

Multimodális kézhigiénés program – lehetőség a betegbiztonság javítására

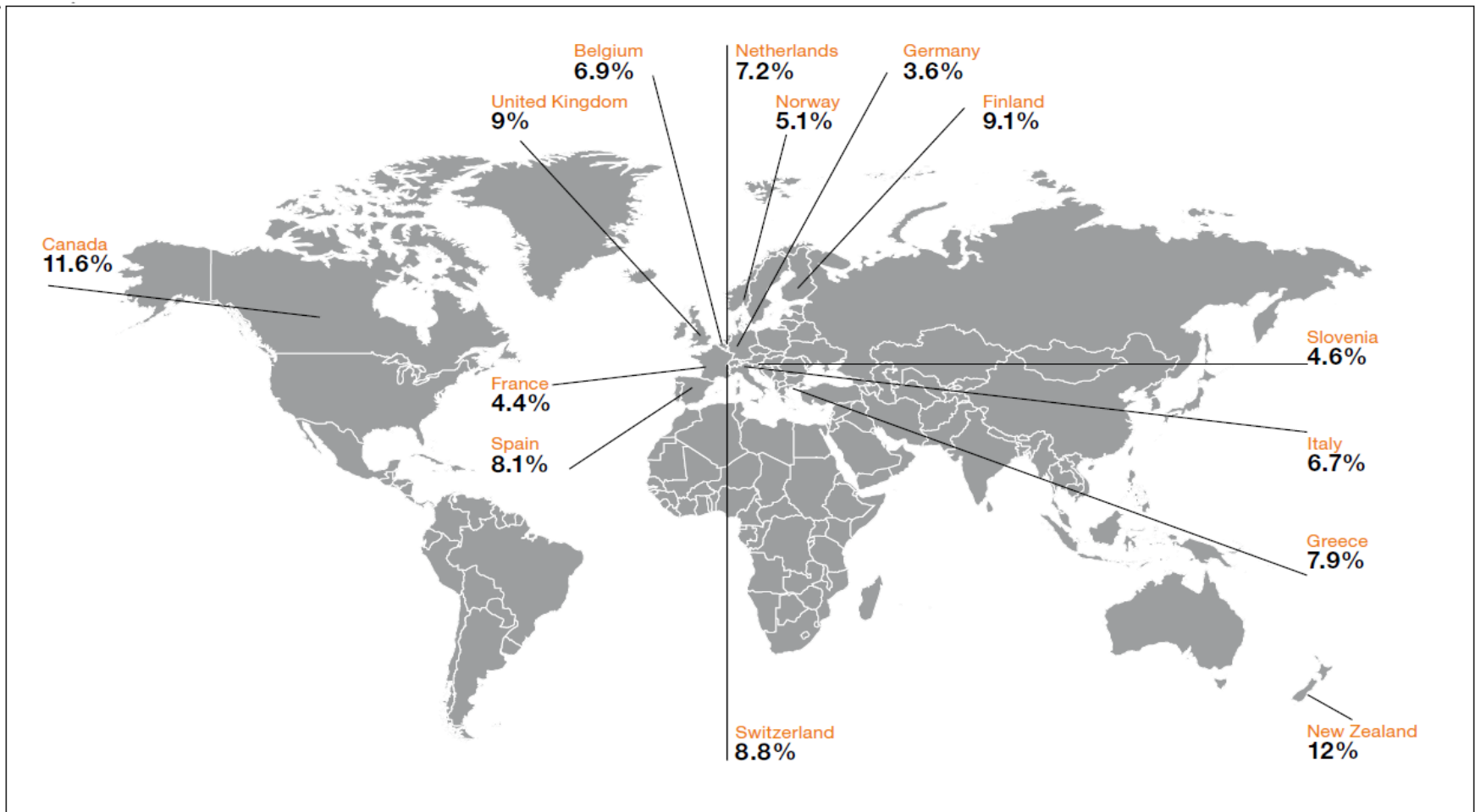


Juhász Béláné

Molnárné Zubály Angéla, Dr. Kósa Zsigmond

Budapest, 2019. szeptember 17.

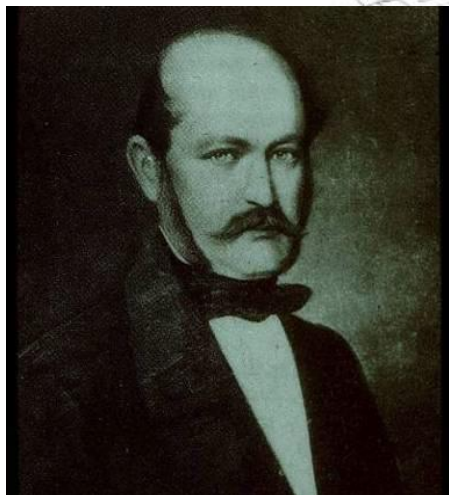
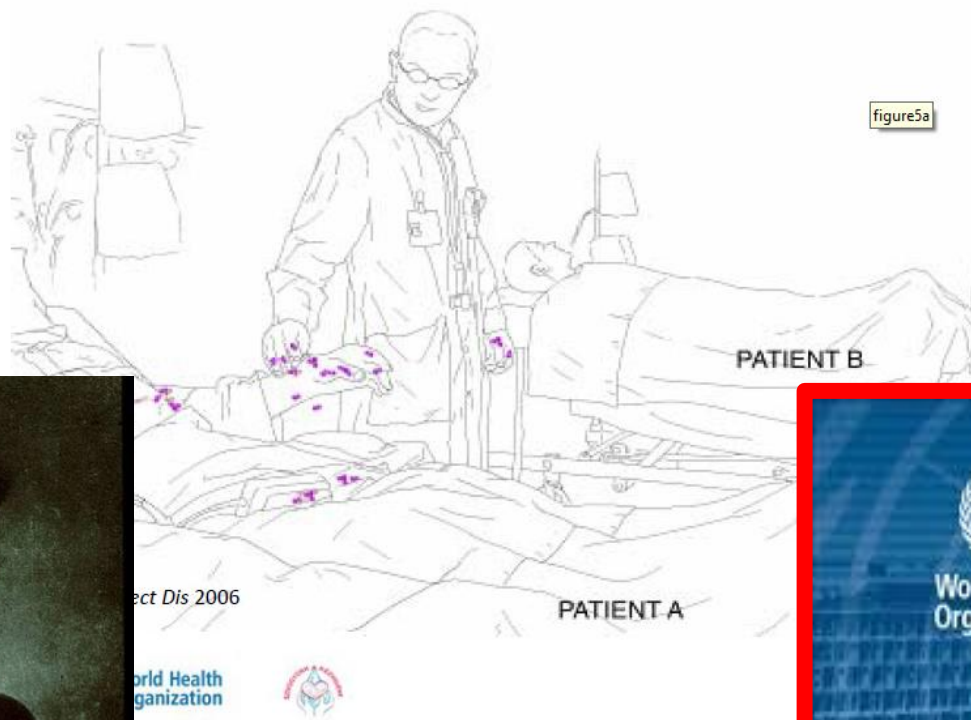
EEÖF prevalencia a fejlett országokban



Minden 10. ellátott esetében nemkívánatos esemény!

A kézhigiéne úttörői

- A kórokozó az A betegről a B betegre kerül az egészségügyi dolgozó keze révén



Ignaz Philipp Semmelweis
1818-1865



Didier Pittet

HAND HYGIENE PROTECTS HUMAN LIFE

5 TO 8 MILLION LIVES COULD BE SAVED EVERY YEAR, IF DOCTORS AND NURSING STAFF WERE TO CLEAN THEIR HANDS PROPERLY.²

CAUSES

61 %

of healthcare professionals do not clean their hands correctly.¹

Reasons:



Not enough time due to excessive workload:
10 seconds time per cleaning process on average.¹



Fear and bad experience:
the development of skin irritation is attributed to alcoholic hand sanitizers. However, in many cases it is down to hands being washed wrongly and frequently.¹



False assumption:
usage of disposable gloves supposedly compensates for an omitted disinfection.¹

CONSEQUENCES

16 million

patients per year die from hospital-acquired infections.²

This is about the population of the Netherlands.



In developing countries the lack of hand hygiene occurs twice as many times as in western countries and is therefore the most frequent cause of death of patients.²



SOLUTION

50 %

of all hospital-acquired infections can be avoided easily.²

People need to:



use alcoholic hand sanitizers correctly.

1. BEFORE PATIENT CONTACT
2. BEFORE ASEPTIC TASK
3. AFTER BODY FLUID EXPOSURE RISK
4. AFTER PATIENT CONTACT
5. AFTER CONTACT WITH PATIENT SURROUNDINGS

apply hand hygiene at the right time.

May 5 is World Hand Hygiene Day. It is to remind everyone of how important this matter is. Become part of this global movement.



References: ¹WHO: Presentation: WHO_Facts_DRT661; "Health Care-Associated Infection and Hand Hygiene Improvement - Slides for the Hand Hygiene Co-ordinator von der WHO", under <http://www.who.int> (accessed at 2 May 2016)

²Pittet, Didier; "Adapt to adopt; TEDxPlaceDesNations", under <https://www.youtube.com/watch?v=5tqH0uTggcE> (accessed at 2 May 2016)

³WHO; "Countries with health-care facilities registered for SAVE LIVES: Clean Your Hands global campaign", under http://www.who.int/gpsc/5may/registration_update/en/ (accessed at 2 May 2016)

Cél

- **A WHO multimodális kézhigiénés stratégiájának bevezetése**
- **Kézhigiénés compliance javítása**
- **Megfelelően végzett kézhigiéne arányának növelése**
- **A WHO által ajánlott felhasznált kézfertőtlenítőszeres volumenének közelítése/elérése**
- **Az EEÖF prevalencia csökkentése**
- **Az MRK fertőzések arányának csökkentése**
- **Az összefüggő esetek/járványok megelőzése**

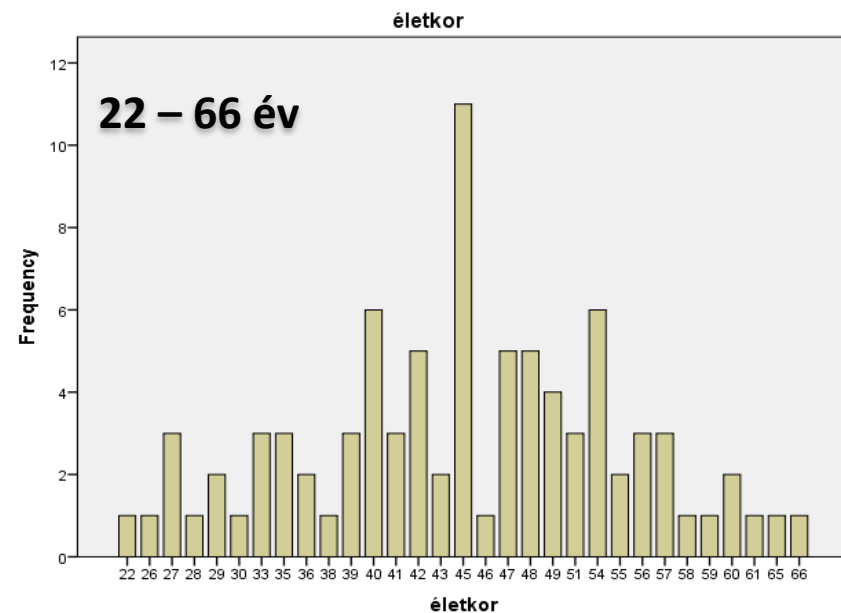
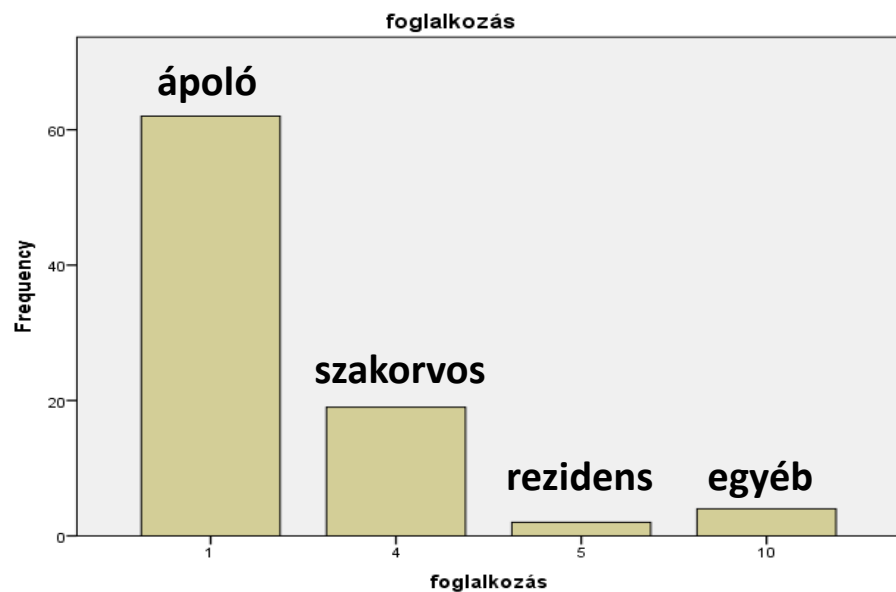
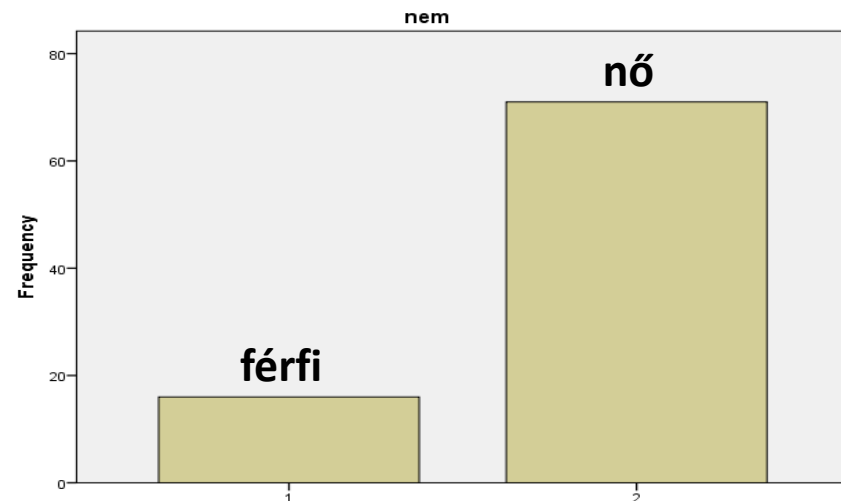
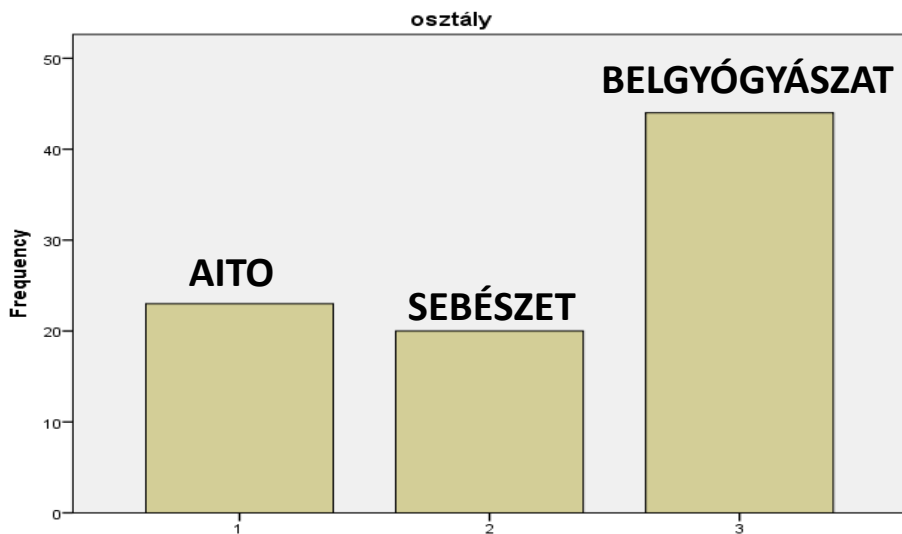
A RENDSZER MEGVÁLTOZTATÁSÁNAK ESZKÖZEI	A KÉPZÉS/OKTATÁS ESZKÖZEI	AZ ÉRTÉKELÉS ÉS VISSZACSATOLÁS ESZKÖZEI	A MUNKAHELYI EMLÉKEZTETŐK ESZKÖZEI	AZ INTÉZMÉNYI BIZTONSÁGOS KÖRNYEZET ESZKÖZEI
Az osztály infrastrukturális felmérése	Diasor a kézhigiénés koordinátornak	Kézhigiénés technikai kézikönyv	A „Kézhigiéné 5 momentuma” poszter	Kézhigiénét támogató minta levél vezetőknél
Eszköz az alkoholos kézbedörzsölő szer használatának és költségének tervezéséhez	Diasor oktatók, megfigyelők és egészségügyi dolgozók számára	A megfigyelés eszközei: Megfigyelőlap és compliance-mérő lap	Az alkoholos bedörzsölés menete poszter	Kézhigiénés kezdeményezést bemutató minta levél vezetőknek
Szappan/kézbedörzsölő szer fogyasztásának mérése	Kézhigiénés oktatófilmek	Az osztály infrastrukturális felmérése	A fertőtlenítő kézmosás menete poszter	Segédlet a betegek és betegszervezetek kézhigiénés kezdeményezéseibe történő bevonásához
Az alkoholos kézbedörzsölő szerek tolerálhatóságának és elfogadhatóságának értékelési protokolljai	Az oktatófilmeket kísérő diasorok	Szappan/kézbedörzsölő szer fogyasztásának mérése	Mikor és hogyan végezzünk kézhigiénét? szórólap	A fejlesztés fenntartása: – Az egészségügyi intézmények számára ajánlott egyéb megfontolandó tevékenységek
	Kézhigiénés technikai kézikönyv	Attitűdfelmérés egészségügyi dolgozók körében	MENTS ÉLETEKET: Moss kezet! képernyővédő	
	Megfigyelőlap	Attitűdfelmérés rangidős vezetők körében		MENTS ÉLETEKET: Moss kezet! promóciós DVD
	Miért, hogyan és mikor végezzünk kézhigiénét? brosúra	Kézhigiénés tudásfelmérő kérdőív egészségügyi dolgozóknak		
	Tájékoztató kesztyű használatáról	Kézhigiénés önértékelő kérdőív		
	A „Kézhigiéné 5 momentuma” poszter	Az alkoholos kézbedörzsölő szerek tolerálhatóságának és elfogadhatóságának értékelési protokolljai		
	Gyakran ismételt kérdések	Adatbeviteli és elemző eszköz		
	Kulcsfontosságú tudományos publikációk	Adatbeviteli és elemzési útmutató		
	A fejlesztés fenntartása – Az egészségügyi intézmények számára ajánlott egyéb megfontolandó tevékenységek	Vázlat adatösszesítő jelentéshez		

Forrás:Guide to Implementation. A Guide to the Implementation of the WHO Multimodal Hand Hygiene Improvement Strategy

Átállás az új rendszerre

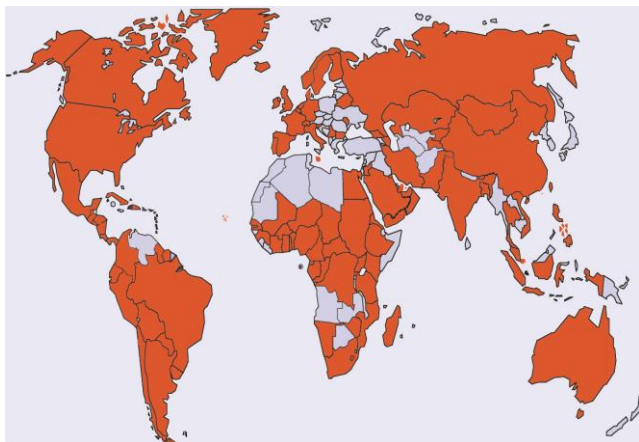
- **EFOP-2.2.18-17-2017-00064 „Betegbiztonság növelését célzó komplex infrastrukturális fejlesztések a Felső-Szabolcsi Kórházban”**
- **EFOP-1.8.21-18 Infekciókontroll tevékenységek gyakorlati megvalósítása a fekvőbeteg ellátást nyújtó intézményekben**
- **Osztályos keret meghatározása**
(17 226 000 HUF / 4 116 158 HUF alkoholos bedörzsölő szer;
20 ml/ápolási nap)
- **Kézhygiénés szerek felhasználásának mérése, értékelése a havi IIAB ülésen**

Kérdőíves adatfelvétel(n=87)



Képzés, oktatás

- **Az EEÖF-ek definíciója**
- **Az EEÖF-ek által okozott betegségteher (a világon és Magyarországon)**
- **Az EEÖF-ek előfordulása (a világon és Magyarországon)**
- **Az EEÖF-ek hatása**
- **A leggyakoribb EEÖF-ek és rizikótényezők**
- **Az EEÖF-ek megelőzése**
- **A kéz szerepe a kórokozók terjedésében**
- **A kézzel történő átvitel 5 stádiuma**
- **Miért kell kézhigiénét végezni?**
- **A „Kézhigiéne 5 momentuma” megközelítés**
- **Hogyan kell kézhigiénét végezni?**
- **Az alkoholos kézbedörzsölés menete**
- **A fertőtlenítő kézmosás menete**
- **Kézhigiéne és kesztyűhasználat**
- **Kézhigiénés compliance**
- **Időhiány=a kézhigiéne legnagyobb akadálya**
- **A konszenzus alapú fejlesztési stratégia**
- **A WHO Multimodális kézhigiénés fejlesztési stratégiája**



Attitűd

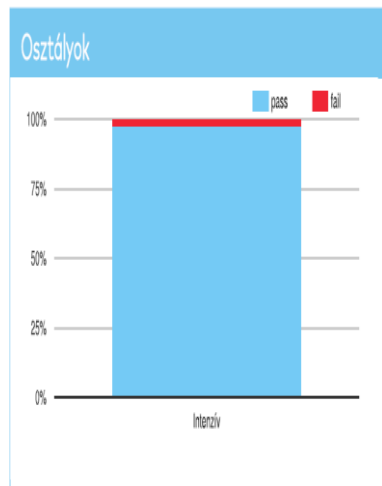
Attitűd	Oktatás előtt	Oktatás után
kézhygiénés oktatás	6,84	6,87↑
vezetői támogatás	6,81	6,82
elérhetőség a betegellátási pontokon	6,79	6,83↑
poszterek	6,60	6,66↑
visszajelzés	6,59	6,60
vezetői vélemény	6,59	6,85↑
személyes példamutatás	6,35	6,52↑
betegvélemény	5,25	5,71**↑
személyesen elvárt erőfeszítés	5.16	5,41↑
betegösztönzés	4,32	4,79**↑

**Chi² p<0,05

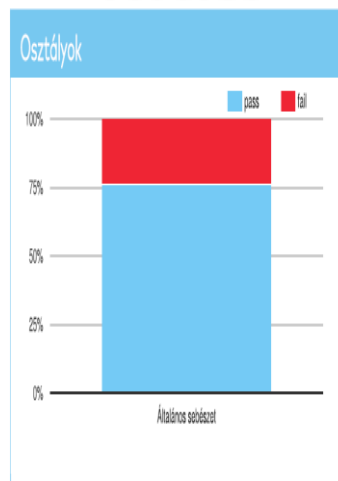
Hand in Scan

OKTATÁS ELŐTT

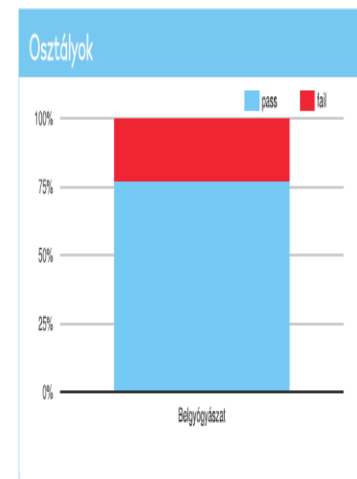
AITO



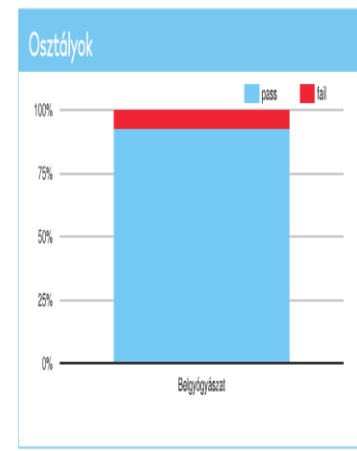
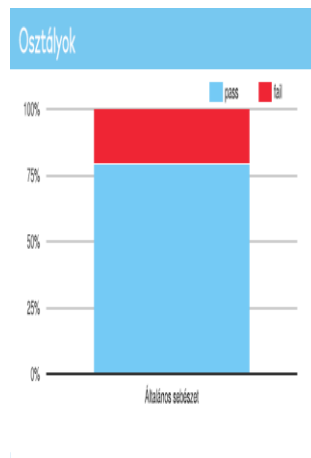
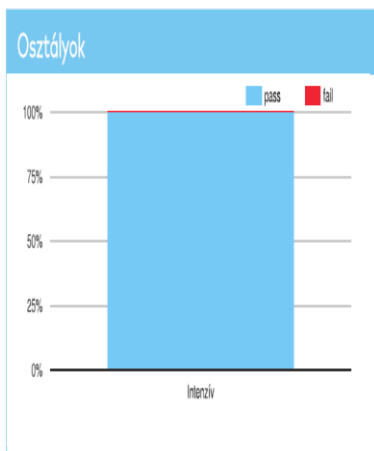
SEBÉSZET



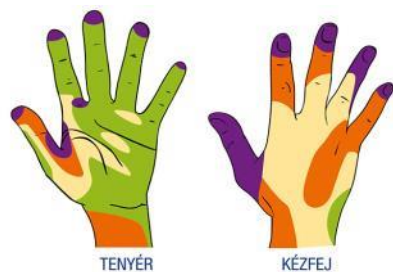
BELGYÓGYÁSZAT



OKTATÁS UTÁN



Hand in Scan

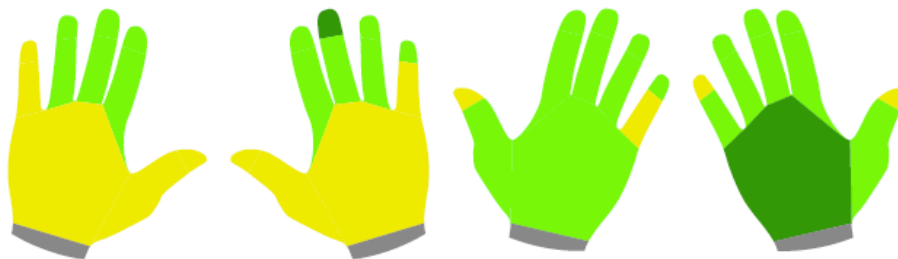


- Legtöbbször kihagyott részek
- Gyakran kihagyott részek
- Általában kihagyott részek
- Gyakran mosott részek

Leggyakrabban hiányzó területek

Kézhát

Tenyér



159 mérés alapján

Leggyakrabban hiányzó



Legritkábban hiányzó



Tudásszint felmérés

Kérdés	Helyes válasz(ok)	Helyes válaszok aránya	
		Oktatás előtt (%)	Oktatás után (%)
Veszélyes kórokozó betegek közötti átvitel módja	dolgozó nem tiszta keze	59,7	93,3
Kórokozó átvitelét betegre mely kézhigiénés művelet elvégzése előzi meg	betegérintés előtt	86,6	100
	rögtön testvázaladékkal való érintkezés után	4,5	82,2
	aszeptikus beavatkozás előtt	68,7	100
Kórokozó átvitelét eü. dolgozóra mely kézhigiénés művelet elvégzése előzi meg	betegérintés után	80,6	98,9
	rögtön testvázaladékkal való érintkezés után	71,6	98,9
	betegkörnyezet érintése után	76,1	97,8

Tudásszint felmérés

Kérdés	Helyes válasz(ok)	Helyes válaszok aránya	
		Oktatás előtt (%)	Oktatás után (%)
A kéz higiénes műveletek közül melyik igaz	a kézbedörzsölés gyorsabb, mint a szappanos kézmosás	65,7	97,8
	a kézbedörzsölés hatékonyabb, mint a szappanos kézmosás	65,7	91,1
Mennyi idő szükséges a kézbedörzsölés során	20 másodperc	52,2	96,7
A kézhigiéne során mit kell elkerülni	ékszerviselés	83,6	100
	sérült bőr	91	100
	műköröm	89,6	100

Tervek

- **Hand in Scan további alkalmazása**
- **Direkt megfigyeléses compliance mérés**
- **IIAB ülésen értékelés, visszacsatolás**
- **Kézfertőtlenítőszer fogyás mérése, elemzése**
- **EEÖF (MRK) gyakoriság összehasonlítása**

*„Egészséges mindennapokat teremteni a
betegeink számára”*



KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!