



Így segítjük a szervátültetett és szervre váró sorstársakat

Dr. Grózli Csaba

stratégiai és orvos igazgató

Magyar Szervátültetettek Szövetsége

BETEGBIZTONSÁGI VILÁGNAP
ÉS IME INFEKCIÓKONTROLL ÉS BETEGBIZTONSÁG
KONFERENCIA

Budapest, 2023.09.18-19.

Mi is az a betegszervezet?

(Nincs általánosan elfogadott definíció)

Európai Gyógyszerügyi Hatóság (EMA) definíciója:

„Olyan non-profit szervezet, amely a betegekre koncentrál, és döntéshozó testületében a betegek vagy azok képviselői vannak többségben”

Célunk : Aktív, önmagáért és közösségéért tenni akaró betegek „kinevelése”



Edukációs programok
a „betegek nyelvén”
Érthetően

Beteg + hozzátartozó is!



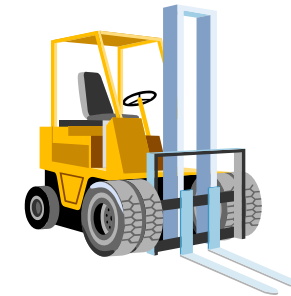
Életmód váltás: táplálkozás, mozgás
és sport **(hozzátartozó is!)**



Közösségbe vonás



Motiváció



Ösztönzés

Betegek nyelvére lefordított, szakmai alapon nyugvó információk eljuttatása több csatornán keresztül

- **Média**

- Weblap
- Közösségi média
- Saját újság
- Hírlevelek, stb.

- **Orvos-beteg**

- Fórum
- Betegklub
- Képzési programok

- **Beteg-beteg sorstársi kapcsolat**

- Személyes példák
- Közösségi segítség
- Odafigyelés



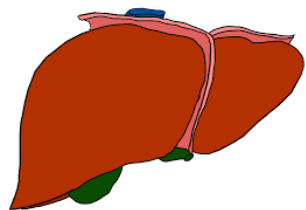
kontroláljuk és irányítjuk a keringő információkat

Mennyit volna érdemes az évi 4-500 új transzplantáltra költeni, hogy az egészség- befektetés minél tovább megmaradjon?

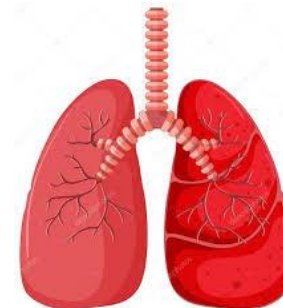
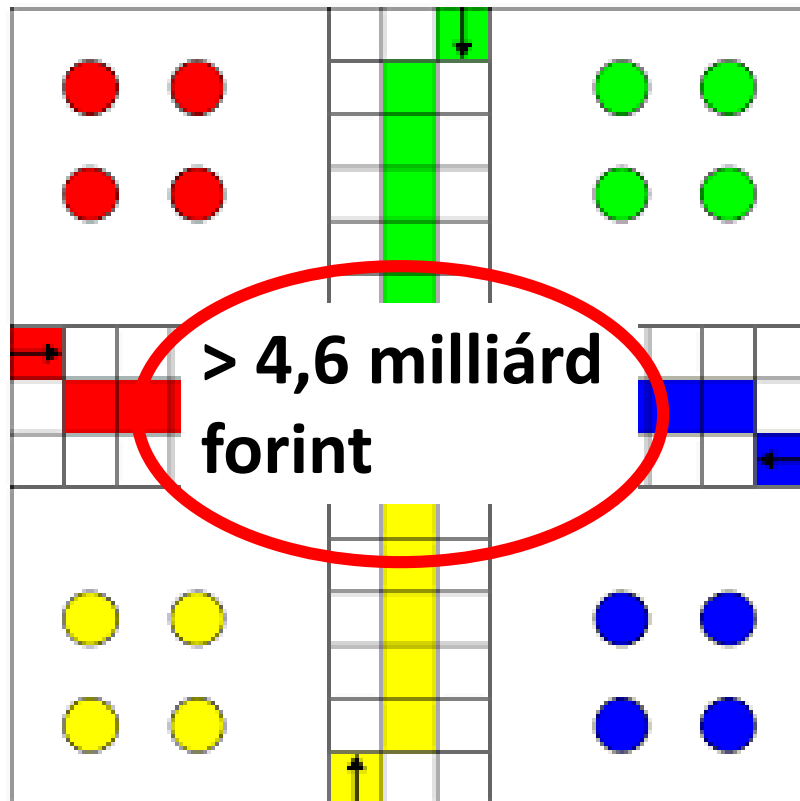
A védőoltások nem ingyenesek!!!



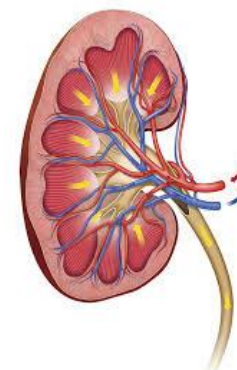
16 Millió



16 Millió



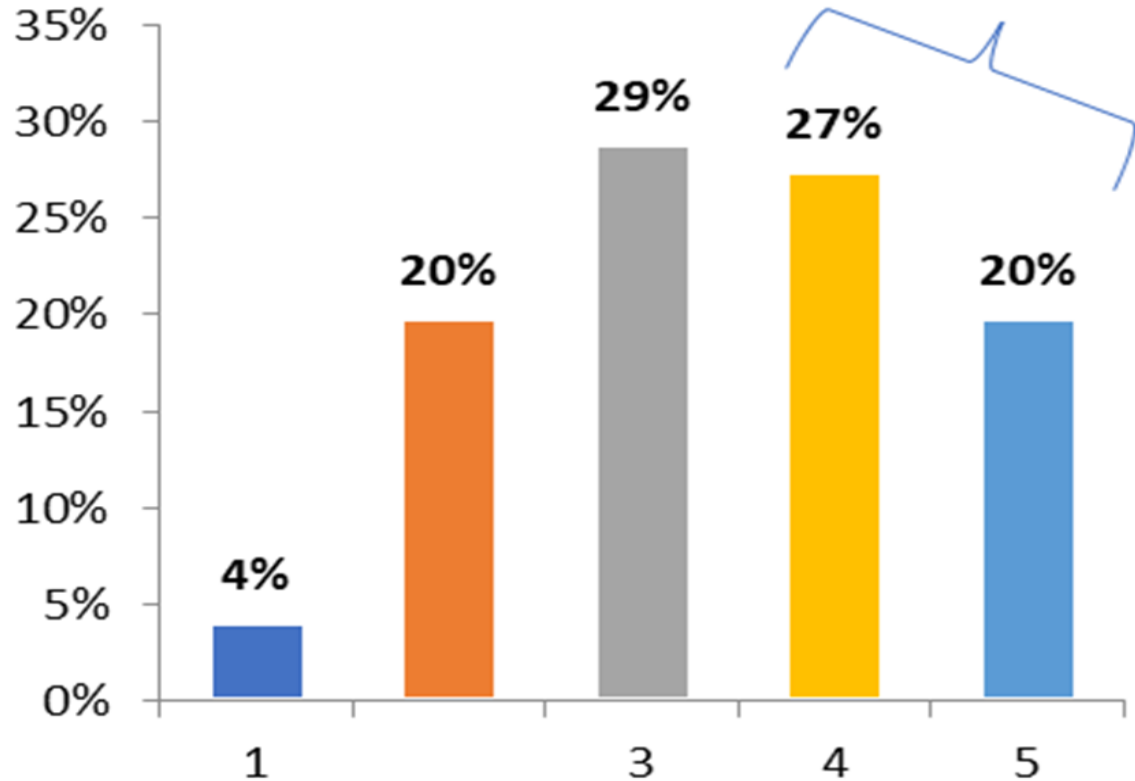
20 Millió



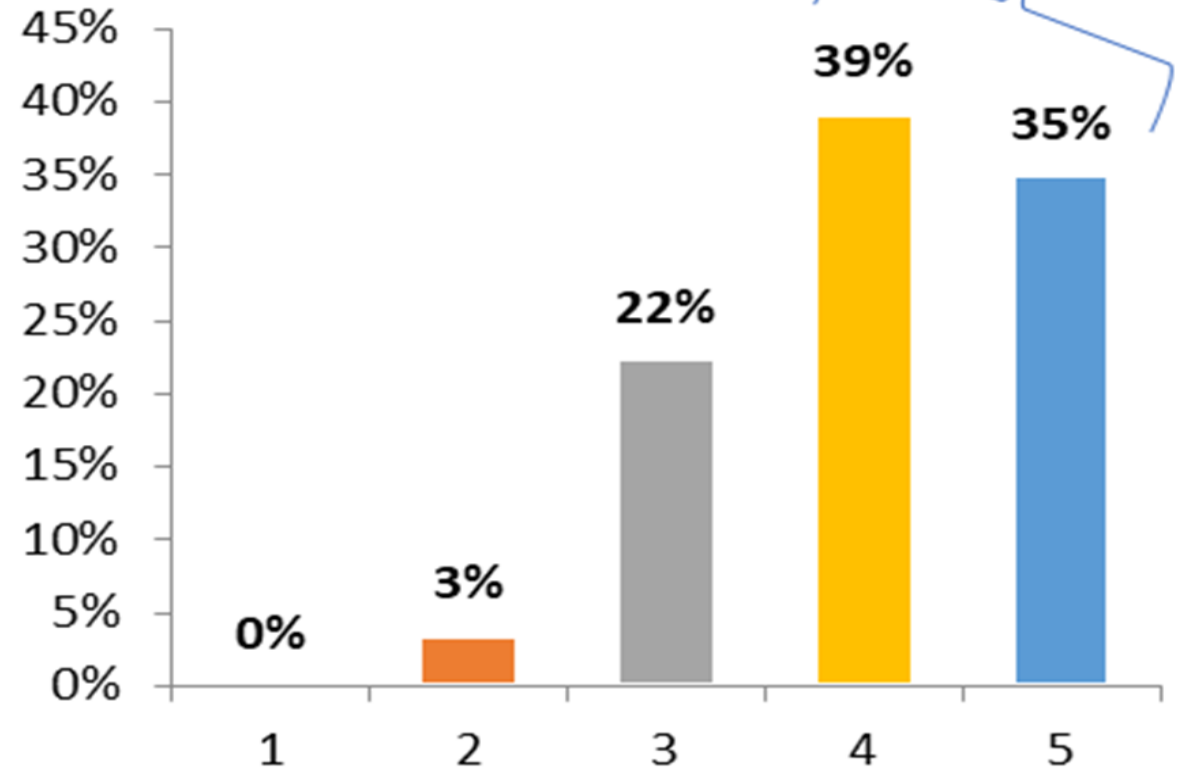
5.5 Millió

A szervátültetés előtt 47%, míg utána is csak a 74% értékelte elegendőnek a kapott információkat a szervátültetetteknél

Szervátültetett Tx. előtt
n = 146

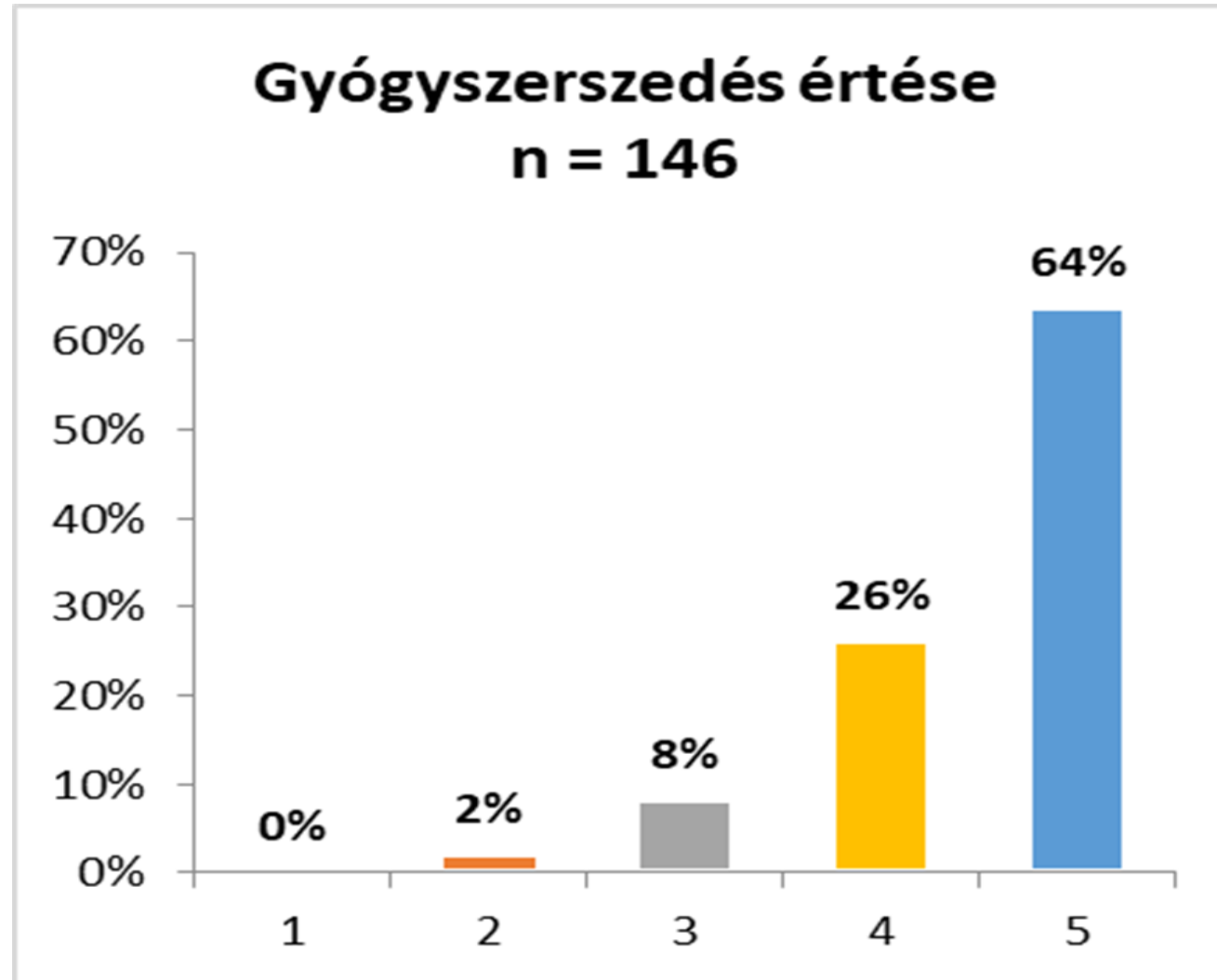


Szervátültetett Tx. után
n = 143



64% ismeri pontosan a gyógyszereit!

Pontosan tudom gyógyszereimről, hogy miért kapom és hogyan kell szednem



Az orvos és a beteg is ugyanaz

Kellenek az ideális körülmények az információ átadáshoz és befogadáshoz



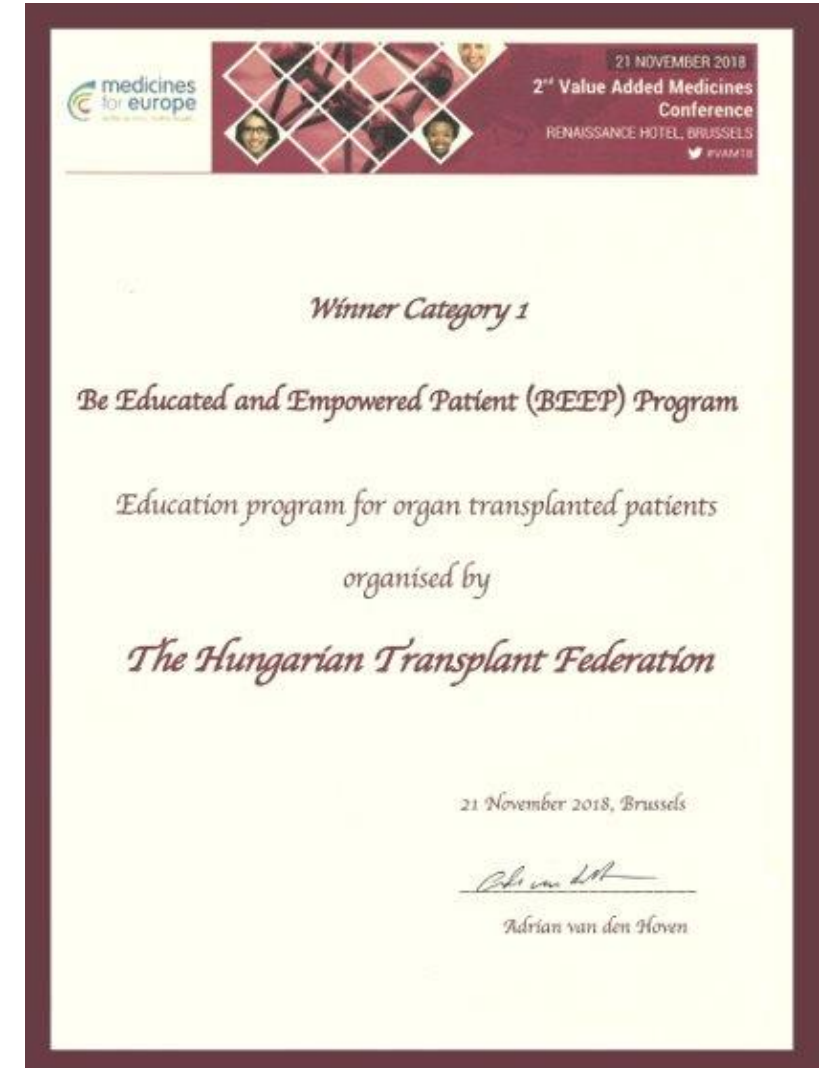
A partner



A probléma



„Minden, amit jó lett volna az elején tudni” 10 év, közel 1.000 okleveles beteg





Magyar Szervátültetettek Szövetsége „Képzett beteg” rehabilitációs program (3 nap)

- **Minden, egy éven belül transzplantált + hozzátartozó számára ingyenes**
 - Edukáció
 - Életmód
 - Közösség
- **Nulladik nap: Bemutatkozás, Ismerkedés, Ráhangelődés**
- **1.nap: Orvosi és életmód blokk**
 - Szakma a betegek nyelvén
 - Orvos-beteg fórum
 - Táplálkozás
 - Mozgás és sport
- **2.nap: Lelki egészség blokk**
 - Pszichológus és családterapeuta



„Minden, amit jó lett volna az elején tudni” 10 év, közel 1.000 okleveles beteg



Képzett Beteg Program Online Akadémia

Szerezd meg a Képzett Beteg Oklevelet!

Töltsd ki a TESZTet, ha eddig még nem tetted! December 5-e éjfélig!

A képekre kattintva elérhető a TESZT aminek kitöltésével megszerezheted a Képzett Beteg Oklevelet, és a KÉRDŐÍV melynek kitöltésével segíted munkánkat!

A KÉRDÉSEM VANI űrlap kitöltésével pedig kérdéseket tehettek fel az előadók és orvosok számára melyeket igyekszünk megválaszolni számotokra.

Képzett Beteg Program
ONLINE AKADÉMIA

TESZT KITÖLTÉSE

Képzett Beteg Program
ONLINE AKADÉMIA
KÉRDŐÍV KITÖLTÉSE

Képzett Beteg Program
ONLINE AKADÉMIA
KÉRDÉSEM VANI

Nézd meg az előadásokat!

A képekre kattintva elérhetőek a különböző blokkokban lévő előadások, az Online Akadémia edukációs videói

BEMUTAKOZÁS
A BLOKK ELÉRHETŐ: 11.22. 16:00 ÓRA

ORVOSI ELŐADÁSOK
A BLOKK ELÉRHETŐ: 11.23. 16:00 ÓRA

ÉLETMÓD
A BLOKK ELÉRHETŐ: 11.24. 16:00 ÓRA

LELKI EGÉSZSÉG
A BLOKK ELÉRHETŐ: 11.25. 16:00 ÓRA

1 Zsibrita Kinga

Egészséges táplálkozás a szervátültetés után



2 Dr. Grózli Csaba

A mozgás és a sport szerepe a rehabilitációban



3 Berente Judit

Szervátültetettek sportjának hazai és nemzetközi rendszere



4 Kiss Erzsébet

„Öngyógyító emberek”



1 Gallus Edit

A családtag együttműködése a műtét után



2 Dr. Garai Dóra

Lelki támogatás betöltés betegségek a szertejáró esetekben



3 Tusor Lilla

Magyarországi és Európai tapasztalatok





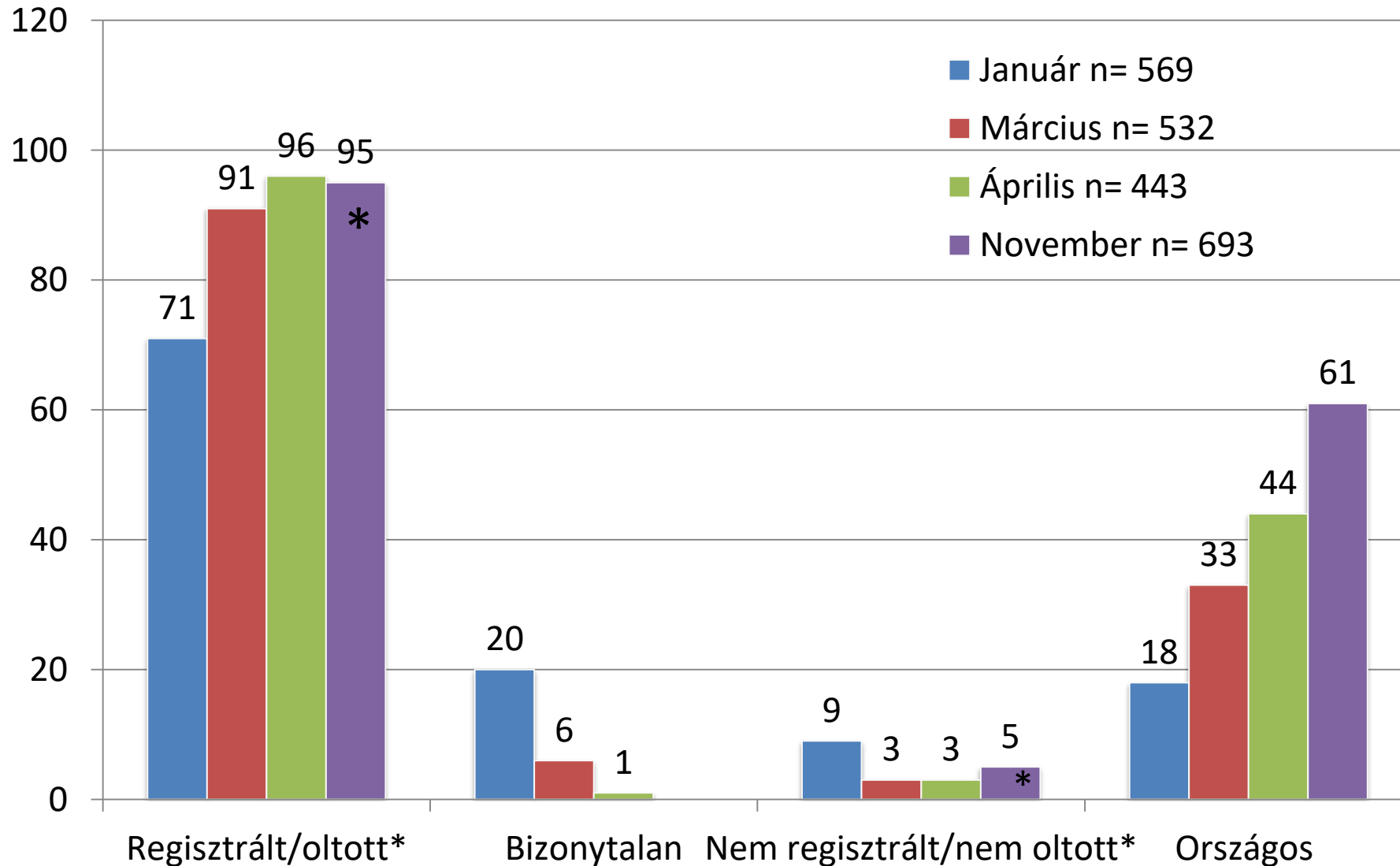
Érthetően a Covidról

23 videó, 2 zoom beszélgetés,
3 online előadás



Oltási hajlandóság/oltottság változása %-ban

2021. január-november



Nekem elmondhatod program

Pszichológus és családterapeuta ingyenes biztosítása és online podcastok



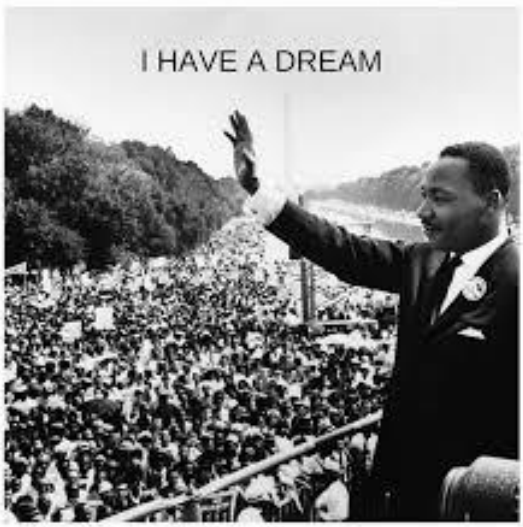
Aktív, „képzett beteg” csak partneri együttműködéssel érhető el!

Finanszírozó befektetése



Finanszírozó nyeresége





Public Involvement Programme (PIP)

NICE
National Institute for
Health and Care Excellen



NICE

Hogy egyszer magyarul is olvasható lesz...

„Thank you for agreeing to give us **your organisation’s views** on this technology and its possible use in the NHS”

A betegszervezeteket fejleszteni kell, működésüket tervezhetővé és fenntarthatóvá tenni, hogy az egészségügy hatékony erőforrásai lehessenek!



MILLIÓ
LÉPÉS AZ ISKOLÁDÉRT



**BENNE
VAGY?**



www.milliolepes.hu



2.5 m Ft adományt gyűjtöttünk a Képzett Beteg Program újraindítására

420 km evezés a Dunán

