

SAJÁT TAPASZTALATAINK, GYAKORLATUNK

POSZTOPERATÍV FÁJDALOMCSILLAPÍTÓ SZOLGÁLAT MŰKÖDÉSE A ZALA MEGYEI SZENT RAFAEL KÓRHÁZBAN

Semmelweis Egyetem
Egészségügyi Menedzser Képző Központ

*Előadó: Dr. Kovács Tamás
Bajzik Tímea*

Zalaegerszeg, 2021. február 4.

SZÉCHENYI  2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



POSTOPERATÍV FÁJDALOMCSILLAPÍTÁS

MBP-7.5-ZMK-INT-07

MSZ EN
ISO 9001

3. Verzió

1/10. oldal

A Zala Megyei Szent Rafael Kórházban a posztoperatív fájdalomcsillapítást, intézeti szintű protokoll szabályozza, mely magában foglalja a Posztoperatív Fájdalomcsillapító Szolgálat szervezett, szabályozott, ellenőrzött működési rendjét.

CÉLOK:

- műtét utáni fájdalomcsillapítás javítása, a közvetlen információk gyors visszajuttatásával
- gyógyulási folyamat elősegítése, mielőbbi hazabocsájtás
- betegbiztonság, betegelégedettség fokozása
- ápolási tevékenység könnyítése
- kórházi költségek csökkentése

FELADATOK:

- az aneszteziológus által javasolt, és a kezelőorvos által elrendelt fájdalomcsillapító kezelés kivitelezésének, hatékonyságának nyomon követése
- ADATGYŰJTÉS az esetleges hibák, nehézségek feltárására
- adatok összesítése, jelentés a Minőségirányítási Iroda felé
- szakmai segítségnyújtás, hatásban és költségben effektív módszerek kiválasztásában
- oktatás, továbbképzések végzése (orvosok, szakdolgozók részére)
- protokoll rendszeres felülvizsgálata, módosítása, frissítése

POSZTOPERATÍV FÁJDALOMCSILLAPÍTÓ SZOLGÁLAT FELÉPÍTÉSE:

- Szolgálatvezető Főorvos (1 Fő)
- Aneszteziológus szakorvos (1Fő)
- Szolgálatvezető Asszisztens (1Fő)
- Aneszteziológiai Szakasszisztensek (8Fő)
(induláskor 5 Fő)
- A tagok, a Zala Megyei Szent Rafael Kórház Főigazgatója által kiadott megbízólevelük alapján, önkéntesen vállalva végzik munkájukat.

KEZDETEK...

A Posztoperatív Fájdalomcsillapító Szolgálat, 2016. szeptemberében kezdte meg működését.

Osztályok bevezetése fokozatosan (1-3 hónap, 2017-es teljes év)

Fókusz → amíg a problémák rendeződtek és napi gyakorlattá vált a protokoll alkalmazása (osztály jellege)

Minden osztályon, a bevezetés előtt szükség szerinti számban, osztály -nővér értekezleteket tartottunk.

NAPI MUNKAVÉGZÉS

- Aneszteziológiai szakasszisztensek vizitelnek
- Naponta 14.00-15.00. között
- Ellenőrzés, adatgyűjtés
- Problémák feltárása, jelzése
- Feltárt problémák megoldása (aneszteziológus orvos + asszisztens)
- Visszaellenőrzés
- Ügyeleti időben → ügyeletes aneszteziológus orvos és asszisztens feladata

FELMERÜLŐ PROBLÉMÁK:

Például:

- PD-PCA, lábzsibbadás
- IV-PCA, hányinger, hányás
- Erős fájdalom PCA pumpa mellett
- "Miért nincs pumpa felrakva?,"
- Axilláris block, "lóg" a beteg keze
- Paracetamol nem elérhető
- Lázlapon nincs fájdalomcsillapító elrendelés
- Aneszteziológiai átadó lapon nincs javaslat
- Morfinos spinál, hányinger, hányás
- Hypotónia miatt, pumpaleállítás
- Erős fájdalom
- stb.....

BEVEZETÉSI SZAKASZ

POSTOPERATÍV FÁJDALOMCSILLAPÍTÁS ELLENŐRZŐ LAP

Osztály:		Ellenőrzést végző:					Dátum:
Etikett helye	Fájdalomcsillapítás elrendelés megőrzése?	VAS felírása megőrzése?	Fájdalomcsillapító gyógyszereket kapott?	PC pumpa	Perfúzor	Száma, kiadás, vissza hozatal ideje	Probléma/Megjegyzés

AKTUÁLIS

POSTOPERATÍV FÁJDALOMCSILLAPÍTÁS ELLENŐRZŐ LAP (Egyszerűsített)

OSZTÁLY: _____

ELLENŐRZÉS IDEJE	ELLENŐRZÉST VÉGZŐ	PROBLÉMA		PROBLÉMA LEÍRÁSA
		VAN	NINCS	

- A felmerülő problémák rögzítése (Egyszerűsített ellenőrző lap)
- Összesítés havonta, évente (szolgálatvezető asszisztens)
- Tájékoztatás (szolgálatvezető főorvos, aneszteziológus, orvosok)
- Szükséges változtatások
- Újraértékelés

VEZETŐI ELLENŐRZÉS

Félévente egyszer, véletlenszerűen

Szempontok:

- Aneszteziológiai javaslat van-e ? (Önmagunkat is ellenőrizzük.)
- Kezelőorvos által van-e a lázlapon elrendelés?
- VAS-t vezetik -e?
- Történik- e, annak megfelelően történik-e a fájdalomcsillapítás?
- Rendelkezésre állnak-e fájdalomcsillapító gyógyszerek?
- Van-e észrevétel, probléma, javaslat, kérés az adott osztály részéről?

Az érintett osztályon, osztályvezető főorvosnak, főnővérnek jelzés, javaslattétel a lehetséges megoldásra, visszaellenőrzés.

VEZETŐI ELLENŐRZŐ LAP

VEZETŐI ELLENŐRZŐ LAP (Postoperatív Fájdalomcsillapító Szolgálat)

OSZTÁLY: _____

ELLENŐRZÉS IDEJE	ELLENŐRZÉST VÉGZŐ team vezető főorvos/ vezető asszisztens (név, aláírás)	ÉSZREVÉTELEK	JAVASLATOK

ÁLLAPOTFELMÉRŐ KÉRDŐÍV

Emlőműtétek posztoperatív fájdalomcsillapításához

ETIKETT

Telefonszám:

Dg: _____

Műtét típusa: _____

Műtét vége: _____
(dátum, óra, perc)

SEBÉSZETI MŰTŐ

- Intraoperatív adott kábító fájdalomcsillapítók mennyisége:

Fentanyl / Sufentanyl / Morfin: _____ (ml / mcg)

- Mellkasi idegblokáád -- IV – PCA -- IV. Bolus (típus, mennyiség)

SEBÉSZETI OSZTÁLY

1. nap (közvetlen műtét utáni vizit)

(van v nincs X score 1-10)

hányinger zavartság mobilitás VAS (beteg) VAS (vizsgáló) meglegedettség
 _____ _____

Fájdalomcsillapító igény (utólag) – Mikor? (óra,perc) Mit, Mennyit? Milyen VAS-nál?

szigno



2. nap

(van v nincs X score 1-10)

hányinger zavartság mobilitás VAS (beteg) VAS (vizsgáló) meglegedettség
 _____ _____

Fájdalomcsillapító igény (utólag) --- Mikor? (óra,perc) Mit, Mennyit? Milyen VAS-nál?

szigno

3. nap

(van v nincs X score 1-10)

hányinger zavartság mobilitás VAS (beteg) VAS (vizsgáló) meglegedettség
 _____ _____

Fájdalomcsillapító igény (utólag) --- Mikor? (óra,perc) Mit, Mennyit? Milyen VAS-nál?

szigno

4. nap

(van v nincs X score 1-10)

hányinger zavartság mobilitás VAS (beteg) VAS (vizsgáló) meglegedettség
 _____ _____

Fájdalomcsillapító igény (utólag) --- Mikor? (óra,perc) Mit, Mennyit? Milyen VAS-nál?

szigno

5. nap

(van v nincs X score 1-10)

hányinger zavartság mobilitás VAS (beteg) VAS (vizsgáló) meglegedettség
 _____ _____

Fájdalomcsillapító igény (utólag) --- Mikor? (óra,perc) Mit, Mennyit? Milyen VAS-nál?

szigno

TÁVOLI POSTOPERATÍV IDŐSZAK

- Krónikus postoperatív fájdalom (van v nincs X)
- Tumor recidiva/metastasis



EDDIGI EREDMÉNYEINK

- Aneszteziológiai javaslat
- A lázlapon elrendelés
- A VAS-t mérik
- Fájdalomcsillapító gyógyszerek rendelkezésre állnak
- Felmerülő problémák → gyors megoldás
- Javult az ellátás minősége

EDDIGI EREDMÉNYEINK II.



Betegek elégedettsége

Nővérek  elégedettsége
 leterheltsége



Ellátás színvonala



Gazdasági szempontok: gyógyszerköltségek

? KÉRDÉSEK ?



KÖSZÖNJÜK FIGYELMÜKET!

SZÉCHENYI  2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE