

KÉZFERTŐTLENÍTÉS

A kórházakban sok helyen találkozhat kihelyezett kézfertőtlenítő szerekkel. Ha lehetősége van rá, használja ezeket.

Legtöbbször az adagolók mellett megtalálja a szer használatával kapcsolatos tájékoztatót is. Ezt minden esetben olvassa el, és annak megfelelően járjon el.

A saját és a betegek érdekében figyeljen arra, hogy kezének minden részét, az ujjbegyeket, a hüvelykujjat és az ujjak közét is alaposan fertőtlenítsen.

Az osztályra érkezéskor végzett kézfertőtlenítéssel az osztályon fekvők védelméhez járul hozzá.

Távozáskor saját érdekében javasolt a kézfertőtlenítés, hogy a kórházban élő kórokozókat ne vigye otthonába.

BETEGLÁTOGATÁS

A kórtermekben olyan baktériumok, vírusok lehetnek jelen, amelyeket esetleg ruhájával vagy kezével továbbvihet más betegek vagy családtagjai felé.

Ezt megelőzendő mindig tartsa be az alábbiakat:

- A kórterembe belépéskor és a kórterem elhagyása előtt minden esetben mosson kezet, vagy ha van rá lehetőség, fertőtlenítsen azt.
- A beteg látogatása során ne üljön a beteg ágyára, személyes tárgyait se tegye oda.
- Ne látogassa a beteget, ha Önnek valamilyen fertőzése van (hasmenés, nátha stb.).
- Hazaérkezést követően is mosson kezet.



További információkért látogassa meg honlapunkat:
www.bella-akkreditacio.hu



FERTŐZÉSEK MEGELŐZÉSE A KÓRHÁZBAN

Mindenkinek ajánljuk



SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

MI IS AZ A FERTŐZÉS?

Fertőzésről akkor beszélünk, ha kórokozó hatol be a szervezetbe és ott megtelepedve elszaporodik. Kórokozó lehet többek között baktérium, vírus, gomba vagy féreg.

Ha a fertőzést baktérium okozza, az orvos rendszerint speciális gyógyszert ír fel a fertőzött betegnek – ezeket a gyógyszereket antibiotikumoknak nevezzük. A kórházakban egyre gyakoribbak az olyan baktériumok, amelyek többféle antibiotikummal szemben ellenállóak, azaz nem hatnak rájuk a hagyományos készítmények. Ezeket a baktériumokat multirezisztens kórokozóknak nevezzük.

Nem okoznak másfajta megbetegedéseket, mint társaik, de kevesebb a választható antibiotikum a kezelésükre, ezért gyakran csak speciális vizsgálat után lehet megtalálni a sikeres kezeléshez szükséges gyógyszert.

Multirezisztens kórokozók által okozott fertőzésnél a legfontosabb a továbbterjedés megelőzése. Ezért törekedni kell arra, hogy az ilyen fertőzésben szenvedő betegekkel minél kevesebbet érintkezzenek a betegtársak, látogatók. Ezt segítik elő az elkülönítő, más néven izoláló szobák. Ha Önt ilyen szobában helyezik el, annak célja, hogy Önt, betegtársait és a látogatókat védjék a fertőzések átadásától.

ELKÜLÖNÍTETT BETEG LÁTOGATÁSA

Mit tehet Ön a fertőzés továbbterjedésének megelőzése érdekében, ha elkülönítő (izoláló) kórteremben fekvő beteget látogat?

- A kórterembe belépéskor és a kórterem elhagyása előtt minden esetben fertőtlenítsen kezét.
- Látogatáskor a beteg ápolásához használja az intézmény által előírt védőeszközöket (pl. védőköpenyt, gumikesztyűt).
- Törekedjen arra, hogy minél kevesebb felületet érintsen meg a kórteremben.
- Csukja be a kórterem ajtaját.
- A krónikus betegségben szenvedők, a kemoterápiás kezelésben részesülők, illetve akiknek nyílt sebük van, tartózkodjanak a látogatástól, mert ők könnyen megfertőződhetnek.

Kérjen tanácsot az ápolótól, vagy a kezelőorvostól arra vonatkozóan, hogy milyen szabályokat kell még betartania az elkülönítő kórteremben.

MI A TEENDŐ INFLUENZASZERŰ MEGBETEGEDÉSEK IDEJÉN?

A felső légúti megbetegedéseket okozó vírusok terjedése megelőzhető néhány egyszerű szabály betartásával. Ügyeljen az alábbiakra:

- Ha az influenzaszezon ideje alatt Önnek légúti tünetei vannak, lehetőleg ne látogasson kórházban fekvő beteget, illetve korlátozza az Önhöz érkező látogatók számát.
- Fordítson fokozott figyelmet a köhögési-tüsszentési etikett betartására.
- Köhögés, tüsszentés során használjon egyszer használatos papír zsebkendőt, majd azonnal dobja azt a szeméttárolóba.
- Amennyiben nincs Önnél zsebkendő, ne a tenyerébe, hanem a könyökhajlatába tüsszentsen vagy köhögjön.
- Gyakran végezzen alapos kézmosást, illetve javasolt a kézfertőtlenítő szerek beszerzése és rendszeres használata is.