



Bababarát Kórház Kezdeményezés és családközpontú ellátás a szülészetben

Dr. Bóné Veronika

*tudományos munkatárs, SE-EKK Mentálhigiéné Intézet
munkacsoportvezető, Szoptatást Támogató Nemzeti Bizottság*

Juhász Istánné Dr. Kun Judit Gabriella

*külső oktató, SE-EKK Mentálhigiéné Intézet
munkacsoportvezető, Szoptatást Támogató Nemzeti Bizottság*



Semmelweis Egyetem



Egészségügyi
Menedzsértépző
Központ



„Számos szabálytalanságot tártak fel”

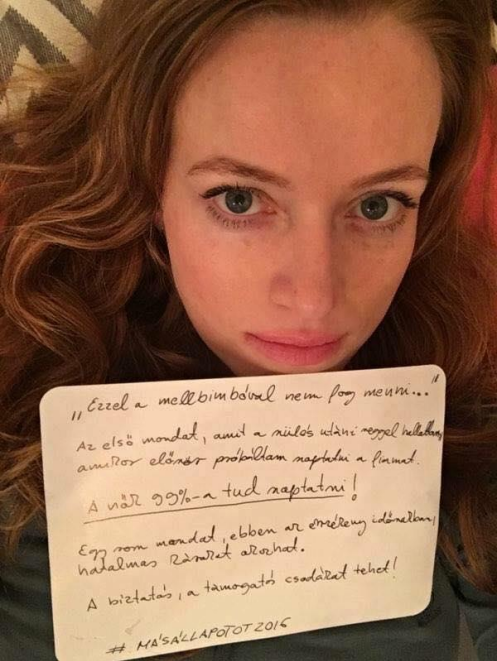
„Indokolatlanul végeztek császármetszést koronavírusos nőkn”

„Anyákat gyermeküktől elválasztó és betápszerező szülészeti ország vagyunk”

„Összecseréltek két babát a szülészetén”

„A Nemzeti Népegészségügyi Központ számos kórházzal szemben indított eljárást”

„Indokolatlan szeparáció”



"Ezzel a mellbimbóval nem fog menni..."
Az első mondat, amit a nővér utáni reggel halltam,
amikor először próbáltam megfogni a pizsát.
A nőér 99%-a tud szoptatni!
Egy nő mondat, ebben az erősen idővel
hatalmas Rámtart alól.
A biztatás, a támogató családok teher!
#MASALLAPOTOT2016

"Elfelejtettek tájékoztatni, hogy 24 óráig nem láthatom az újszülött kislányom. Úgy kellett átmennem, láthassam picit(!). Kértem, hogy szóljanak, ha jöjnek át szoptatni, egyszer sem szóltak. Csak tápszerezték az engedélyem nélkül. 3 óránként 40ml-vel! Este mikor átmentem, hogy lássam, közölték, hogy reggel 6-ig nem láthatom. Gyenge voltam, nem tudtam veszekedni, nem tudtam mit szabad és mit nem. Fáradt voltam."

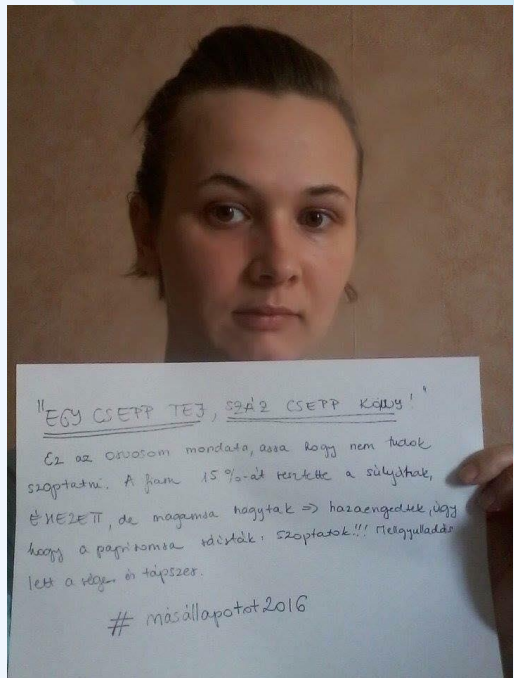
#masallapotot



"Este 9-kor letettük a babákat, reggel 5 körül megkaptuk."



"Utólag igazából csak egy dolog zavart: az információ hiánya. Az, hogy nem tudtuk, miért nem úgy történnek a dolgok, ahogy megbeszéltük az orvossal. Senki nem mondott semmit."
#masallapotot



"EGY CSEPP TEJ, SZÁZ CSEPP KÖRÖG!"
Ez az orvosom mondata, arra hogy nem tudok szoptatni. A fiam 15%-al kevesebb a súlytalan,
ÉNEZET, de magamra hagytak => hazaengedtek, úgy hogy a papírmosás idősíték: szoptatok!!! Meggyűlölködés lett a régi én tápszere.
#masallapotot2016



“ÖSSZESEBEN EGY OLYAN NYUGALMAS, BÉKÉS SZÜLÉSBEN VOLT RÉSZEM, AMIT SZERINTEM MA KÓRHÁZI KÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT KEVESEN ÉLHETNEK ÁT.”

#masallapotot



“ Ez volt az első felelősségteljes döntésem anyaként. Az aranyóra volt a legszebb és legjobb része a szülésnek számomra. “

#masallapotot



“És nem utolsó sorban köszönöm az orvosomnak, hogy lehetővé tette nekem azt, hogy természetes úton jöjjön a világra a gyermekem. Engem ez a szülés egy életre feltöltött, olyan önbizalmat kaptam vele, amiből életem végéig töltekezhetek.”

“ 2 napja született meg a kisfiam, és sírok, mert gyönyörű élmény volt ami a lelkembe égett. De sírok azért is, mert olyan keveseknek adatik meg ez a csoda, és mert mindenkinek joga lenne ilyen érzésekkel elhagyni a szülőszobát.”

#masallapotot

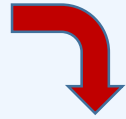


“ Maximális figyelmet, empátiát és szeretetet kaptunk a személyzettől, és tudva az előzményeket folyton aggódtak értem, hogy biztosan jól vagyok-e. A csecsemősök is maximálisan segítettek.. “

Szakemberhiány



fejlődés/változás?



Korszerű és mindenki által
ismert és követett protokoll

Támogató munkahelyi légkör

Általános megbecsültség

*„Szívemből kívánok
mindenkinek hasonló élményt,
mert semmi más nem kell
hozzá, csak az **ember**, az
emberek!”*



**Patient
Safety**

szemléletváltás

bababarát

családbarát

anyabarát

családközpontú



Bababarát Kórház Kezdeményezés

BBKK



Bababarát: több mint címke – *MINŐSÍTÉSI RENDSZER*

- 10 lépés a sikeres szoptatáshoz:

1. Írásos szoptatási irányelvek
2. Dolgozók felkészítése
3. Várandósok tájékoztatása
4. Bőrkontaktus-aranyóra biztosítása
5. Szoptatás és fejés tanítása
6. Csak orvosilag indokolt pótlás
7. Rooming-in (24 órás)
8. Igény szerinti szoptatás
9. Cumisüveg és cumi elkerülése
10. Szoptatást támogató csoportba irányítás

+ *Az anyatejet helyettesítő anyagok marketingje
nemzetközi kódexének betartása*

WHO:

1990-es Innocenti Kiáltvány

1991-től 10 lépés bevezetése

2002, 2005, 2010: megerősítés, kiegészítés

2018: felülvizsgálat



**Patient
Safety**

Minősítési folyamat

- 2-3 napig 3-4 erre képzett felmérőbiztos:
 - Megfigyel (irányelvek, 10 lépés megvalósulása)
 - Elemzi az írásos anyagokat (dokumentáció, tájékoztató anyagok, támogatások)
 - Interjúkat készít (dolgozókkal, anyákkal)
- Folyamatos monitorozás:
 - Csecsemőtáplálási adatok
 - Anyai kérdőívek
 - Éves konzultáció
- 3 évente teljes körű (egyszerűsített) újrafelmérés



Változások - kezdeményezések

- Jelenleg NINCS bababarát kórház Magyarországon, DE:
 - Elindult a BBKK felmérés előkészítése
 - Családbarát Szülészeti Pályázati Program; 2019 –
 - EMMI szakmai irányelv a családbarát alapelvekre épülő szülészeti és újszülött ellátásról; 2019
 - EMMI szakmai irányelv az egészséges csecsemő (0–12 hónapos) táplálásáról; 2019
 - Szoptatást Támogató Nemzeti Bizottság; 2020 –
- Kormányzati cél: legyen minden kórház bababarát!



A szoptatástámogatás a
betegbiztonság alapvető eleme,
és hozzájárul a családok
egészségének megalapozásához

**KÖSZÖNJÜK
A FIGYELMET!**

