

Műtetre történő befekvéskor

Mit vigyen magával?

- TAJ kártya
- személyazonosító igazolvány, lakcímkártya
- beutaló
- altatóorvos lelete
- a műtét előtt végzett, műtéthez kért vizsgálati leletek
- szedett gyógyszerek listája
- tisztálkodáshoz szükséges tárgyak (szappan, fogkrém, fogkefe, eü. papír)
- fehérnemű, köntös, papucs, törölköző, hálóruga, fésű
- evőeszköz, pohár, szalvéta
- szükség esetén szemüveg, hallókészülék, rendszeresen használt egyéb gyógyászati segédeszköz (pl. bot)

Mit tegyen?

- Kérjen tájékoztatást arról, hogy a műtét előtt mikor fogyaszthat utoljára folyadékot, szilárd táplálékot.
- Fogyasszon bőven folyadékot a műtét előtt engedélyezett ideig.
- Amennyiben náthás, fáj a torka, közölje orvosával.
- Hölgyek ne használjanak tampont.
- A műtét reggelén alaposan mosakodjon meg, különös tekintettel a műtési területre és a hajlatokra, majd vegyen tiszta hálóruhát.
- Kivehető fogprotézisét, kontaktlencséjét távolítsa el a műtőbe indulás előtt.
- Kérdés esetén kérjen információt orvosától, ápolójától.

HOGYAN SEGÍTHET, HA ÖN HOZZÁTARTOZÓ?

- Kérjük, segítsen figyelemmel kíséreni a hozzátartozója számára elrendelt vizsgálatok időpontjait.
- Szükség esetén segítse hozzátartozóját a vizsgálatokra, műtetre történő eljutásban.
- Tekintse át a szedett gyógyszerek listáját:
 - pontos?
 - mindent tartalmaz?
- Segítsen összekészíteni a vizsgálatokhoz, befekvéshez szükséges dokumentumokat.
- Tájékozódjon a műtéttel kapcsolatos előkészületi teendőkről. Kísérje figyelemmel, hogy az előkészületek időben és megfelelően megtörténnek-e.
- Nyújtson segítséget a műtetre történő befekvéshez szükséges tárgyak, eszközök összecsomagolásában.



További információkért látogassa meg honlapunkat:
www.bella-akkreditacio.hu



FELKÉSZÜLÉS A MŰTÉTRE

Figyelmébe ajánljuk,
ha Ön vagy hozzátartozója
műtetre vár



SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

MIT ÉRDEMES TUDNI A MŰTÉTRE VALÓ FELKÉSZÜLÉSEL KAPCSOLATBAN?

Műtétet megelőző hetek feladatai

Előzetes vizsgálatok

A műtétet megelőzően egészségi állapotának felméréséhez szükség lesz néhány vizsgálat elvégzésére. Ezeket orvosa rendeli el Önnek.

Az alábbi vizsgálatokra kerülhet sor:

- EKG vizsgálat
- vér és vizelet vizsgálat
- egyéb speciális vizsgálatok a műtéthez kötődően

Kövesse fokozott figyelemmel a vizsgálatok időpontjára vonatkozó kéréseket. Fontos, hogy a műtét időpontjára a friss leletek rendelkezésre álljanak. A túl korán elkészített vizsgálatok eredményei nem használhatóak fel a műtét előtti általános állapotfelméréséhez, emiatt a vizsgálatok ismételt elvégzésére lehet szükség.

Tájékozódjon orvosától a műtétre való felkészüléssel kapcsolatos teendőiről, előkészületekről.

Ha az Ön esetében értelmezhető:

- tájékoztassa orvosát a menstruáció várható időpontjáról
- kérjen tájékoztatást a fogamzásgátló tabletták szedésének rendjéről.

Altatóorvosi vizsgálat

Az altatóorvosi (aneszteziológiai) vizsgálat alapján döntenek arról, milyen típusú érzéstelenítést fognak alkalmazni Önnek a műtét során.

Fontos, hogy a vizsgálatkor tájékoztassa altatóorvosát a következőkről:

- cukorbetegség
- alkoholfogyasztási szokásai
- dohányzási szokásai
- allergia
- várandósság
- gyógyszer- vagy jóderzékesen
- alkalmazott gyógyszerei a következő bekezdések alapján

Javasoljuk, hogy mielőtt felkeresné az altatóorvost, otthon írja össze, milyen gyógyszereket szed, vagy vigye magával a szedett gyógyszerek dobozait.

Amennyiben listát készít a szedett gyógyszerekről, feltétlenül jegyezze fel a következőket:

- rendszeresen alkalmazott gyógyszereit (beleértve véralvadásgátló és gyulladáscsökkentő szereket is)
- a gyógyszer dobozán a gyógyszer neve mellett, jelentéktelennek tűnő kiegészítő jelzéseket (pl. R, V, SR, UNO)
- a gyógyszer hatóanyag tartalmát – (legtöbbször számmal és „mg” vagy „NE” jelöléssel van feltüntetve a csomagoláson)
- a gyógyszer alkalmazás rendjét – mikor, milyen formában, milyen mennyiséget

- alkalmilag, időszakosan használt gyógyszereket (pl. fájdalomcsillapítók, allergia elleni szerek)
- minden gyógyszernek nem minősülő készítményt (pl. étrend-kiegészítők, vitaminok, homeopátiás szerek).

A vizsgálatra vigye magával korábbi kórházi zárójelentéseit.

Műtétet megelőző héten

- Távolítsa vagy távolíttassa el testékszereit, műkörmét, körömlakkját.
- Ne epiláljon, vagy borotváljon, ne távolítson el szőrt a műtét területéről és környékéről. Ez kiemelten fontos az intim területeken.
- Ha gyógynövény tartalmú szereket fogyaszt, azok szedését függessze fel.
- Lehetőleg használjon fertőtlenítő hatású tusfürdőt.
- Hagyjon el minden olyan gyógyszert, amelynek elhagyását orvosai előírják.

Műtét előtti napokban

- Amennyiben orvosa műtétet megelőző előkészületi teendőket rendelt el (pl. hashajtás, diéta), az előírás szerint végezze el azokat.
- Függessze fel az alkoholfogyasztást.
- Szüneteltesse a dohányzást.
- Fordítson fokozott figyelmet a felső légúti megbetegedések megelőzésére.