

Esés, elesés, mint betegbiztonsági indikátor

Mozgásszervi Rehabilitációs Osztályon

Készítette: Kaproncai Gabriella, Dr. Luterán Ferenc

Petz Aladár Megyei Oktató Kórház Győr

Mozgásszervi Rehabilitációs Osztály

PAMOK-ban működő minőségirányítási rendszer bemutatása

- 1995-től belső minőségbiztosítási rendszer kiépítése
- 2009 új minőségirányítási rendszer kiépítés kezdete
- 2010 július MEES:2007, MSZ EN ISO 9001:2009 **Tanúsítvány megszerzése**
- 2011, 2012 felülvizsgálati külső audit
- 2013 MEES:2007, MSZ EN ISO 9001:2009 **Tanúsítvány meghosszabbítása**
- 2014 felülvizsgálati külső audit
- 2014 novemberében, a TÁMOP 6.2.5/B pályázati konstrukció felkészülés egy esetleges akkreditációra. **Betegellátók akkreditációja a biztonságos betegellátásért (BELLA).**

„Speciális”- indikátor

Esés, elesés: olyan, a beteg akaratán kívül bekövetkezett esemény, melynek során a beteg térde vagy térd feletti testrésze a talajjal érintkezik



Esés, elesés, mint indikátor

- Bevezetés: 2014. július
- Formanyomtatvány készítése (NEVES-jelentőlap)
- Megbeszélés- oktatás, képzés

ESÉSEK JELENTÉSI LAPJA

MOZGÁSKÉPELVI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY



Esés: Olyan, a beteg akaratán kívül bekövetkezett esemény, amelynek során a beteg sértés, illetve sérüléssel testrésze a talajjal érintkezik.

Kibőltendő: minden beteg-esés (előesés, leesés) esetén.

Adatszolgáltató egység megnevezése:	
A BETEG ADATAI	
Életkor (életév):	év
A beteg neme: <input type="checkbox"/> férfi <input type="checkbox"/> nő	
Kórházi felvétel napja (év/hó/nap):	
Alapbetegségek:	
A beteg funkcióképesség zavarai (több is jelölhető):	
<input type="checkbox"/> nincs	<input type="checkbox"/> látászavar
<input type="checkbox"/> egyensúlyzavar	<input type="checkbox"/> hallászavar
<input type="checkbox"/> egyéb, éspedig:	<input type="checkbox"/> beszédzavar
<input type="checkbox"/> tudatszavar	<input type="checkbox"/> depresszió
<input type="checkbox"/> fájdalom	
Mozgásszavak (a legúlyosabbat kell megjelölni): <input type="checkbox"/> nincs <input type="checkbox"/> felügyelettel jár <input type="checkbox"/> csak ülni tud	
<input type="checkbox"/> segédeszközzel képes önállóan közlekedni	<input type="checkbox"/> fekvőbeteg
<input type="checkbox"/> nem ismert	
A beteg ismert segédeszközei (függetlenül arról, hogy csáknak a betegnél volt-e, több is jelölhető):	
<input type="checkbox"/> szemüveg/kontaktlencse	<input type="checkbox"/> hallókészülék
<input type="checkbox"/> kerekesszék	<input type="checkbox"/> bot, mankó, járókesz
<input type="checkbox"/> egyéb, éspedig:	
Esést megelőzően az aktuális kórházi ellátás során történt-e műtét: <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/> igen	
ha igen, a műtét időpontja (év/hónap/nap):	
Az esést megelőző 24 órában szedett gyógyszerek (több is jelölhető):	
<input type="checkbox"/> alvás	<input type="checkbox"/> szedatívum
<input type="checkbox"/> fájdalomcsillapító	<input type="checkbox"/> vishajtó
<input type="checkbox"/> egyéb, éspedig:	<input type="checkbox"/> hashajtó
<input type="checkbox"/> antiepileptikum	<input type="checkbox"/> pszichofarmakon
<input type="checkbox"/> vérnyomáscsökkentő	<input type="checkbox"/> inzulin
A betegnél alkalmazott korlátozó intézkedés: <input type="checkbox"/> nem volt <input type="checkbox"/> nem ismert <input type="checkbox"/> ágyrács	
<input type="checkbox"/> betegápolás	<input type="checkbox"/> egyéb, éspedig:
AZ ESEMÉNY LEÍRÁSA	
Esés időpontja (év/hónap/nap):	
óra/perc:	
A műszakban dolgozó ápolók száma:	fő
A műszakban ellátandó betegek száma:	66
Eséskor az aktuálisan használt mobilitási, illetve egyéb segédeszköz:	
<input type="checkbox"/> nincs	<input type="checkbox"/> nem ismert
<input type="checkbox"/> szemüveg / kontaktlencse	<input type="checkbox"/> bot, mankó, járókesz
<input type="checkbox"/> kerekesszék	<input type="checkbox"/> hallókészülék
<input type="checkbox"/> egyéb, éspedig:	
A környezet állapota:	
Világítás:	<input type="checkbox"/> volt <input type="checkbox"/> nem volt <input type="checkbox"/> nem ismert
Közlekedési akadály:	<input type="checkbox"/> volt <input type="checkbox"/> nem volt <input type="checkbox"/> nem ismert
Padló állapota:	<input type="checkbox"/> ép <input type="checkbox"/> száraz <input type="checkbox"/> sérült
<input type="checkbox"/> nedves	<input type="checkbox"/> egyéb, éspedig:

Betegbiztonság Konferencia 2015

ESÉSEK JELENTÉSI LAPJA

MOZGÁSKÉPELVI REHABILITÁCIÓS OSZTÁLY



AZ ESÉS KÖVETKEZMÉNYEINEK RÉSZLETEZÉSE

Az esés következtében:

- nincs sérülés enyhé sérülés (pl: hámlás, felületi haematoma)
- nem látható súlyos sérülés (pl: törés, ízületi bevérzés)

Esést követően szükséges beavatkozás/válaszlat:

- műtét gyógyszeres kezelés szögben

Sérült testrészek (több is jelölhető):

- fej, arc, fül, orr felső végtag, aló végtag törzs ülőgumók

AZ ESEMÉNY RÉSZLETES LEÍRÁSA

Milyen tevékenység végzéséhez kapcsolható az esés? (több is jelölhető):

- felállítás ügyből, székrel, székbe ülés
- szoba-WC használata
- kerekesszék transzfer, illetve belőle történő kérés
- éjszakai éjjeli szelvényhez
- nedves padlón közlekedés (nem vízszelvényben)
- tárgyi eszközök fizikai sérülése (pl. szék láb, kapaszkodó törése)
- gyógyszerhatás figyelmen kívül hagyása
- elrendelt segédeszköz elhagyása vagy helytelen használata
- sürgős szükség miatt elrendelt mozdítás (pl. WC, telefon, stb.)
- egyéb, éspedig:

A beteg egészségi állapotából eredő tényezők, amelyek hozzájárulhattak az esés létrejöttéhez (több is jelölhető):

- delírium bémulus szédülés egyensúlyzavar
- amputált testrész még nem tudatosult betegség vérnyomás ingadozás személtovábbítás
- zavart tudatállapot fájdalom egyéb, éspedig:

Adatlapot kitöltő aláírása:

Cél

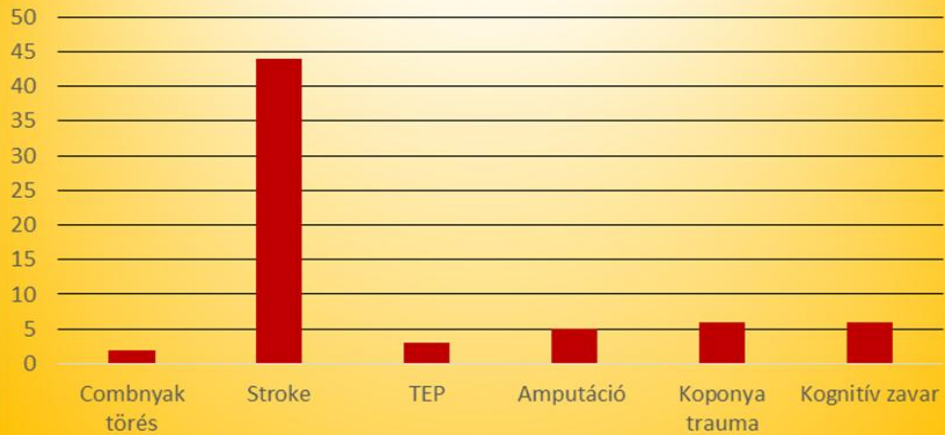
- Elsődlegesen: a prevenció
- Ok- hatás elemzés
- Nem BŰNBAK keresés

Adatgyűjtési időszak: 2014. július- 2015. július

Előfordulási arány: 35 % (66 kitöltött kérdőív)

Eredmények 1

Alapbetegség

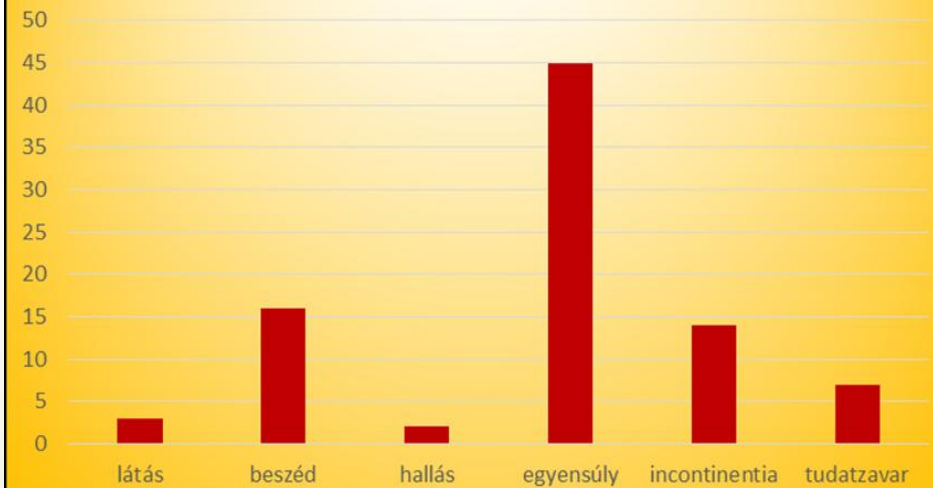


A felvétel ideje és az elesés között eltelt napok száma



1-5 nap 6-20 nap 21- nap

A funkcióképesség zavarai



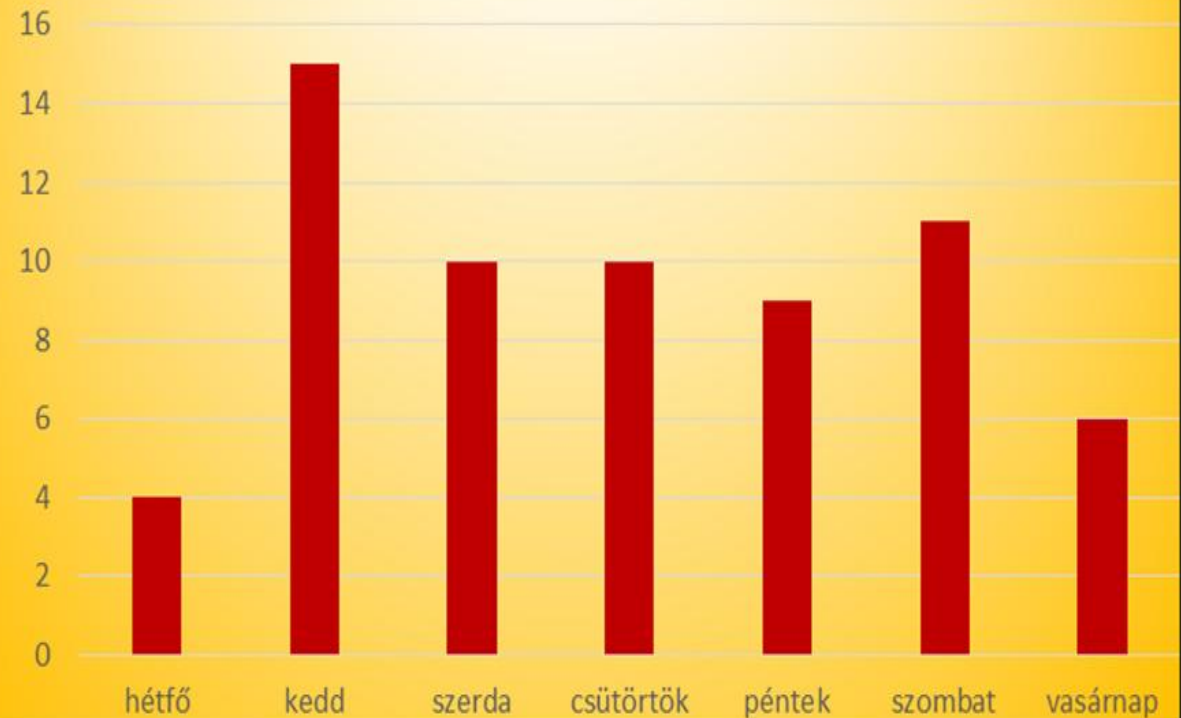
Eredmények 2

Az esés időpontja



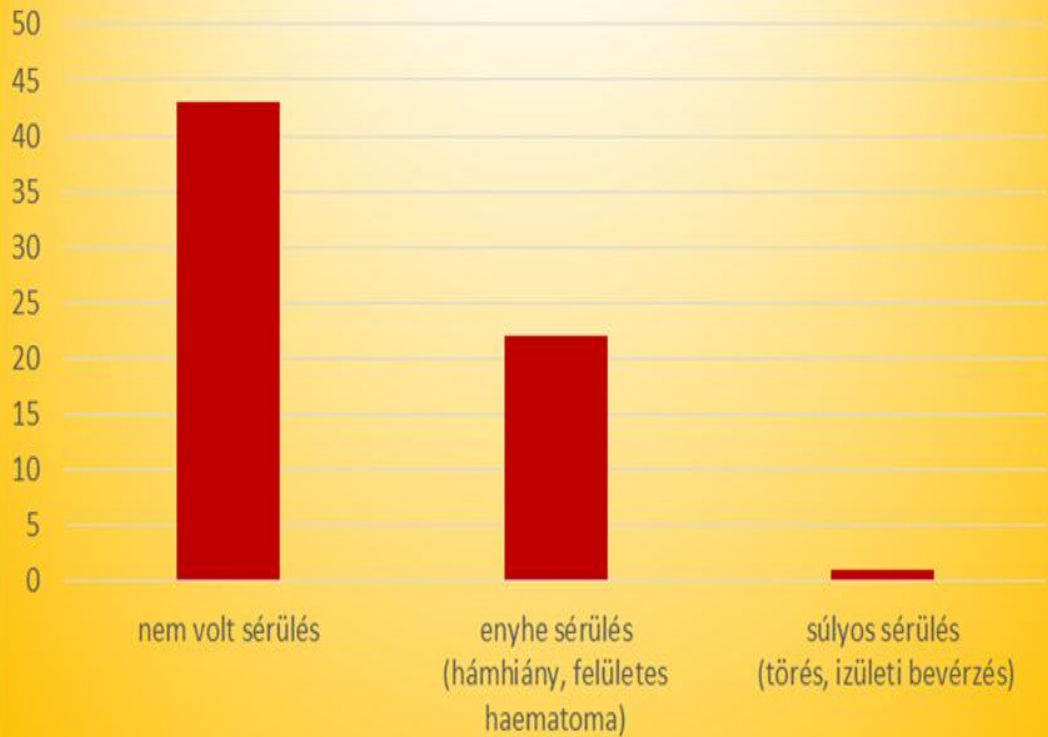
■ 06-12 óra ■ 12-18 óra ■ 18-22 óra ■ 22-02 óra ■ 02-06 óra

Az esés napja



Eredmények 3

Az esés következménye



Az eséssel összefüggő tevékenység



Intézkedések

- nővérhívó elérhetőség
- új kapaszkodók felszerelése
- fürdőburkolat csere
- kíséret biztosítása kórterem elhagyásakor
- villanykapcsolók elérhetősége, éjszakai jelzőfény
- berendezés elhelyezése
- „mobilizálási napló”
- BELLA tájékoztató plakátok kihelyezése

A BETEGEK ESÉSÉNEK MEGELŐZÉSE

A gyakori és súlyos következményekkel járó esések miatt intézményünkben kiemelt figyelmet fordítunk az esések megelőzésére és következményeinek mérséklésére.

Kérjük, figyelmesen olvassa el tájékoztatónkat!

AZ ESÉS MEGELŐZHETŐ!



Mit tehet, ha Ön beteg, hogy elkerülje/megelőzze az esését?

- Ágyából fokozatosan keljen fel és ne induljon el hirtelen.
- Viselje szemüvegét.
- Használjon biztonságos, zárt lábbelit.
- Figyeljen környezetére, ügyeljen a nedves, csúszós padlón való közlekedésre.
- Bizonytalan egyensúly érzet esetén **MINDIG** kérjen segítséget.
- Használja a járását segítő eszközöket (pl.: bot, mankó, stb.).
- Éjszaka szükség esetén kapcsoljon világítást.

Mit tehet, ha Ön hozzátartozó?

- Ügyeljen arra, hogy hozzátartozója megfelelő méretű, biztonságos, könnyen felvehető, zárt lábbelivel rendelkezzen.
- Gondoskodjon arról, hogy hozzátartozója számára a mozgását, látását segítő/ támogató eszközök (pl.: bot, mankó, szemüveg) elérhetőek legyenek, rendeltetészerű használatukat ismerje.
- Amennyiben nem biztos abban, hogy tud segíteni hozzátartozója közlekedésében, kérjen segítséget munkatársainktól.
- Bátorítsa hozzátartozóját, hogy ha bizonytalannak érzi egyensúlyát, **MINDIG** kérjen segítséget munkatársainktól.



FIGYELJEN
SAJÁT MOZGÁSÁRA, KÖRNYEZETÉRE
ÉS MÁSOKNAK IS SEGÍTSEN!!

Fejlesztés - prevenció

- Kérdőív használata során feltárt pontatlanságok korrigálása
- Adatok tovább gyűjtése feldolgozása, elemzés; ok-hatás analízis
- Betegellátásban résztvevők folyamatos képzése
- Beteg-, hozzátartozó tájékoztatás a megelőzésről
- Morse fall scale: Esés kockázatfelmérő skála



MORSE FALL SCALE: ESÉS KOCKÁZATFELMÉRŐ SKÁLA

Kérdés		Pontérték
1. Az esési előzmény: közvetlenül a felvétel előtt, vagy 3 hónapon belül	nem volt	0
	volt	25
2. Kisérő diagnózis	nincs	0
	van	15
3. Járaskor alkalmazott segítség/támasz normál/ágyban fekvő/ápolói segítség mankó/bot/járókeret bútorzatban kapaszkodik		0
		15
		30
		0
4. Intravénás kántul	nincs	0
	van	20
5. Járasképesség/ transzfer (pl. átülés) normál/ágyban fekvő/ immobil gyenge károsodott		0
		10
		20
		0
6. Mentális státusz Saját képességeivel tisztában van Korlátozásokat elfelejti/ képességeit túlbecsüli		0
		15



Köszönöm megtisztelő figyelmüket!