

Betegbevonás

Purebl György

Magatartástudományi Intézet



SEMMELWEIS
UNIVERSITY 1769

Ispotály („premodern” medicina)

- Szakralitás és medicina
összemosódott
- Tekintélyelvűség
- Paternalizmus

Korai modern orvoslás (XIX- XX század fordulója)

- Kevés jól használható
eszköz
- Közösségbe beágyazottság
és tekintély
- A betegkör igen alapos
ismerete

Kórház (modern orvoslás, XX sz. második fele)

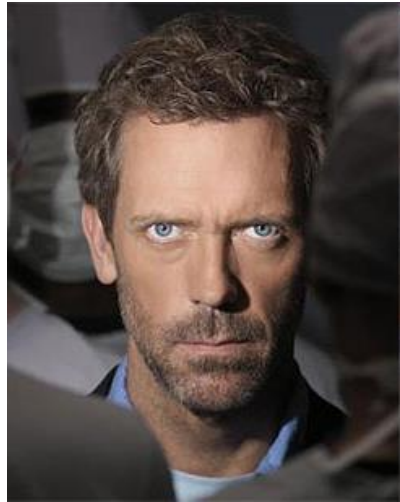
- A betegellátás központja a szakellátás
- Számos diagnosztikus és terápiás eszköz (melyek közt a tájékozódás nehéz, és további specifikációt igényel)
- Nagyobb betegforgalom
- „Idegenek a rendelésen

Egészségközpont (XXI. sz.)

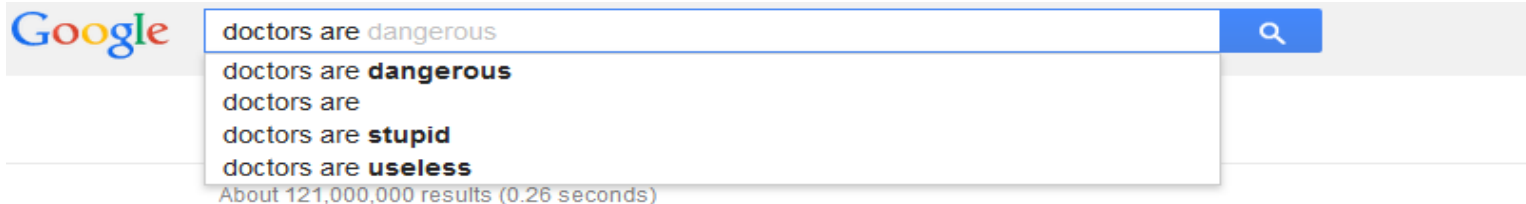
- Evidenciák és haszonelvűség
- Szolgáltatási szemlélet
- Kapcsolatközpontúság és rendszerszemlélet
- Telemedicina

Paradigmaváltás az orvosi információ elérésében több ezer év után

- Kulturális források, hiedelmek
- Az orvosi tájékoztatás, melynek tekintélye sokszor megkérdőjeleződik
- Számos sajtótermék Internet
- Bulvár kultúra
- Második vélemény (second opinion)
- Az információ elsődleges forrása többé már nem az autentikus szakértő



A modern orvoslás paradoxonja...



Doctors are Dangerous

www.doctorsaredangerous.com/ ▾

Elaine Hollingsworth – **Doctors Are Dangerous**, Best Selling Author. Elaine's book "Take Control of Your Health and Escape the Sickness Industry" has now sold ...
Products / Online Shop - Articles - Skin Cancer Warning - Elaine Hollingsworth

Products / Online Shop - Doctors are Dangerous

www.doctorsaredangerous.com/products.htm ▾

Products / Online Shop. Books CDs. Health Booster Pack Super Premium ...

#20: Doctors Are Bad for Your Health | Dangerous Ideas ...

bigthink.com/dangerous-ideas/20-doctors-are-bad-for-your-health ▾

Aug 23, 2011 - You may want to think twice before your next visit to the **doctor's** office. According to Dr. Barbara Starfield's now-famous study, iatrogenic deaths ...

Doctors Are Dangerous | Facebook

<https://www.facebook.com/.../Doctors-Are-Dangerous/29207700422952...> ▾

1875 likes · 71 talking about this. **Doctors are Dangerous** is an organization devoted to exposing the truth about Big Pharma, Big Medicine and Big Government.

Selenium: Prevent and Cure Cancer - Doctors are Dangerous

<https://doctorsaredangerous.worldsecurerest.com/.../sep07.htm> ▾

Selenium: Prevent and Cure Cancer. A diagnosis of cancer feels like a stream of ice to the heart. But there is one thing that is even worse than hearing such ...

Armour Porcine Thyroid - Doctors Are Dangerous - Newsletter

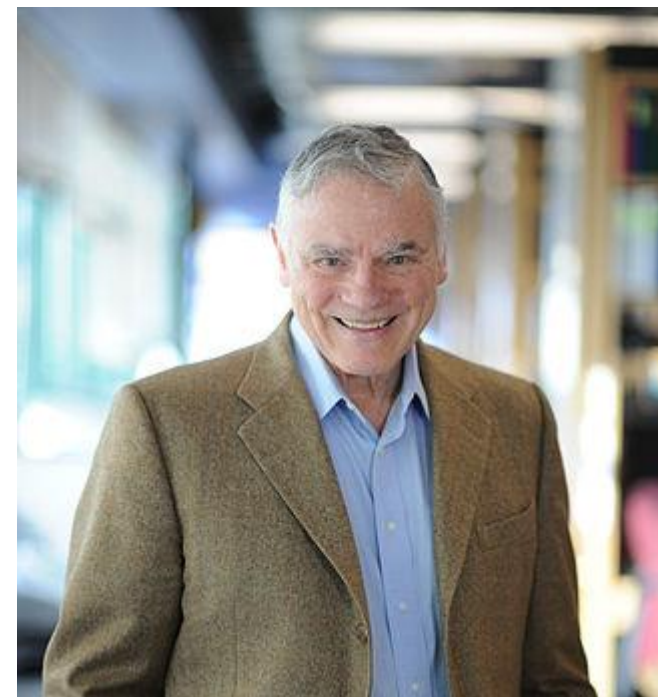
doctorsaredangerous.worldsecurerest.com/newsletters/jan08.htm ▾


Every month we get hundreds of phone calls and emails from desperate people,

Az emberiség történelme során sosem létezett még ilyen hatékony medicina, mégis sosem volt még olyan nagy az orvosokkal kapcsolatos elégedetlenség mint ma

A jövő orvoslásának 4 P-je

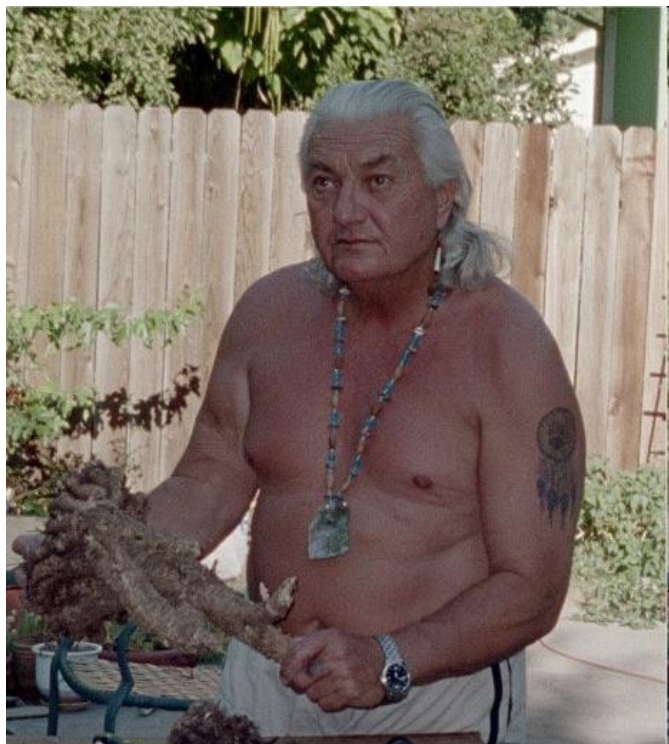
- (Precíziós)
- Prediktív
- Preventív
- **Perszonalizált**
- **Participatory (aktív részvételen alapuló)**



Szolgáltatás központú  participáción alapuló

Perszonalizált





Miben különböznek?



Mi a leglényegesebb különbség?

Készségek, technikák a beteg bevonására és aktivizálására




- Közös döntéshozatal
- Specifikus orvosi kommunikációs készségek
- Alacsony Intenzitású Pszichológiai Intervenciók
- Motivációs Interjú
- Pszichológiai elsősegély

Mikor érezzük, hogy felelősségünk van az eseményekben?

Ha úgy érezzük, hogy részünk volt a döntésekben



Milyen a jó közös döntéshozatal?

- Diktátor vagyok, írja a doktor 
- A beteg dönthet úgy, hogy együtt járunk vagy sem 
- Alternatívákat mondok, és a beteg választ 



A betegtájékoztatás önmagában nem elég!

 [Purchase PDF](#) [Export](#) 

 **ELSEVIER**

Patient Education and Counseling
Volume 94, Issue 3, March 2014, Pages 291-309



Review

Knowledge is *not* power for patients: A systematic review and thematic synthesis of patient-reported barriers and facilitators to shared decision making

Natalie Joseph-Williams ^a , Glyn Elwyn ^b, Adrian Edwards ^a

 [Show more](#)

<https://doi.org/10.1016/j.pec.2013.10.031> [Get rights and content](#)

Abstract

Objective

To systematically review patient-reported barriers and facilitators to shared decision

[HOME](#)[ARTICLES & MULTIMEDIA](#) ▾[ISSUES](#) ▾[SPECIALTIES & TOPICS](#) ▾[FOR AUTHORS](#) ▾[CME](#) ▸

Perspective

Shared Decision Making to Improve Care and Reduce Costs

Emily Oshima Lee, M.A., and Ezekiel J. Emanuel, M.D., Ph.D.

N Engl J Med 2013; 368:6-8 | [January 3, 2013](#) | DOI: 10.1056/NEJMp1209500

Share: [f](#) [t](#) [g+](#) [in](#) [+](#)

[Article](#)[References](#)[Citing Articles \(213\)](#)[Metrics](#)

A sleeper provision of the Affordable Care Act (ACA) encourages greater use of shared decision making in health care. For many health situations in which there's not one clearly superior course of treatment, shared decision making can ensure that medical care better aligns with patients' preferences and values. One way to implement this approach is by using patient decision aids — written materials, videos, or interactive electronic presentations designed to inform patients and their families about care options; each option's outcomes, including benefits and possible side effects; the health care team's skills; and costs. Shared decision making has the potential to provide numerous benefits for patients, clinicians, and the health care system, including increased patient knowledge, less anxiety over the care process, improved health outcomes, reductions in unwarranted variation in care and costs, and greater alignment of care with patients' values.

However, more than 2 years after enactment of the ACA, little has been done to promote shared decision making. We believe that the Centers for Medicare and Medicaid Services (CMS) should begin certifying and implementing patient decision aids aiming to achieve three important goals:

- Kb 12-21%-kal csökkenti az egészségügyi költségeket
- 9 milliárd dollár takarítható meg 10 év futamidő alatt
- A modellt alkalmazó ellátó egységek 20%-kal tudták a jövedelmüket növelni (a problémás esetekből adódó jövedelem-csökkenés kivédésével)



- Javítja az együttműködést
- Növeli a hatékonyságot
- Növeli a betegek elégedettségét
- Csökkenti a panaszos esetek számát



Austin et al JAMA Intern Med. 2015. 175(7):1213-1221
Agoritsas et al. BMJ. 2015. 350:g7624

Alacsony intenzitású pszichológiai intervenciók (LIPI)

- Változatos formában jelentkező mentális zavarok
- Teljes szakemberhiány
- Laikus segítők
- Egyetlen feltétel, hogy írástudónak kell lenni



Effect of a Primary Care–Based Psychological Intervention on Symptoms of Common Mental Disorders in Zimbabwe

A Randomized Clinical Trial


Dixon Chibanda, MD; Helen A. Weiss, DPhil; Ruth Verhey, MSc; Victoria Simms, PhD; Ronald Munjoma, SLC; Simbarashe Rusakaniko, PhD; Alfred Chingono, MSc; Epiphania Munetsi, MPhil; Tarisai Bere, BA; Ethel Manda, BSc; Melanie Abas, MD; Ricardo Araya, PhD


IMPORTANCE Depression and anxiety are common mental disorders globally but are rarely recognized or treated in low-income settings. Task-shifting of mental health care to lay health workers (LHWs) might decrease the treatment gap.

OBJECTIVE To evaluate the effectiveness of a culturally adapted psychological intervention for common mental disorders delivered by LHWs in primary care.

DESIGN, SETTING, AND PARTICIPANTS Cluster randomized clinical trial with 6 months' follow-up conducted from September 1, 2014, to May 25, 2015, in Harare, Zimbabwe. Twenty-four clinics were randomized 1:1 to the intervention or enhanced usual care (control). Participants were clinic attenders 18 years or older who screened positive for common mental disorders on the locally validated Shona Symptom Questionnaire (SSQ-14).

INTERVENTIONS The Friendship Bench intervention comprised 6 sessions of individual problem-solving therapy delivered by trained, supervised LHWs plus an optional 6-session peer support program. The control group received standard care plus information, education, and support on common mental disorders.

 [Editorial page 2601](#)

 [Related article page 2609](#)

 [Supplemental content](#)

BROWSE

All of IRIS

[Communities & Collections](#)[By Issue Date](#)[Authors](#)[Titles](#)[Subjects](#)

This Collection

[By Issue Date](#)[Authors](#)[Titles](#)[Subjects](#)

Pszichológiai elsősegély: Útmutató a helyszínen dolgozók számára



View/Open

[WHO-EURO-2023-37325-37325-65544-hun.pdf \(6.302Mb\)](#)

Rights



Abstract

Ezt az útmutatót azzal a céllal dolgozták ki, hogy széles körben elfogadott, pszichológiai elsősegélyről szóló ismereteket tegyenek elérhetővé és alkalmazhatóvá alacsony és közepes jövedelmű országokban. Ez az útmutató – amelyet számos nemzetközi szervezet jóváhagyott – tükrözi a kialakulóban lévő tudásanyagot és nemzetközi konszenzust arról, hogyan támogathatjuk közvetlenül az embereket rendkívüli veszélyérzetet jelentő események után.

[Export](#)

Citation

Egészségügyi Világszervezet. Európai Regionális Iroda. (2023). Pszichológiai elsősegély: Útmutató a helyszínen dolgozók számára. Egészségügyi Világszervezet. Európai Regionális Iroda. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/365634>. License: CC BY-NC-SA 3.0 IGO

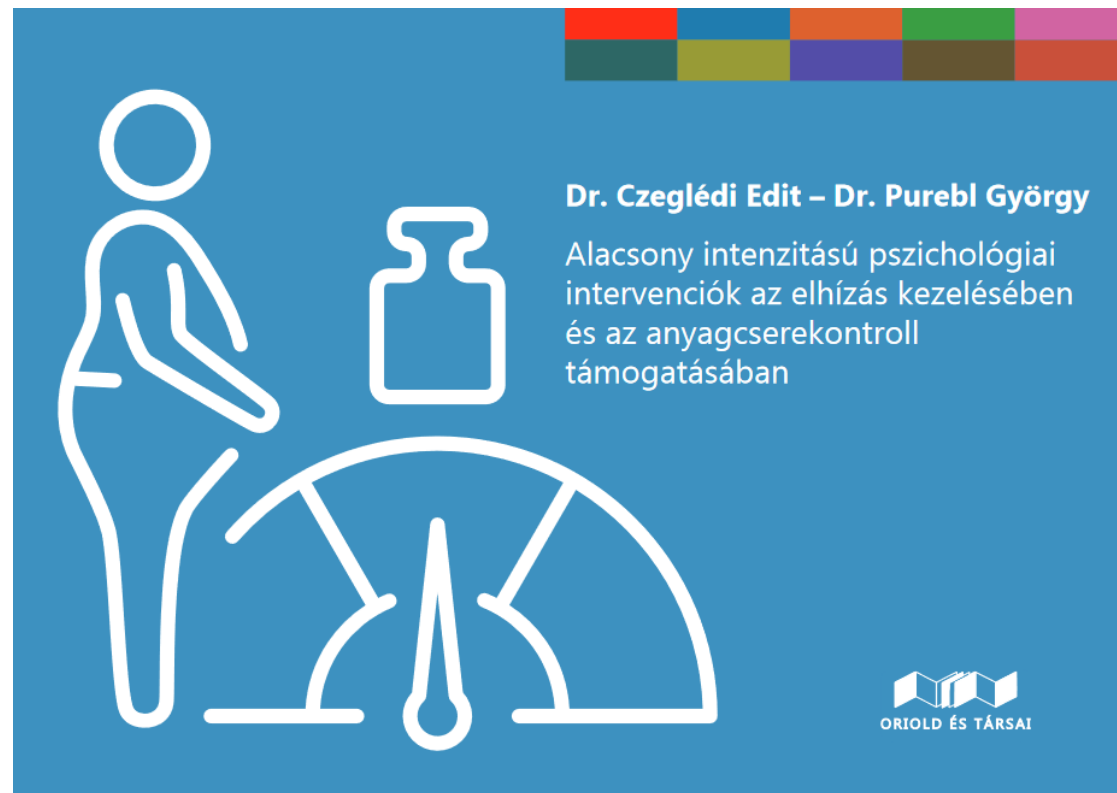
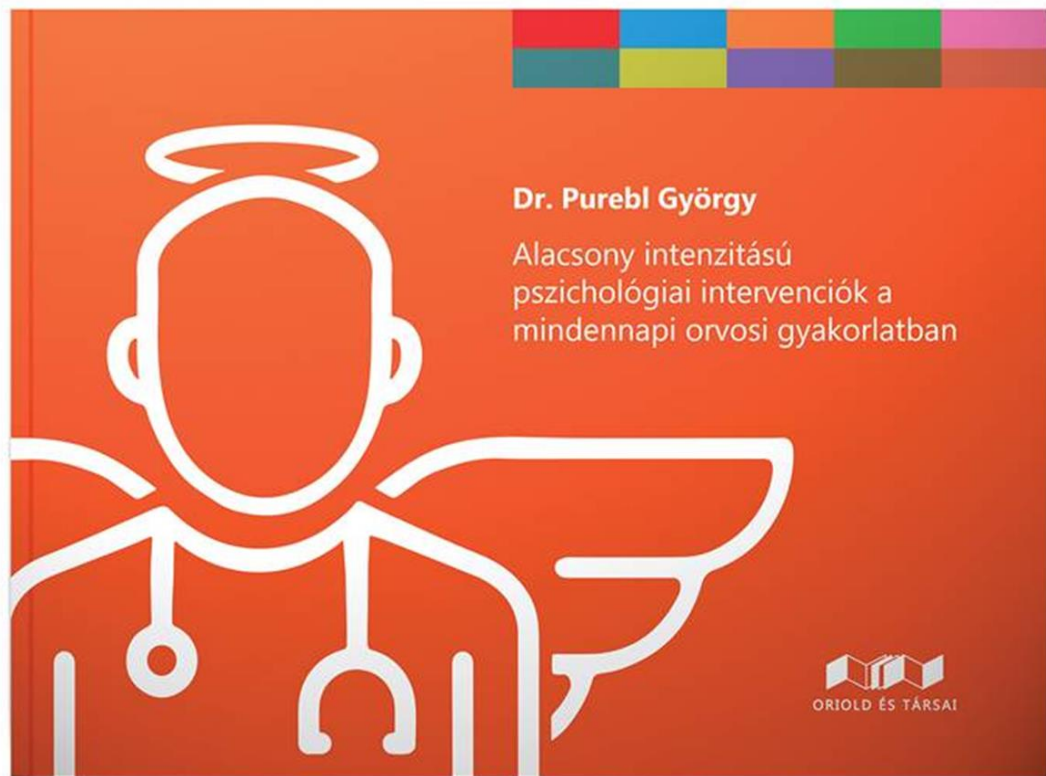
Description

60. oldal

Document number

WHO/EURO:2023-37325-37325-65544

— Japanese



Motivációs Interjú

- 4 lépéses módszer
- Eredetileg szenvedélybetegek kezelésbe vonására

Motivational Interviewing Therapy Discount Bundle

20% off

6 Pages MI Desk Reference

10 Adult Worksheets

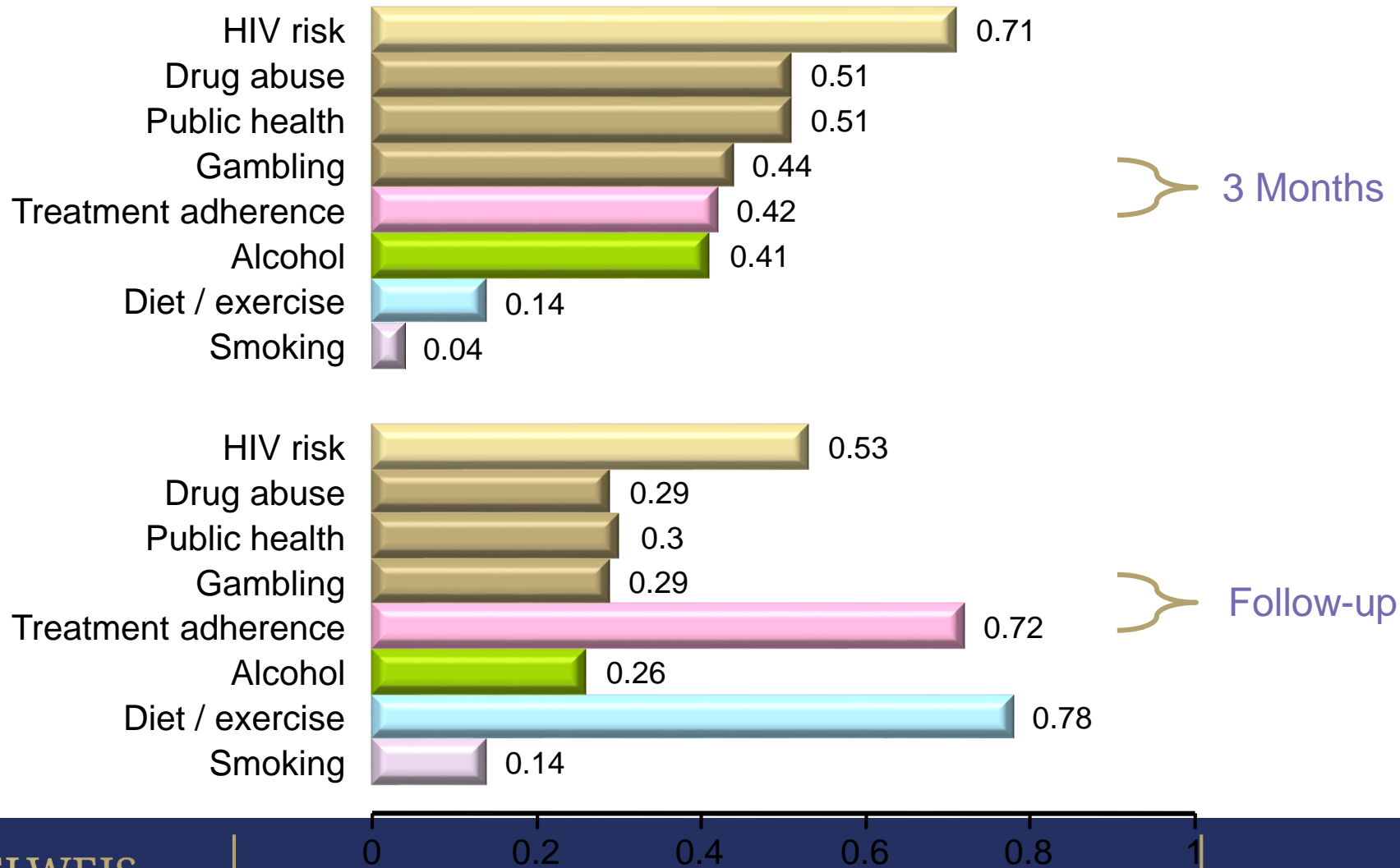
Motivational Interviewing Desk Reference

10 Child Worksheets

26 Pages Total --- Editable and Fillable PDF Worksheets!

The advertisement features a central graphic with three main components: a teal-bordered box on the left labeled '10 Adult Worksheets' containing a grid of worksheet thumbnails; a central yellow-bordered box labeled '6 Pages MI Desk Reference' containing a grid of reference page thumbnails; and a pink-bordered box on the right labeled '10 Child Worksheets' containing a grid of worksheet thumbnails. A teal tag with '20% off' is attached to the top right. The entire bundle is presented against a yellow background.

Mean combined effect size by problem area (N=72 clinical trials)





Köszönöm a figyelmet!



SEMMELWEIS
UNIVERSITY 1769