

# Sztóma önellátásának oktatási folyamata

Orbán Andrea

Vezető sztómaterápiás nővér

**Sebészeti, Transzplantációs és Gasztroenterológiai Klinika**



**SEMMELWEIS**  
EGYETEM 1769


# Epidemiológia

- A világon becslések szerint 6-10 millió beteg visel sztómát
- Európában 700.000
- Magyarországon 2019-ben 18000 sztómaviselő került ellátásra, ennek fele, 9120 beteg új ellátottként jelent meg.



Quality of Life Research (2022) 31:2435–2444  
<https://doi.org/10.1007/s11136-022-03102-5>

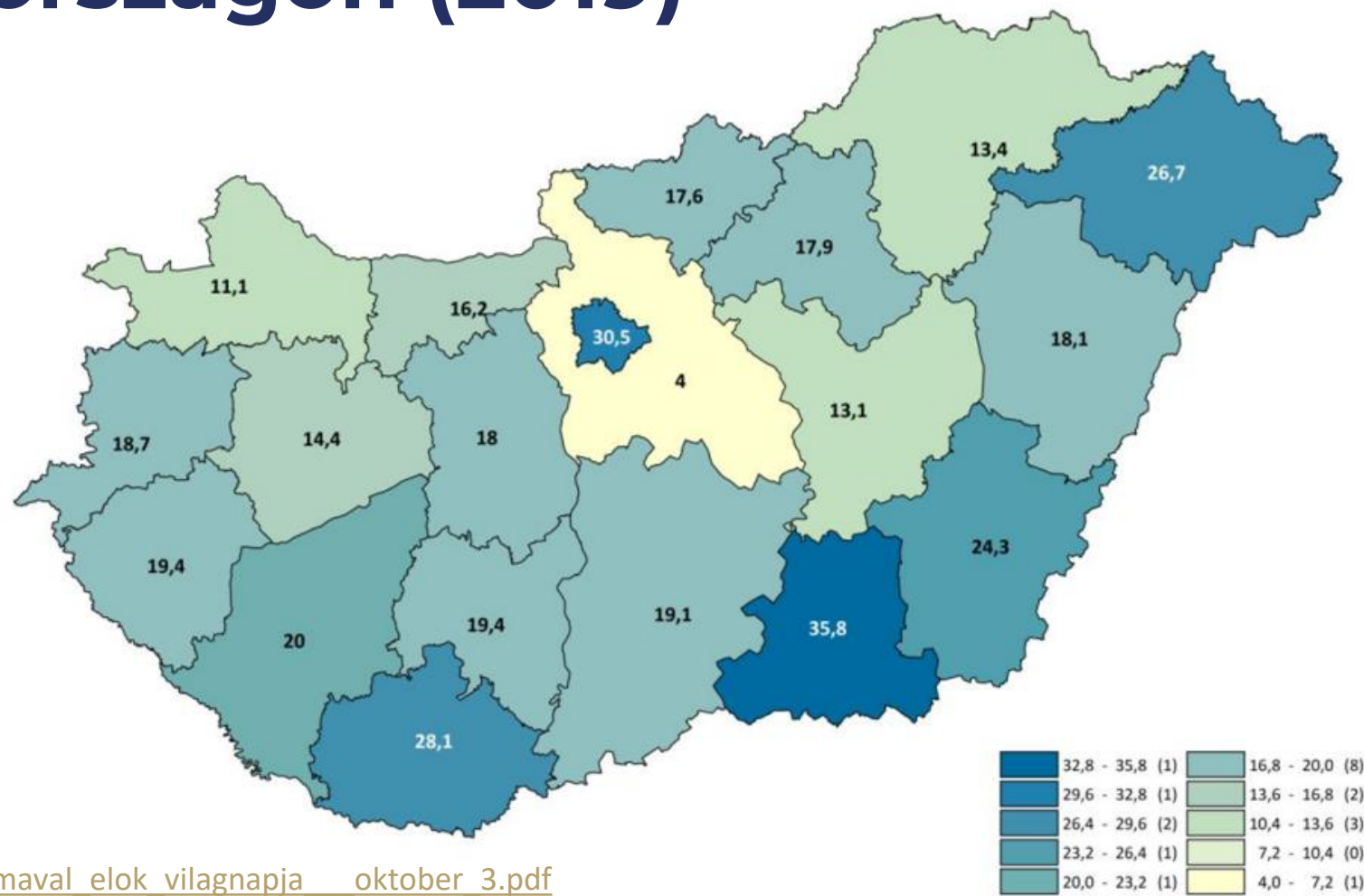
## Quality of life profiles and their association with clinical and demographic characteristics and physical activity in people with a stoma: a latent profile analysis

William Goodman<sup>1</sup>  · Amy Downing<sup>1</sup> · Matthew Allsop<sup>1</sup> · Julie Munro<sup>2</sup> · Claire Taylor<sup>3</sup> · Gill Hubbard<sup>2</sup> · Rebecca J. Beeken<sup>1,4</sup>

Accepted: 31 January 2022 / Published online: 25 February 2022  
<https://doi.org/10.1007%2Fs11136-022-03102-5>

# Sztómaellátásban részesülő betegek területi aránya Magyarországon (2019)

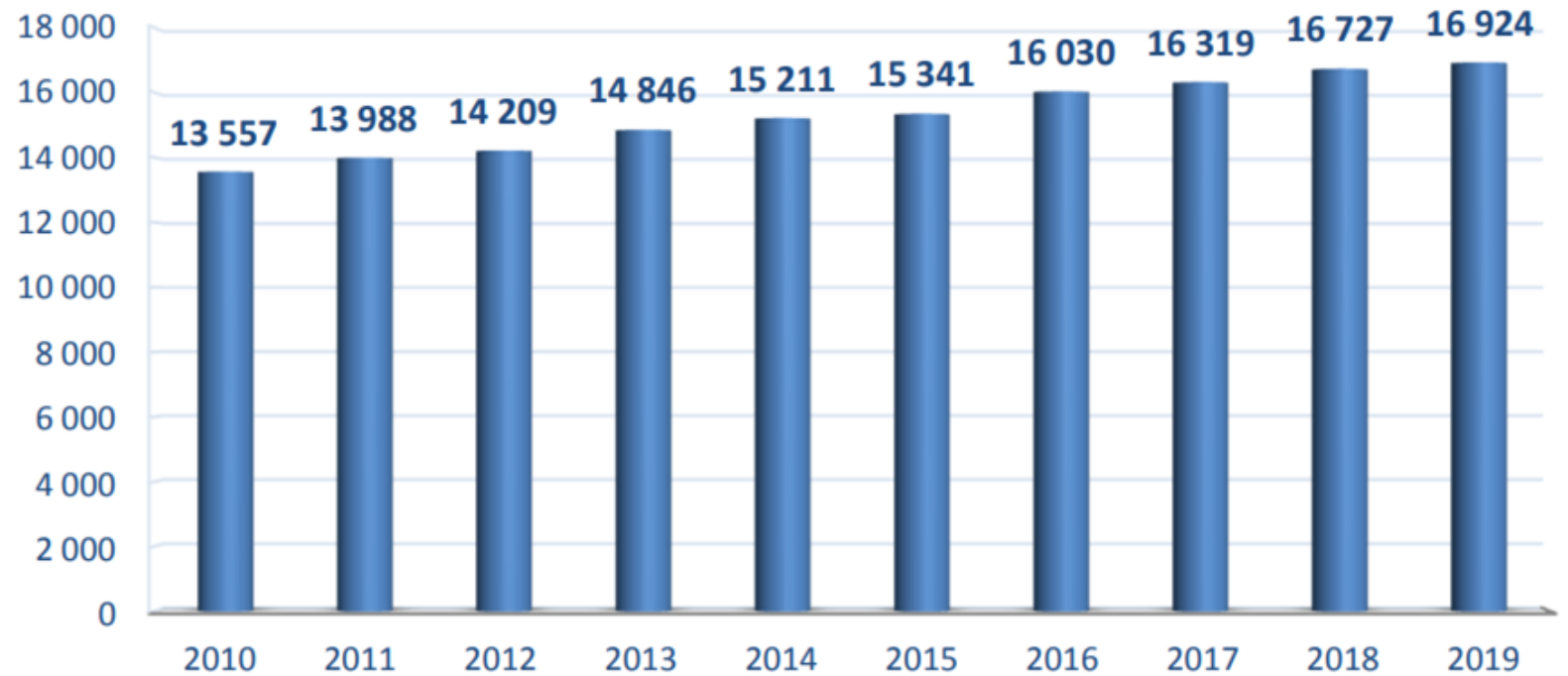
Szakellátásban részesülő betegek 10 ezer lakosra jutó megyénkénti száma (országos átlag: 19,1 beteg/10 ezer lakos)



[http://neak.gov.hu/data/cms1027393/A\\_sztomaval\\_elok\\_vilagnapja\\_oktober\\_3.pdf](http://neak.gov.hu/data/cms1027393/A_sztomaval_elok_vilagnapja_oktober_3.pdf)

# Sztómaterápiás segédeszközök támogatásában részesülő betegek száma

A társadalombiztosítási támogatással rendelt sztómaterápiás gyógyászati segédeszközöket igénybe vevő betegek száma az elmúlt **10 évben közel 25%-kal növekedett**



[http://neak.gov.hu/data/cms1027393/A\\_sztomaval\\_elok\\_vilagnapja\\_oktober\\_3.pdf](http://neak.gov.hu/data/cms1027393/A_sztomaval_elok_vilagnapja_oktober_3.pdf)

# STÉG 2021-2023-as adatok

## Klinikánkon

2021-ben 123 sztómaképzés

2022-ben 203 sztómaképzés

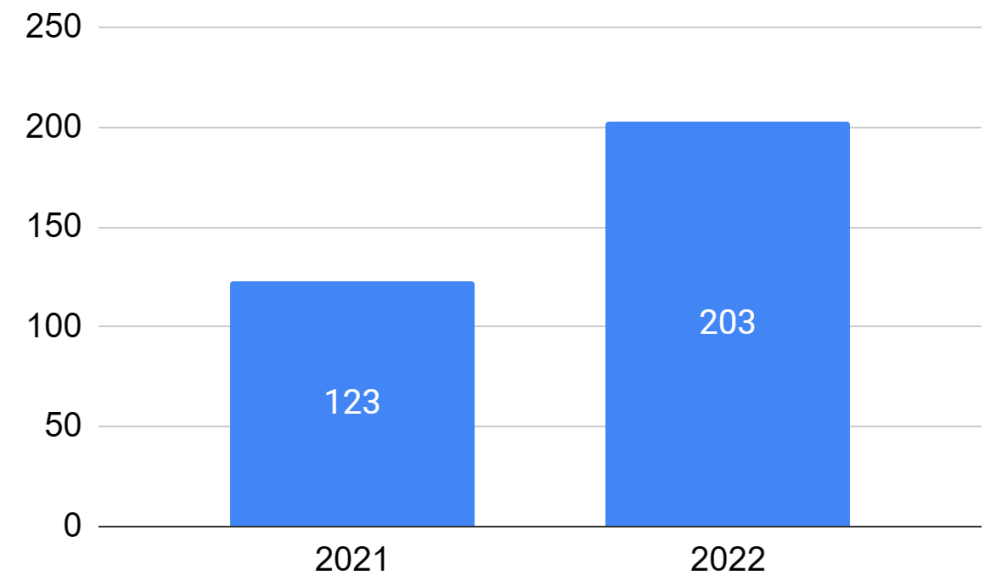
2023-ban 155 augusztus 31-ig

**Havi 20, heti 4 új beteg!**

**900-1000 beteg van gondozásban!**



Sztómaképzések száma, STÉG (2021-2022)



# Sztómaterápiás ellátás szervezése, működtetése

# Sztómaterápia alapjai

## Humán erőforrás

- Sztómaterápiás nővér
- Orvos
- Pszichológus
- Dietetikus
- Beteg/Hozzátartozó
- Gyógytornász
- Ápoló stb.

## Infrastruktúra (ambulancia, eszközök stb)



## Szaktudás (képzés)



# Sztómaellátás





- Preoperatív oktatás



- Sztóma helyének kijelölése

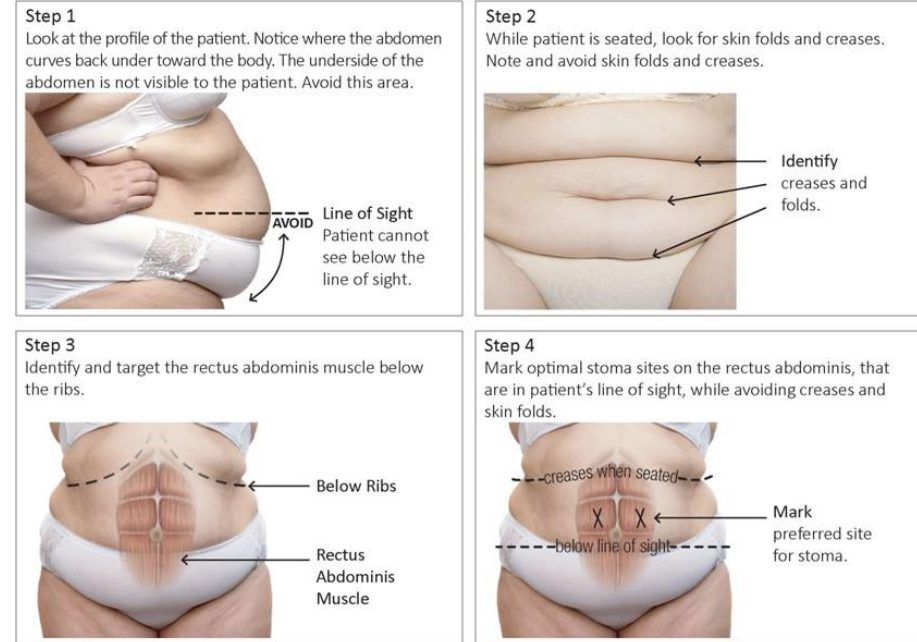


Figure 1. Illustration of stoma site marking for a female with a protuberant abdomen. Images used with permission: Step 1, female photograph © mik122/veer; Step 2, female photograph © SeDmi/veer; Step 3 and 4, female photograph ©Kokhanchikov/shutterstock, and muscle overlay ©Randall Reed Photography/veer.

# Preoperatív oktatás

NCCN guideline 2021.

## Cél:

- perioperatív stressz csökkentés (ERAS)
- a postoperatív stomaoktatás nem növeli a hospitalizáció idejét  
(ápolási napok száma átlagosan 5 nap colorectalis műtéteknél)



- Benson, A. B. et al. (2021). Colon Cancer, Version 2.2021, **NCCN Clinical Practice Guidelines in Oncology**, *Journal of the National Comprehensive Cancer Network*, 19(3), 329-359. Retrieved Feb 19, 2023, <https://doi.org/10.6004/jnccn.2021.0012>
- J.C. Colwell, M. Gray, Does preoperative teaching and stoma site marking affect surgical outcomes in patients undergoing ostomy surgery? *J. Wound/Ostomy Continence Nurs.* 34 (2007) 492e496. <https://doi.org/10.1097/01.won.0000290726.08323.a6>
- M. Millan, M. Tegido, S. Biondo, E. Garcia-Granero, Preoperative stoma siting and education by stomatherapists of colorectal cancer patients: a descriptive study in twelve Spanish colorectal surgical units, *Colorectal Dis.* 12 (2010)e88ee92. <https://doi.org/10.1111/j.1463-1318.2009.01942.x>
- H.M. Forsmo, F. Pfeffer, A. Rasdal, H. Sintonen, H. Körner, C. Erichsen, Pre- and postoperative stoma education and guidance within an enhanced recovery after surgery (ERAS) programme reduces length of hospital stay in colorectal surgery, *International Journal of Surgery*, Volume 36, Part A, (2016) <https://doi.org/10.1016/j.ijsu.2016.10.031>
- Chaudhri S, Brown L, Hassan I, Horgan AF. Preoperative intensive, community-based vs. traditional stoma education: a randomized, controlled trial. *Dis Colon Rectum* 2005;48:504-509. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15768181>

# Preoperatív oktatás

**Résztevő betegek:** Minden elektív sztómaképző műtétre váró

**Célja:** önálló sztóma kezeléshez szükséges ismeretek biztosítása

**Ideje:** Egyéni elbírálás. Általában 1-4 alkalom, 1-3 héttel a műtét előtt

- Rossz kooperáció/idős kor esetén hozzátartozó bevonása történik
- Extrém szorongás, elfogadási probléma esetén pszichológus bevonása szükséges

# Tematika

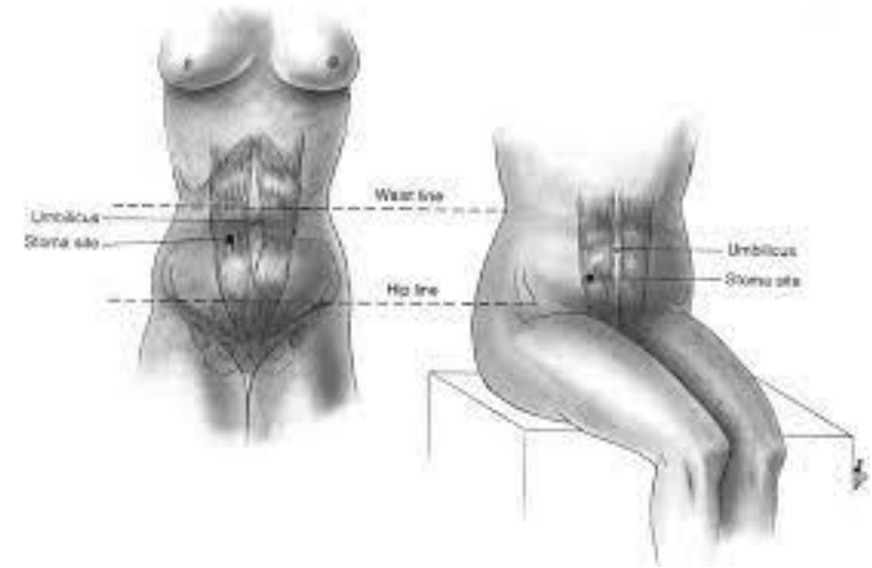
- az emésztőrendszer és a sztóma bemutatása
- a sztóma életvitelre gyakorolt hatásai
- a sztóma ellátásának bemutatása (lehetőség szerint sztóma tréneren gyakoroltatás)
- a segédeszközök ismertetése, használatuk bemutatása
- a beteg ápolási anamnézisének felvétele
- a további ellátás folyamatának ismertetése
- ha van írott anyag kapja meg
- kapjon otthonra próbazsákot, hogy gyakorolhasson
- hagyjuk, hogy kérdéseket tegyen fel a beteg

# Kórházi ellátás, preoperatív szak

## Műtét előtt a sztóma helyének kijelölése

**Cél:** A sztóma optimális helyének megtalálása a beteg állapotának, életmódjának és testi adottságának figyelembevételével.

Sebészeti ideális hely ápolási szempontok szerinti módosítása.



- B. Person, R. Ifargan, J. Lachter, S.D. Duek, Y. Kluger, A. Assalia, The impact of preoperative stoma site marking on the incidence of complications, quality of life, and patient's independence, Dis. Colon Rectum 55 (2012)783e787. <https://doi.org/10.1097/dcr.0b013e31825763f0>
- Baykara ZG, Demir SG, Karadag A, et al. A multicenter, retrospective study to evaluate the effect of preoperative stoma site marking on stomal and peristomal complications. Ostomy Wound Manage 2014;60:16-26. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24807019>  
“A szövődmények aránya magasabb volt azoknál a betegeknél, akiknek a stoma helyét nem jelölték meg, mint azoknál, akiknek a stoma helyét megjelölték.”
- E.M. Bass, P.A. Del, A. Tan, R.K. Pearl, C.P. Orsay, H. Abcarian, Does preoperative stoma marking and education by the enterostomal therapist affect outcome? Dis. Colon Rectum 40 (1997) 440e442. <https://doi.org/10.1007/bf02258389>  
“az enterostomális terapeuta által végzett műtét előtti értékelés, a bőrfelület megjelölése és a betegek felvilágosítása csökkenti a nemkívánatos kimeneteket”

# Sztóma helyének kijelölése

**Mikor?:** műtét reggelén



**Kinek? :** sztómaképző műtétre érkezőknek

- minden rectum műtétre váró beteg (TaTME/Dixon/res.rectosigm.)
- IBD-s betegek
- ha lehet, akut beteg esetén is!
- minden esetben, ha a sebész kéri




Automatikusan, műtéti kiírás alapján

**Hogyan?:** több helyen (ileostoma, transversostoma és sigmoideostoma) a szakmai irányelveknek megfelelően, az életmódi és sajátos anatómiai szituációhoz igazítva

# Sztóma helyének kijelölése


 **WOCN** Wound, Ostomy, and Continence Nurses Society®  American Urological Association  **ASCRS** American Society of Colon & Rectal Surgeons

**STOMA SITE MARKING PROCEDURE**  
QUICK REFERENCE

 **WOCN** Wound, Ostomy, and Continence Nurses Society®  American Urological Association  **ASCRS** American Society of Colon & Rectal Surgeons


WOCN SOCIETY, AUA AND ASCRS POSITION STATEMENT ON PREOPERATIVE STOMA SITE MARKING FOR PATIENTS UNDERGOING OSTOMY SURGERY

**STANDING**  
Look at the profile of the patient. Notice where the abdomen curves back under towards the body. Avoid the underside of the abdomen which is not visible to the patient.

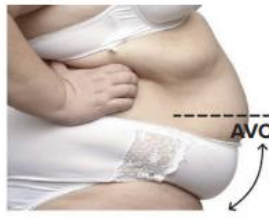


**LINE OF SIGHT**  
Patient cannot see below the line of sight.

**SITTING**  
Observe patient while seated. Note and avoid skin folds, bony prominences and creases.

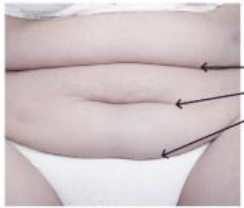


**STANDING**  
Look at the profile of the patient. Notice where the abdomen curves back under towards the body. Avoid the underside of the abdomen which is not visible to the patient.



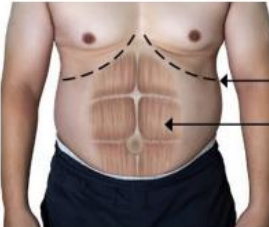
**LINE OF SIGHT**  
Patient cannot see below the line of sight.

**SITTING**  
While patient is seated look for skin folds and creases. Note and avoid these areas.



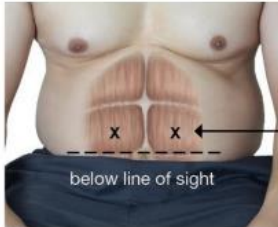
**AVOID** creases and folds.

**SUPINE**  
Identify and target the rectus abdominis muscle below the ribs.



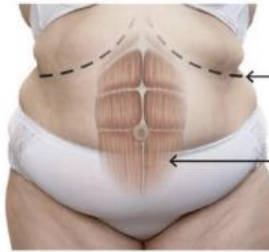
**BELOW RIBS**  
**RECTUS ABDOMINIS MUSCLE**

**MARKING**  
Mark optimal stoma site within the rectus abdominis, and in the patient's line of sight, avoiding creases and skin folds.



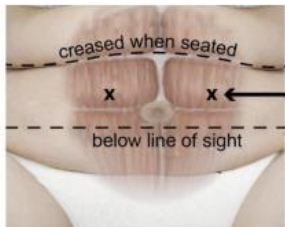
**MARK** preferred site for stoma  
below line of sight

**SUPINE**  
Identify and target the rectus abdominis muscle below the ribs.



**BELOW RIBS**  
**RECTUS ABDOMINIS MUSCLE**

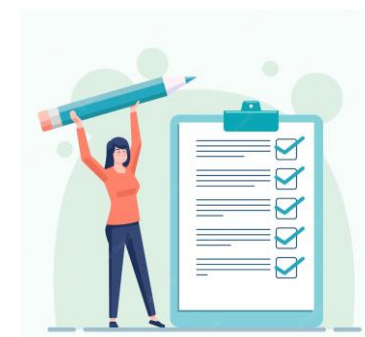
**MARKING**  
Mark optimal stoma site within the rectus abdominis, and in the patient's line of sight, avoiding creases and skin folds.



**MARK** preferred site for stoma  
below line of sight

# Posztoperatív szak

- Sztómaoktatás komplettálása
- Bőrápolás, szövődmények megelőzése és ellátása
- A híd eltávolítása
- A szövődmények felismerése, kezelése
- A betegek segédeszközökkel történő ellátása
- Kapcsolattartás biztosítása
- Kontroll időpont egyeztetése
- Szükséges tájékoztató füzetek, oktató videók, segítő csoportok elérhetőségének





# Az oktatás tervezése (perioperatív)

- A beteg látta a sztómáját
- Tudja kezelni a leeresztőzsák zárószerkezetét
- Leeresztette a zsákot segítséggel
- Leeresztette a zsákot önállóan
- A beteg látta az eszközcsereét
- A beteg részt vett az eszközcsereében
- A beteg segítséggel eszközt cserélt
- A beteg felügyelten végezte az eszközcsereét
- Önállóan eszközt cserélt

## A sztómaellátás oktatási terve

Beteg neve:..... Műtét ideje:.....

Műtét típusa:.....

|    | Cél   | Cél dátuma | Teljesült | Aláírás |
|----|---|------------|-----------|---------|
| 1. | A beteg látta a sztómáját                     |            |           |         |
| 2. | Tudja kezelni a leeresztőzsák zárószerkezetét |            |           |         |
| 3. | Leeresztette a zsákot segítséggel             |            |           |         |
| 4. | Leeresztette a zsákot önállóan                |            |           |         |
| 5. | A beteg látta az eszközcsereét                |            |           |         |
| 6. | A beteg részt vett az eszközcsereében         |            |           |         |
| 7. | A beteg segítséggel eszközt cserélt           |            |           |         |
| 8. | A beteg felügyelten végezte az eszközcsereét  |            |           |         |
| 9. | Önállóan eszközt cserélt                      |            |           |         |

# Utógondozás

- Műtét utáni kontrollvizsgálat – ellenőrizni kell, hogy tudja-e kezelni a sztómáját és az eszköz megfelelő-e (varratszedéskor, illetve 6 héttel a műtét után)
- Végleges sztómánál negyedévenkénti sztómaterápiás kontroll, legalább évente orvosi is.

## Feladatok

- a posztoperatív fázisban elkezdett ápolási folyamatok folytatása
- társadalmi rehabilitáció segítése
- önsegítő csoportok (ILCO) menedzselése
- indikált esetben az irrigálás kivitelezésének és eszközeinek ismertetése, majd edukálása
- kapcsolattartás a multidiszciplináris team tagjaival a beteg ellátása érdekében

# Csapatmunka!

- Sztómaterápiás nővér
- Beteg/ hozzátartozó
- Sebész
- Pszichológus
- Dietetikus
- Gyógytornász
- ERAS nővér / ápolók

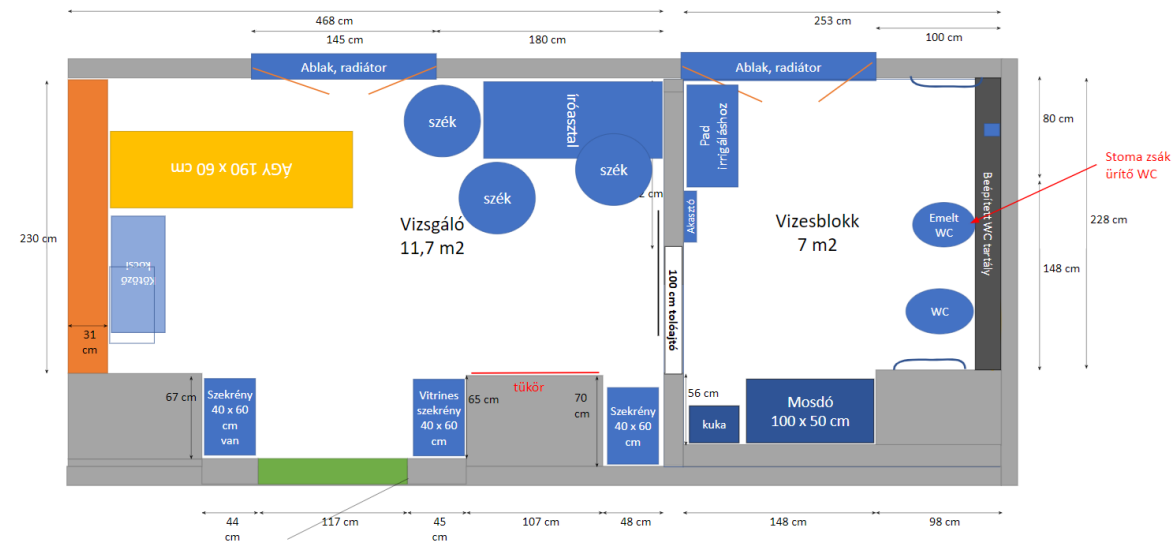
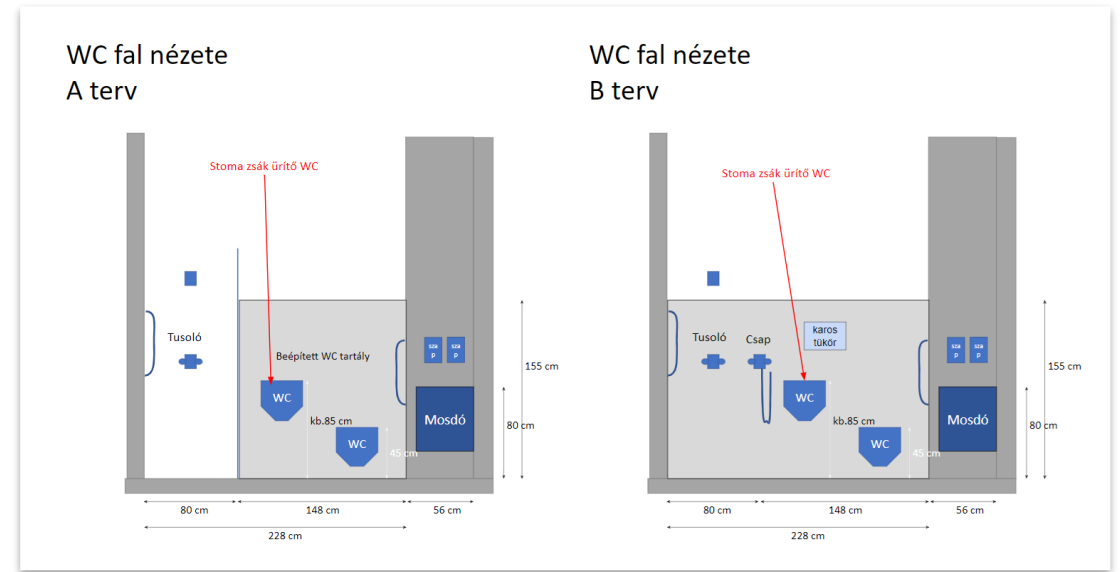


# Infrastruktúra

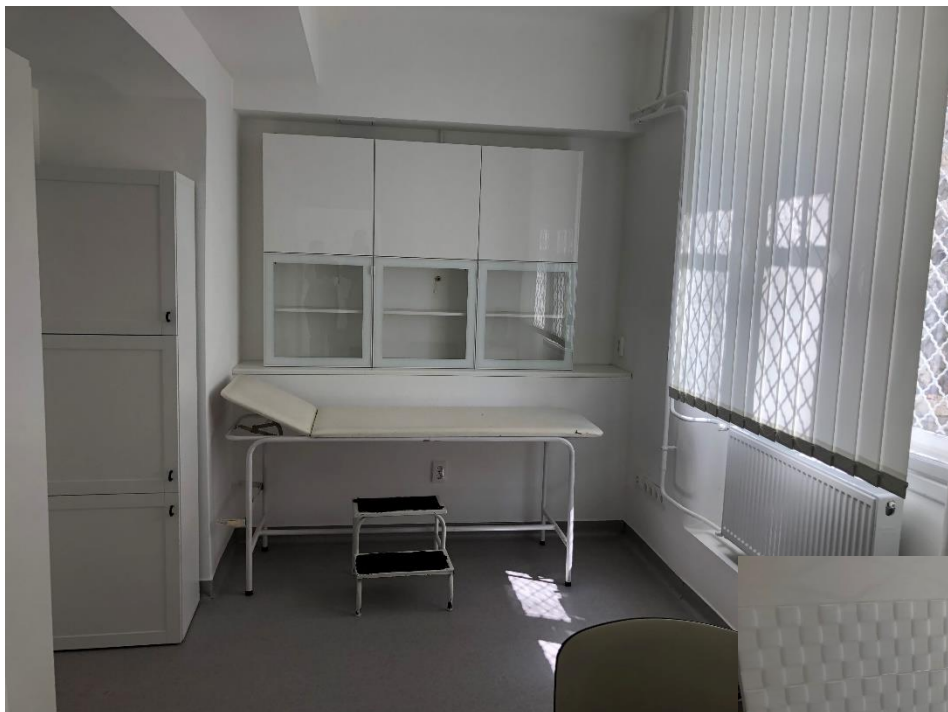
- **Sztómaterápiás ellátáshoz szükséges tárgyi feltételek biztosítása**
  - Sztómagondozó kialakítása és eszköztára
- **Munkaszervezés**
  - ambulancia/előjegyzési rendszer kiépítése
- **A tevékenység adminisztrációja**
  - statisztika készítés
- **Sztómaterápiás nővér képzés kialakítása**

# Sztómagondozó

- Funkcionalis  
(betegellátás/oktatás/képzés)
- Ambuláns/osztályos/konzilium feladatok ellátás
- Fenntartható, higiénikus
- Komfortosan érezze a beteg magát
- Fejleszthető
- Szeressen dolgozni benne a nővér
- Megjelenés tükrözze a szakmai tartalmat



# Sztómagondozó (2022, 19nm)



# Az oktatás szemléltetése











## Testprofilok eszköz választáshoz

Hol helyezkedik el a sztóma a bőrszínhez képest?

| Normál testprofil      |   |            | N  |
|------------------------|---|------------|--|
| A bőrszín felett       | Egyenesen vagy kissé lejtő felületre      | De, Moploc |  |
| A bőrszín felett       | Zárkózott, kúpos vagy szögletes felületre | De, Moploc | + A peritonális székrekedés kockázatának csökkentésére a kényelmes pozíció   |
| A bőr szintjén         | Zárkózott, kúpos felületre                | De, Moploc |  |
| A bőrszín alatt        | Kétféle felületre: kúpos és szögletes     | De, Moploc |  |
| Behúzódtott testprofil |   |            | B  |
| A bőrszín felett       |   | De, Moploc | + A peritonális székrekedés kockázatának csökkentésére                       |
| A bőr szintjén         | Kétféle felületre: kúpos és szögletes     | De, Moploc |  |
| A bőrszín alatt        | Kétféle felületre: kúpos és szögletes     | De, Moploc |  |
| Kilömborodó testprofil |   |            | K  |
| A bőrszín felett       |   | De, Moploc | + Többféle testprofil közül választhatunk a legmegfelelőbbet a beteg számára |
| A bőr szintjén         | Zárkózott, kúpos felületre                | De, Moploc | + Többféle testprofil közül választhatunk a legmegfelelőbbet a beteg számára |
| A bőrszín alatt        | Kétféle felületre: kúpos és szögletes     | De, Moploc | + Többféle testprofil közül választhatunk a legmegfelelőbbet a beteg számára |

Coloplast

# Működési rend, előjegyzési rendszer

## Cél: folyamatos minőségi betegellátás

- Ne legyen várakozási idő
- Nővérek számára tervezhető
- Dokumentált tevékenység

|           | H                                 | K | Sz         | Cs | P                                  |
|-----------|-----------------------------------|---|------------|----|------------------------------------|
| 7:00      | Sztómakijelölés                   |   |            |    |                                    |
| 8:00-8:30 | Új betegek felmérése, szétosztása |   |            |    |                                    |
| 9:00      |                                   |   |            |    | Műtét előtti sztómaoktatás időszáv |
| 10:00     |                                   |   |            |    |                                    |
| 11:00     |                                   |   |            |    |                                    |
| 12:00     | Receptírás                        |   | Receptírás |    |                                    |
| 13:00     |                                   |   |            |    |                                    |
| 14:00     |                                   |   |            |    |                                    |
| 15:00     |                                   |   |            |    |                                    |

# Statisztika

- Munkaszervezés (munkaerő, munkaidő)
- Eszközbeszerzés (terápiás, bútor)
- Források teremtése (cégek)
- Eredményesség igazolása
- Tudományos érték



# Sztómaterápiás tevékenység dokumentálása

„Stomaterápiás könyv”

- Elektronikus
- Transzparens!
- Prospektív
- Egyszerű, átlátható
- Könnyen kiértékelhető

| Sorsz. | Felvétel dátuma | Beteg neve/ Beteg TAJ száma | Kezelő orvos neve | Diagnózis | Műtét típusa | Stoma típusa | Kezelő nővér neve | Cég |
|--------|-----------------|-----------------------------|-------------------|-----------|--------------|--------------|-------------------|-----|
|        |                 |                             |                   |           |              |              |                   |     |
|        |                 |                             |                   |           |              |              |                   |     |
|        |                 |                             |                   |           |              |              |                   |     |
|        |                 |                             |                   |           |              |              |                   |     |
|        |                 |                             |                   |           |              |              |                   |     |
|        |                 |                             |                   |           |              |              |                   |     |
|        |                 |                             |                   |           |              |              |                   |     |
|        |                 |                             |                   |           |              |              |                   |     |
|        |                 |                             |                   |           |              |              |                   |     |

# Semmelweis Egyetem Stég (2022. szeptember) elindult a képzés

- **Célkitűzés:** fél éves, elméleti és gyakorlati jártasságot adó képzési program
- **Képzési forma:** Szabadon választható továbbképzés
- **Célcsoport:**
  - középfokú
  - felsőfokú végzettséggel rendelkező ápoló.
- A továbbképzés időbeli lefuttatása: Havi 1 szombat, alkalmanként 6x45', 4 hónapra elosztva. Gyakorlat: A kurzus ideje alatt 2x6 óra gyakorlat munkaidőben a **STÉG Klinikán.**
- **Multidisziplináris (sebész, urológus, bőrgyógyász, fül-orr-gégész, gyereksebész, dietetikus, pszichológus)**



**Köszönöm a figyelmet!**