



NYOMÁSI FEKÉLYEK KIALAKULÁSA

NYOMÁSI FEKÉLY: A nyomási fekély a bőr és/vagy a bőr alatti szövetek egy lokalizált sérülése, általában egy csontos alap felett, amely tartós nyomás hatására fejlődik ki (ideértve a nyomással összefüggő nyíróerőt).¹

TÉNYEK A NYOMÁSI FEKÉLYEKEL KAPCSOLATBAN



Átlagosan **10%-ra** tehető a kórházi kezelés során észlelt nyomási fekélyek előfordulása.²

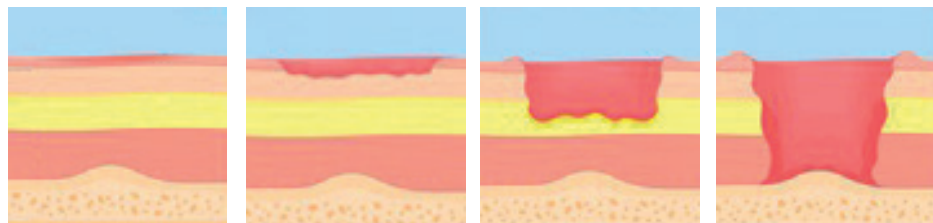


A nyomási fekélyek megelőzése költséghatékonyabb, mint a kialakult elváltozás kezelése.²



A kórházban szerzett nyomási fekélyek kialakulása jelentős mértékben növeli az ellátási időt, és a kezelési költségeket is.²

A NYOMÁSI FEKÉLYEK 4 STÁDIUMA



I.

II.

III.

IV.

MIÉRT FONTOS MEGELŐZNI A NYOMÁSI FEKÉLYEKET?

- » Gyógyulása hosszadalmas folyamat.
- » Hatással van a betegek életminőségére.
- » Erős fájdalommal járhatnak.
- » Alvási zavarokhoz -, negatív kedélyállapothoz vezethetnek.
- » Alapot képeznek a fertőzések kialakulásához.

NEGATÍVAN BEFOLYÁSOLJÁK A KÖVETKEZŐKET: ²



A rehabilitációt



A mozgásképességet

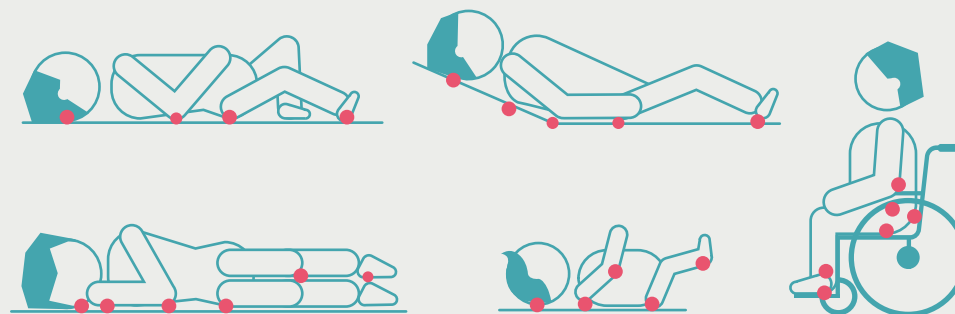


Az önbecsülést



A hosszútávú életminőséget

MELY TERÜLETEKEN KELL SZÁMÍTANUNK NYOMÁSI FEKÉLY KIALAKULÁSÁRA?



¹(NPUAP-EPUAP-PPPIA) (2014). Prevention and Treatment of Pressure Ulcers: Clinical Practice Guideline. Emily Haesler (Ed.). Cambridge Media: Osborne Park, Western Australia; 2014.

²Pató, E., Sinka, L.A.E., Megnézné. O.M. (2020): Nyomási fekély kialakulásának okai, megelőzési lehetőségei, SE EMK, Budapest

HOGYAN ELŐZHETJÜK MEG A KIALAKULÁSUKAT?

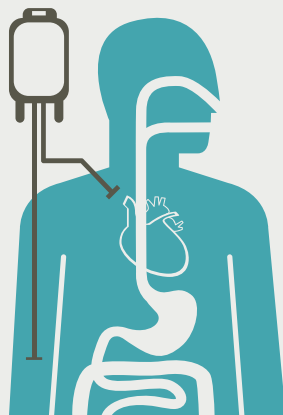
1. Preventív bőrápolás

- » Profilaktikus kötszerek (pl. polyurethan habkötszerek)
- » Megfelelő szövetek és textilek biztosítása (selyem-szerű anyagok, pl. műszál-keverékek)
- » Mikroklíma-kontroll
A mikroklíma kifejezést azon helyi szöveti hőmérséklet és nedvesség (relatív páratartalom) leírására alkalmazzuk, amely a testfelszín és a támasztófelület (ágy, matrac, szék, stb) érintkezési felületét jellemzi.¹

2. Táplálkozás

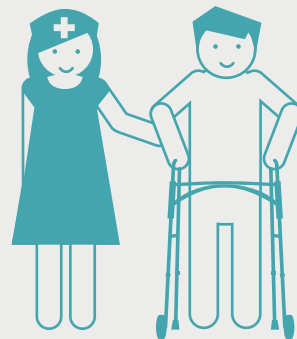


Ideális tápláltsági állapot fenntartásával



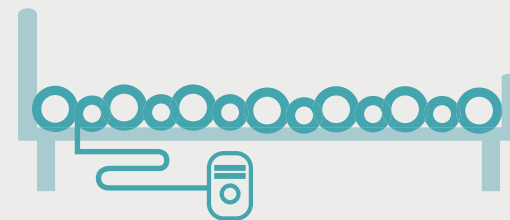
táplálás terápiával

3. Rehabilitáció



Pozicionálással, repozicionálással,
és korai mobilizációval

4. Támasztófelület



Megfelelő támasztófelület kiválasztásával,
és alkalmazásával

5. Az ellátási eszközök jelentette rizikó csökkentésével

- » Infúziós szerelék, nasogastrikus szonda, hólyagkatéter megfelelő elhelyezése
- » Az eszközök ágyban felettésének kerülése (pl. tű kupakja, leszívó katéter)
- » **TILOS: könyök-, és sarokgyűrű alkalmazása!**

**STOP PRESSURE ULCER!
CSÖKKENTSÜK EGYÜTT AZ ELŐFORDULÁSÁT!**

További részletekért keresse
a témában készült részletes anyagainkat az alábbi linken:
<https://info.nevesforum.hu/category/oki-kutatasok/>