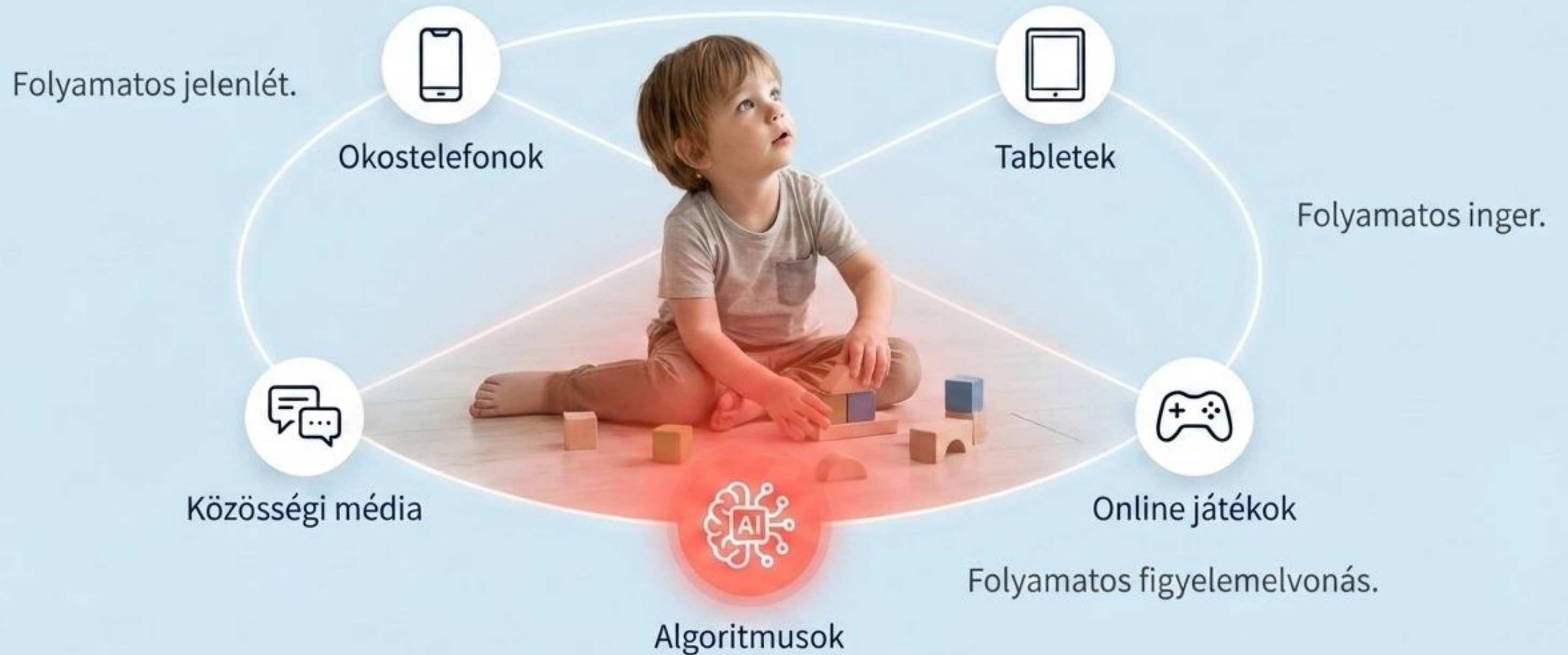


Gyermekkorai digitális eszközhasználat mint betegbiztonsági kihívás

Nem nevelési dilemma. Egészségügyi és betegbiztonsági kérdés.



Ma már egy teljes digitális ökoszisztémáról beszélünk





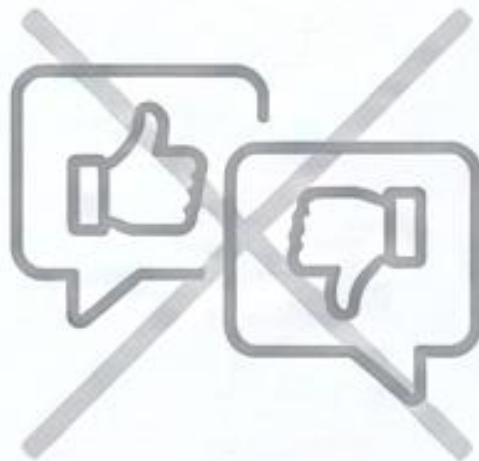
Ez a fórum egy kollégának is szól.

A szakmai éberségért.
Az elkötelezettségért.

**Szeretettel gondolunk Rá,
és jobbulást kívánunk!**

Nem azért vagyunk itt, hogy vitázzunk a technológiáról.

Nem azért, hogy eldöntsük, jó vagy rossz.



Azért vagyunk itt, mert valami megváltozott.



Betegbiztonság definíciója:

Az ellátás (vagy elmaradás) következtében fellépő károsodások (egészségi állapot/életminőség ideiglenes vagy tartós romlás) elkerülése, megelőzése és a javítása az egészségügyi ellátás területén hozott intézkedésekkel.

Egy új betegbiztonsági kockázat jelent meg.


Hogyan lesz ebből betegbiztonsági kockázat?




A gyermek digitális környezete jelen van az ellátásban – csak nem mindig látjuk.


Máté története


12 éves gyermek

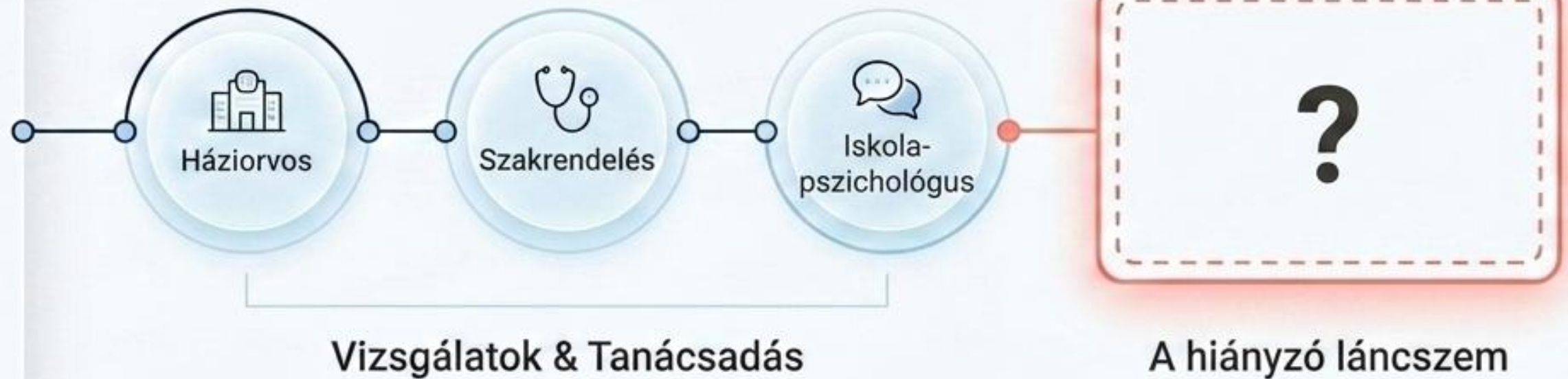
 Alvászavar

 Fejfájás

 Szorongás

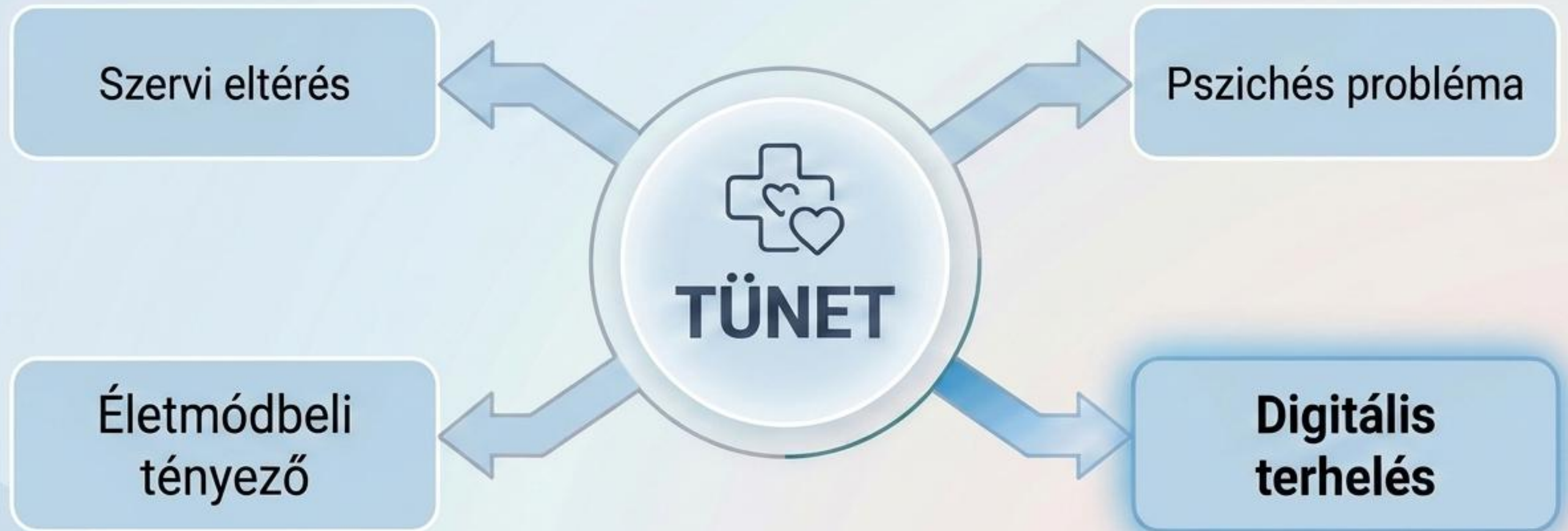
 Hasi panaszok

 Iskolai teljesítmény
romlása



Ugyanaz a tünet, más háttérok

Ugyanaz a tünet. Más háttérok. Más ellátási válasz.



A biztonságos ellátás a háttérok felismerésén IS múlik.



Megkérdeztük?

Mennyi időt tölt a gyermek képernyő előtt?

Mit mutatnak az adatok?



A serdülők mentális egészségi problémái növekvő tendenciát mutatnak.



A képernyőhasználat és az alvásminőség között bizonyított kapcsolat van.



A tartós digitális jelenlét összefügg a szorongással, a figyelmi problémákkal és a pszichés terheléssel.

Nem elszigetelt esetekről beszélünk.

Miért volt szükség rendszerszintű válaszra?

A komplexitás



Egyre több gyermek...
Komplex pszichés problémák...
Összefonódó okok.

Az alkalmazkodás



Az ellátórendszernek alkalmazkodnia kell

Ezért született meg a **WHO minőségi keretrendszere.**



Quality standards for child and youth mental health services

For use in specialized community or outpatient
care across the WHO European Region



WHO nem a digitális eszközöket
szabályozza.

A jó gyermekellátás minőségi
kereteit írja le.

<https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/e4d1d22b-4df4-43bf-a56b-7921bed067c4/content>

Hogyan válaszoljon erre az egészségügyi rendszer?



Ez a keretrendszer nem külön témát ad – hanem új szemléletet az értelmezéshez.

Hogyan kapcsolódnak a WHO standardok a fórum mai témájához?

MINŐSÉGFEJLESZTÉS:
Legyen mérhető és
fejleszthető gyakorlat.

BIZTONSÁG:
Ne induljon rossz
betegút.



CSALÁD BEVONÁSA:
A család nélkül nincs
tartós változás.

IDŐBEN TÖRTÉNŐ ELLÁTÁS:
Ne készen a felismerés.

EVIDENCIAALAPÚ ELLÁTÁS:
Ne feltételezések alapján döntsünk.

A kérdés nem az, hogy jelen van-e – hanem az, hogy felismerjük-e.

Ez a fórum egy történet része

Minden előadás egy kérdésre válaszol: Mit nem veszünk észre?
Mit nem kérdezőnk meg? És hogyan változtatunk ezen?



Digitális cumi _____ korai családi mintázatok



Evési és ürítési zavarok _____ testi tünetek, diagnosztikai mimikri



Heim Palkó _____ biztonságos kommunikáció



Evidenciaalapú ellátás _____ pszichés kockázatok



Képernyő csökkentő program _____ beavatkozás és eredmények



Cyberkés és
Ifjúsági
mentális ellátás
minősége



Eljött az idő, hogy a képernyőhasználat ugyanúgy része legyen az anamnézisnek, mint az alvás, a gyógyszereszedés vagy a családi kórtörténet?