

Ha az Ön életkora 65 év felett van,  
és több mint 5 gyógyszert szed  
egyidejűleg és...

- bizonytalan valamelyik gyógyszer helyes alkalmazásával kapcsolatban
- mellékhatást tapasztal valamely gyógyszerének alkalmazása kapcsán

## MILYEN SEGÍTSÉGET TUD ÖNNEK NYÚJTANI A GYÓGYSZERÉSZ?

- Áttekinti az Ön által szedett gyógyszereket.
- Kiszűri az alkalmazott gyógyszerek közötti lehetséges nemkívánatos kölcsönhatásokat.
- Kiszűri azokat a gyógyszereket, amelyek alkalmazása nem javasolt 65 éves kor felett, mert nemkívánatos mellékhatásokat okozhatnak.

A gyógyszerészi gondozási szolgáltatást az akkreditációs programba belépett gyógyszerészeknél érheti el.



További információkért látogassa meg honlapunkat:  
[www.bella-akkreditacio.hu](http://www.bella-akkreditacio.hu)



## A GYÓGYSZERÉSZI GONDOZÁS

Figyelmébe ajánljuk, ha...

- egészséges, de valamilyen hirtelen fellépő problémája jelentkezik
- kismama
- krónikus betegségben szenved
- életkora 65 év felett van, és több mint 5 gyógyszert szed



SZÉCHENYI 2020



Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

## Ha Ön egészséges, de valamilyen hirtelen fellépő problémája jelentkezik, például:

- derékfájás
- köhögés
- láz
- allergiás orrfolyás
- gyomorsavtúltengés
- pattanásos bőr
- férfiaknál vizeletürítési probléma

## MILYEN SEGÍTSÉGET TUD ÖNNEK NYÚJTANI A GYÓGYSZERÉSZ?

- Szakmai segítséget nyújt a megfelelő vény nélküli készítmény kiválasztásában.
- Szakmai információt nyújt a vény nélkül kapható készítmények helyes alkalmazásával kapcsolatban.
- Felhívja a figyelmet az orvoshoz fordulás szükségességére, ha azt szakmailag indokoltnak tartja.

## Ha Ön kismama

## MILYEN SEGÍTSÉGET TUD ÖNNEK NYÚJTANI A GYÓGYSZERÉSZ?

- Szakmai segítséget nyújt a terhesség és a szoptatás időszakában biztonsággal alkalmazható gyógyszerekről.
- Segítséget nyújt a biztonsággal alkalmazható gyógyszerek kiválasztásában bizonyos panaszok enyhítésére (pl.: fejfájás, hasmenés, székrekedés, köhögés, torokfájás, visszerproblémák, gyomorsavtúltengés, hányás, hányinger, puffadás, szénanátha).
- Tájékoztatást ad a terhesség alatti helyes ásványianyag-, nyomelem-, és vitamin-bevitelről.
- Tanácsot ad a helyes gyógyszeralkalmazásról és életmódról (pl.: táplálkozás) azon kismamáknak, akiknél a terhesség kapcsán cukorbetegség vagy magas vérnyomás alakult ki.

## Ha Ön krónikus betegségben szenved, például:

- magas vérnyomás
- cukorbetegség
- túlsúly
- magas koleszterin szint
- asztma
- krónikus tüdőbetegség
- pszoriázis

## MILYEN SEGÍTSÉGET TUD ÖNNEK NYÚJTANI A GYÓGYSZERÉSZ?

- Információt nyújt a gyógyszerek helyes alkalmazásával kapcsolatban.
- Tájékoztatást ad a gyógyszerek lehetséges mellékhatásairól.
- Egyszerű eszközös vizsgálatokkal (pl.: vérnyomás-, vércukor-, vérzsírmérés, légzési kapacitás meghatározás) segíti a gyógyszeres kezelés hatásának nyomon követését.
- Segítséget nyújt a különböző eszközök (pl. inhalációs eszközök, inzulin tollak) helyes használatához.
- Életmódbeli, életvezetési és a helyes diétára vonatkozó tanácsokat ad.