



ZALA MEGYEI
SZENT RAFAEL KÓRHÁZ

A fájdalomcsillapító szolgálat létrehozásának kezdeti lépései, nehézségeink.

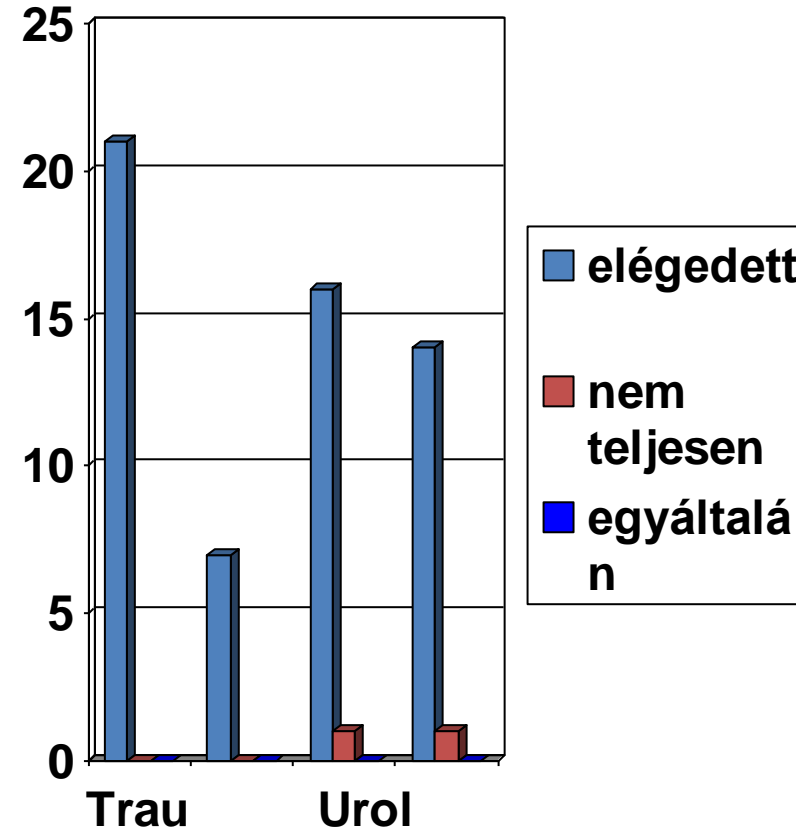
Kovács Tamás dr.

Zala Megyei Szent Rafael Kórház KAIBO

WHO Betegbiztonsági Konferencia 2019

Elégedettségi felmérés ZMSZRK 2012 /betegek/

- A megkérdezett betegek több mint 90%-a elégedett volt.



Jeffrey Appelbaum Anaest-Analg 2003. 97: 534-40.

- A műtét után a páciensek 80%-a említ fájdalmat, ezek 86%-a közepes, vagy erős

A fájdalomcsillapítással való elégedettséget befolyásolja a személyzet kedvessége,

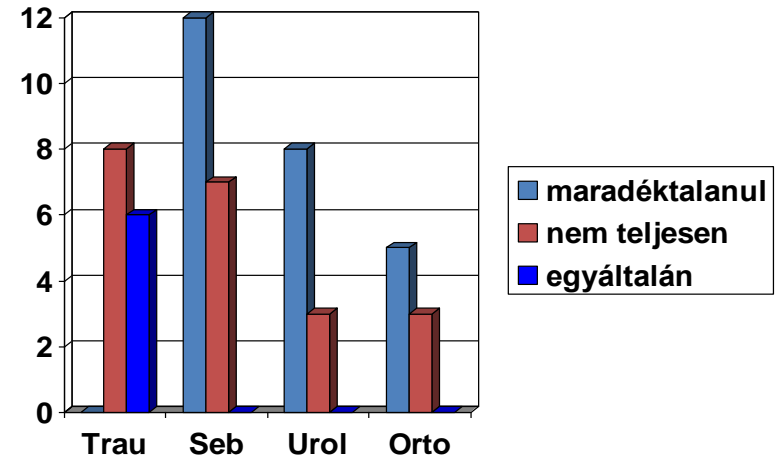
segítőkézsége, de a komoly postop. fájdalmak emlékeit sok év múltán is megőrzik a betegek..



ZALA MEGYEI
SZENT RAFAEL KÓRHÁZ

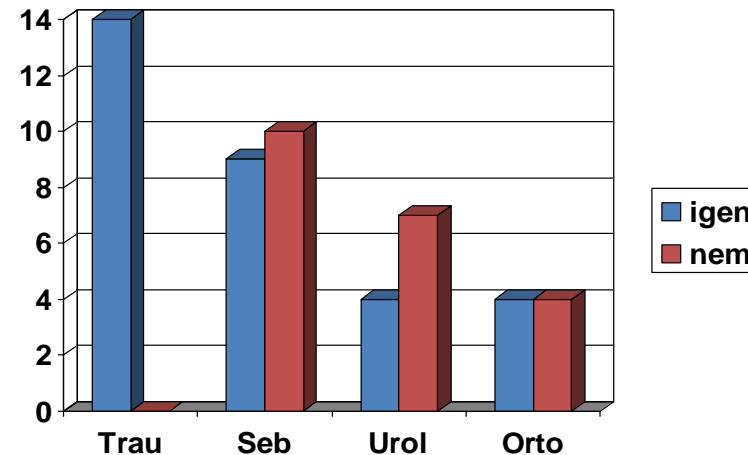
Elégedettségi felmérés /személyzet/

- A személyzet kb.
fele elégedetlen



Elégedettségi felmérés személyzet

- Szükségesnek lát-e az intézetben egységes fájdalomcsillapítási protokollt, szükséges esetben aneszteziológus konzultáns elérhetőségével.



Jefferey, Appelbaum Anaest.-Analg
2003. 94: 534-40.

- A nem megfelelően csillapított fájdalom hatására fokozódik a posztoperatív morbiditás és mortalitás, csakúgy mint a költségek és csökken a betegek hosszútávú életminősége.

Wu és Thomsen Tech.in Reg. Anest.and Pain Man. 2003. Vol7 No3

- A sebészi trauma hatására kialakuló neuroendokrin stresszválasz hipercoagulációt, immunszuppressziót romló gastrointestinális és pulmonális funkciókat eredményez.
Ezek a folyamatok a műtét alatt kezdődnek és tartanak a posztoperatív szakban.



ZALA MEGYEI
SZENT RAFAEL KÓRHÁZ

Preemptív analgészia-Preemptív szemlélet

- A fájdalom kezelése a keletkezés előtt oly módon, hogy ellensúlyozzuk a kiváltó mechanizmusokat, és megakadályozzuk a perifériás és centrális szenzitizációt, gondosan megváasztott terápia segítségével.

A klinikai eredmények vitákat szültek,
de az bizonyos, hogy

3 feltétel kell teljesüljön a hatásossághoz.

- Minden fájdalomigerületet blokkolni kell.
- A módszernek az egész sebészi területet át kell fognia
- Időben elég hosszan kell tartania a műtét és postop. Időszak során.

J.C.Rowlingson Update on Acute Pain Management IARS 2006. review course lectures



ZALA MEGYEI
SZENT RAFAEL KÓRHÁZ

Multimodális analgészia-Multimodális szemlélet

- Jó hatású fájdalom csillapítás
-mobilizálás, köhögés, aktivitás mellett nem érhető el
egyféle gyógyszerrel, mellékhatások nélkül.
Ezért ajánlatos a kombinált analgészia,
Megfelelő analgésziát elérni többféle analgetikum ill. módszer
kombinációjával. Az eredmény alacsonyabb dózisok csökkenő
mellékhatások. Ezt multimodális szemléletnek nevezik.

Kehlet,Jorgen,Dahl Anaest.-Analg. 1993, 77:1048-56

Fájdalom csillapító szolgálat felépítése I.

- Amerikai típus
aneszteziológusok, rezidensek
fájdalomcsillapításra képzett ápolók
gyógyszerész, gyógytornász, műszertechnikus, könyvelő.
Kiváló szakmai minőség, magas ár
tevékenység nem általános

Fájdalomcsillapító szolgálat felépítése II.

- Európai típus

Vezető aneszteziológus

Fájdalomcsillapító szakaszsztensek-APN

Aneszteziológus orvosok

Az érintett osztály nővérei orvosai

fájdalomcsillapítási felelősök

nővérek végzik a terápiát, monitorozzák a hatást és a mellékhatásokat.



ZALA MEGYEI
SZENT RAFAEL KÓRHÁZ

- A személyzet hozzáállása kritikus fontosságú az eredményességhez.
- Néhány stabil módszer és jártasság esetén működik.
- Megfelelő beteg tájékoztatás nélkül alacsonyabb az elégedettség.

1. A műtét előtt biztosítani kell a beteget arról, hogy fájdalmát csillapítjuk.  Praeop. betegvizsgálat.

- 2. A műtét utáni fájdalomcsillapítási javaslat

- Protokoll szükséges



A szolgálat létrehozásakor minden érintett részvételével

A gyógyszerek, módszerek lefektetése



ZALA MEGYEI
SZENT RAFAEL KÓRHÁZ

Javaslat a postoperatív fájdalomcsillapításra

Dr.: Tel.:

Allergia:

Műtét napja:	Postop. 2. nap
Intravénásan:	Intravénásan:
PD kanülbe:	PD kanülbe:

ITO átadó

Operatőr:

Műtét:

Drének helyzete:

Adandó antibiotikum:

LMWH:

Egyéb javaslat:

Megjegyzés:

- 3. A műtét utáni fájdalomcsillapítás elrendelése.

Lázip stb.

- 4. Gyógyszerelés





A fájdalom felmérése

VAS, NMS skála

- 5. Segítségével a a fájdalom változása a fájdalomcsillapítás hatékonysága jól nyomon követhető.



- A fájdalomcsillapítás folyamatának ellenőrzése
napi ellenőrzés  a szolgálat feladata
- Szükség esetén beavatkozás
- A nyert eredmények felhasználása  a szolgálat vezetés
- A protokoll módosítása

G. B. Shaw

Ha változást akarunk,
változtatni is kell.



ZALA MEGYEI
SZENT RAFAEL KÓRHÁZ