



# Hozzá tartozók bevonása betegkísérésbe

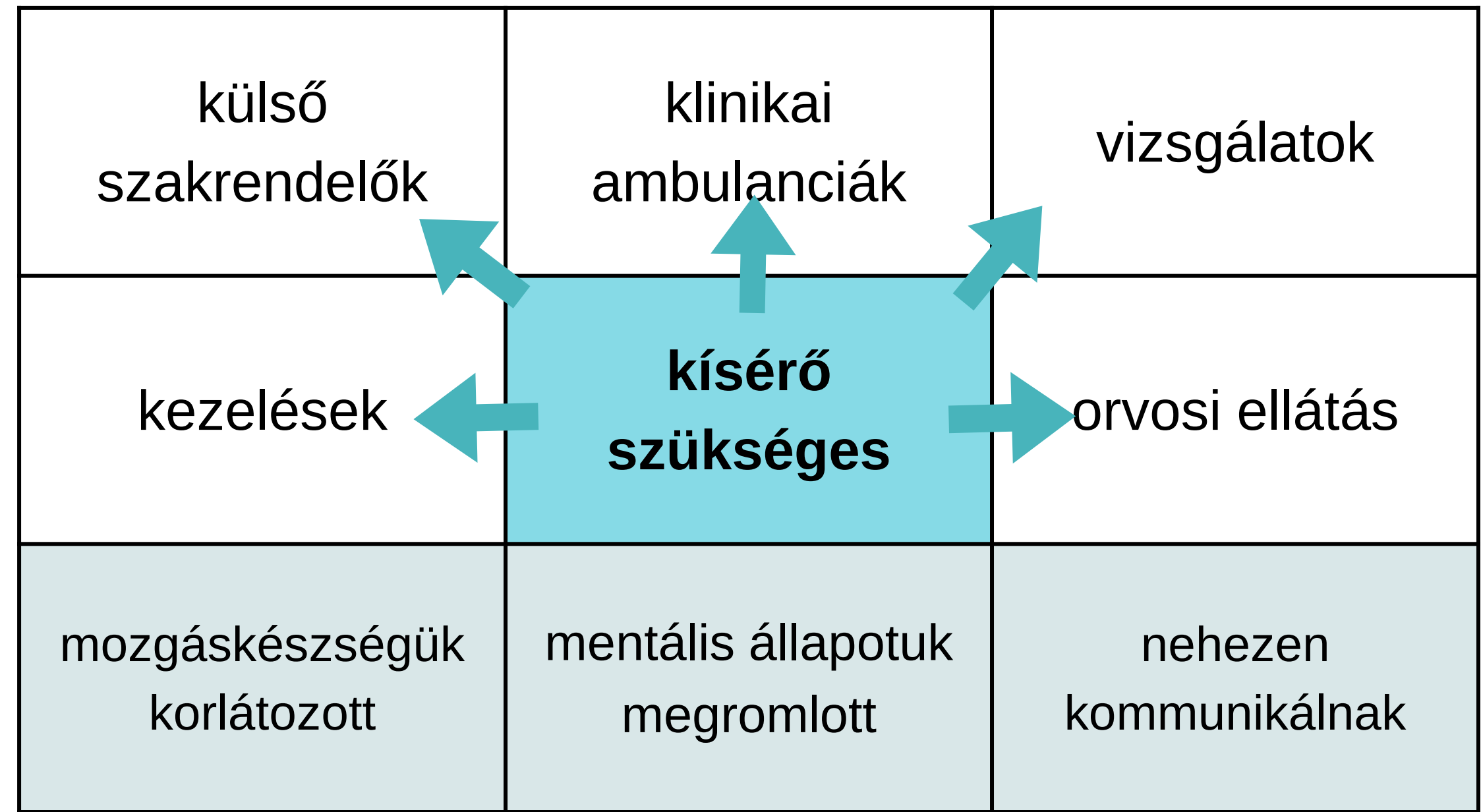
*Kelemen Mónika*

Pécs

Baptista Szeretetszolgálat  
Szeretotthona



elsődleges a  
**méltóság és biztonság**  
szem előtt tartása





BETEGBIZTONSÁG =

FIZIKAI BIZTONSÁG +  
MENTÁLIS – PSZICHÉS EGYENSÚLY



## Fizikai biztonság

Izomerő csökkenése,  
csontritkulás,  
mozgáskoordináció romlása

Táplálkozási, életviteli problémák,  
ágyhoz vagy székhez kötöttség

Elesés, csonttörés



## Krónikus betegségek

- szív- és érrendszeri betegségek
- cukorbetegség és szövődményei
- idegrendszeri megbetegedések (epilepszia, Parkinson-kór)
- stroke következményei
- pszichiátriai kórképek
- mozgásszervi betegségek, csontritkulás
- szemlencse változása, látás romlása
- halló- és egyensúlyrendszer degeneratív változása



**Pszichés  
biztonság**

## **Tájékoztató, felkészítés**

- Miért van szükség a vizsgálatra
- Mikor lesz a vizsgálat
- Hol lesz a vizsgálat
- Ki fogja elkísérni
- Közlekedési eszköz
- Szükséges-e előkészítés
- Gyógyászati segédeszköz
- Kihez fordulhat a kérdéseivel



**Rossz kivitelezés =**  
bizonytalanság, frusztráció,  
szorongás

**Jól kivitelezett lebonyolítás =**  
jó kapcsolat, magabiztosság,  
nyugodtság, együttműködés

**Pszichés  
biztonság**

# Ki kísérje el a gondozottat a vizsgálatra?



1

## Ápoló/ segédnővér

1/2000. (I. 7.) SzCsM rendelet  
100 lakóra 24 ápoló/ gondozó

2

## Hozzáértők bevonása

Tájékoztatás  
Szeretné-e elkísérni (lehetőség)  
Segítség az idősothonnak  
Fő szempont a **kapcsolat**





Modern társadalom

Szociális halál

Generációk viszonya

Időskori depresszió

Gondoskodás

Érzelmi kötődés

Kapcsolatrendszer



Modern társadalom

Szociális halál

Generációk viszonya

**Időskori depresszió**

Gondoskodás

Érzelmi kötődés

Kapcsolatrendszer

Muslant, 1999.  
Teljes populáció 15%  
Idősothonokban élőknél 30-40%



Modern társadalom

Szociális halál

Generációk viszonya

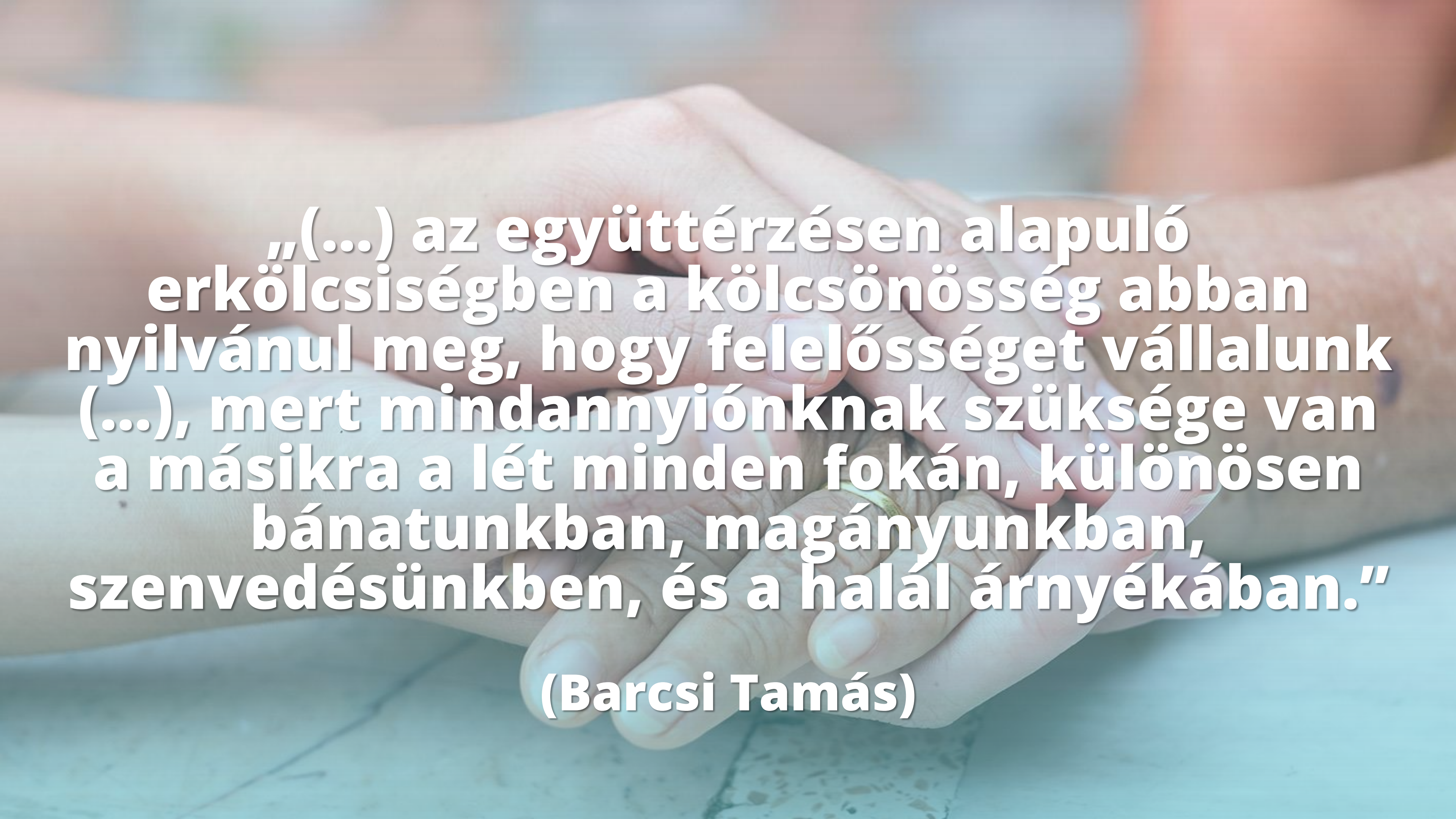
Időskori depresszió

A gondoskodás **kapcsolatot teremt és méltóságon alapul.**

**Gondoskodás**

Érzelmi kötődés

Kapcsolatrendszer



**„(...) az együttérzésen alapuló  
erkölcsiségben a kölcsönösség abban  
nyilvánul meg, hogy felelősséget vállalunk  
(...), mert mindannyiónknak szüksége van  
a másokra a lét minden fokán, különösen  
bánatunkban, magányunkban,  
szenvedésünkben, és a halál árnyékában.”**

**(Barcsi Tamás)**

Jógyakorlatom bekerült az EFOP 1.9.8 Baptista szociális szolgáltatók szakmai fejlesztése és a minőségi szolgáltatás elősegítése érdekében kidolgozott projektbe, illetve bemutatásra került az *Alap Vető Hírlevél* 2019. júliusi számában.

Felhasznált irodalom:

Csepeli György – Kígyós Éva – Popper Péter:  
Magára hagyott generációk (2006)

Hazafi Klára – Székely Miklós: Geriátria (2007)

Barcsi Tamás: Az ember méltósága (2005)



**KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!**