



Kézhygiénés továbbképzések - 2010.

Előadó neve: Dr. Orosz Márta, Dr. Farkas Anikó
Helyszín: SE Menedzserképző Bp. Kútvölgyi út.
Időpont: 2010. április 1.
Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat

JÓSA ANDRÁS OKTATÓ KÓRHÁZ

NYÍREGYHÁZA



Betegközpontúság,
magas szakmai színvonal...

A kézhigiéne életeket ment!

2005. - a **WHO** elindította a
„Világméretű összefogás a betegbiztonságért”
(*World Alliance for Patient Safety*) c.
2 éves programot, melynek egyik fő eleme
„**Clean Care is Safer Care**”
„Tiszta ellátás - biztonságosabb ellátás”
kampány, melynek célja
a **kórházi fertőzések visszaszorítása**



5 UJJ
5 év múlva
5 oktatási ALKALOM-
(NYÍREGYHÁZÁN)

A HARTMANN- RICO
HUNGÁRIA Kft.

2010. 01. 27.	18
2010. 02. 23	210
2010. 03. 24	50
2010. 04. 17	
2010. 05. 05	



Kézről szilárd táptalajra történt mintavétel eredménye



Egyszerű szappanos kézmosás után

Kézről szilárd táptalajra történt mintavétel eredménye



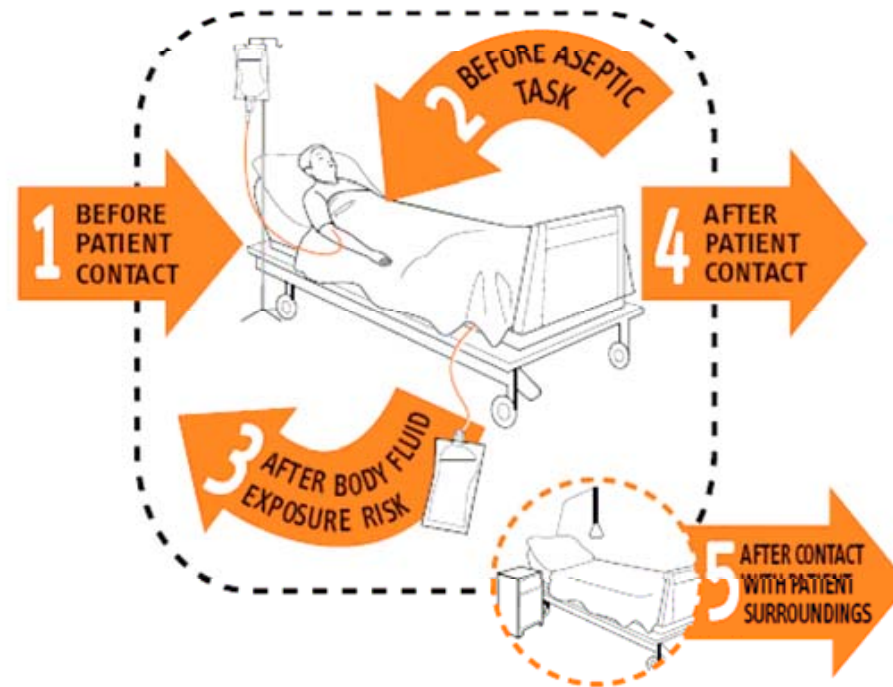
**Fertőtlenítő hatású folyékony
szappanos kézmosás után**

Kézzől szilárd táptalajra történt mintavétel eredménye



**Higiénés kézfertőtlenítés
alkoholos kézbedörzsöléssel**

Your 5 moments for **HAND HYGIENE**



WHO acknowledges the Hôpital Universitaire de Genève (HUG),
in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.



October 2008, version 1.

MEGFELELŐ ELJÁRÁS (WHO)

Higiénés kézfertőtlenítés szükséges (evidencia):

- pácienssel való direkt kontaktus előtt és után (IB);
- kesztyű levétele után (IB);
- betegellátás közben, invazív eszköz érintése előtt (kesztyűhasználattól függetlenül) (IB);
- vérrel vagy testváladékkal, nyálkahártyával, sérült bőrrel való érintkezés, illetve sebkötözés után (IA);
- betegellátás közben, ha szennyezett testrészről tiszta testrészre térünk át (IB);
- a páciens közvetlen közelében lévő tárgyakkal (beleértve az orvosi eszközöket is) való érintkezés után (IB);

Alkoholos kézfertőtlenítő szer és fertőtlenítő szappan együttes használata kerülendő (II)!

Egyfázisú kézfertőtlenítés

- + Csak akkor, ha a kezek szemmel láthatóan szennyezettek
- + Étkezés előtt, WC használatot követően
- + Spórás szennyeződés lehetősége esetén (clostr.diff.hasmenés!)
- + calicivírus inf. – téli hányás, hasmenés

Alkoholos bedörzsölés

- + Kevesebb időt igényel (30 mp vs. 1 perc)
- + Többszöri kézfertőtlenítés esetén sokkal hatásosabb
- + Könnyebben hozzáférhető (mosdó, víz nem szükséges)
- + A kórokozók száma a kézen nagyobb mértékben csökken
- + Kevésbé károsítja a kéz bőrét
- + Olcsóbb



A KIVÁLASZTOTT ELJÁRÁS HELYES ALKALMAZÁSA

- Megfelelő **menyiségű** fertőtlenítőszer
- Előírt **behatási idő** betartása (30 mp)
- Helyes **bedörzsölési technika**



HELYES BEDÖRZSÖLÉSI TECHNIKA

Higiénés kézfertőtlenítés



Bedörzsöléses módszer az EN 1500 szabványnak megfelelően



1. lépés:

Tenyéret a tenyérre. Figyelem! A csuklók bedörzsölésére ügyeljünk!

2. lépés:

Jobb tenyér a bal kéz hátra majd bal tenyér a jobb kéz hátra.

3. lépés:

Tenyéret a tenyérre, összefüztött ujjakkal.



4. lépés:

Ujjak külső része a szemben lévő tenyérrel összekulcsolva.

5. lépés:

Jobb hüvelykujj körkörös bedörzsölése a zárt bal tenyérrel és viszont.

6. lépés:

Bal tenyéren jobb kéz összefüztött ujjbegyeinek körkörös dörzsölése és viszont.

A fertőtlenítőszer az üres, száraz kezébe adagoljuk! A fenti útmutató szerint a szert 30 másodpercen keresztül erőteljesen dörzsöljük a kezek bőrére, egészen a csuklók-ig. Minden lépést ötször ismételjük meg. A 6. lépés után a bedörzsölés minden lépését azonos intenzitással végezzük el újra. Szükség esetén végezzük el újra a kézfertőtlenítést. Figyeljünk arra, hogy a bedörzsölés alatt kezeink végig fertőtlenítőszerrel nedvesek legyenek.

A higiénés kézfertőtlenítés csak akkor hatékony, ha azt megfelelő módon hajtuk végre!



BEIERSDORF KIT
1126 Budapest, Tartsay Vilmos u. 3.
tel: 061 457 3929

Beiersdorf



EN 1500

すべての医療行為の基本



手洗いを適切に行うことで院内感染は減少させることができる

KLINIKAI SZEMPONTBÓL FONTOS BŐRTERÜLETEK!



Tegyen elegendő kézfertőtlenítőt a behajlított tenyerére úgy, hogy a kéz minden részét alaposan, teljesen benedvesítse.

Óvatosan dörzsölje át a kezét 30 másodpercig úgy, hogy a teljes bőrfelületet lefedje.



Tervezet – tények (3 alkalom után)

- Sebészet/szülészet 36
- Gyerek 15
- Belgy. jellegű osztályok 52
- CVC 25
- Sóstói telephely 2

Bővítés: koncentrikus körök (3 alkalom)

- Járóbeteg szakellátás 52
- Holdingunk más kórházai 10
- Szociális otthonok 11
- Mentőszolgálat 0
- Otthonápolási szolgálatok 0

Szervezés - lebonyolítás

- Időpontok , körlevelek
- Jelentkezések, fiatal, új gyesees dolgozók
- Terv: 150 fő/alkalom
- Munkaidőben - gyakorlati ellenőrzéssel
- Még folyamatban.....

orvosok

- Módszer
- Evidenciák
- Vezetők meggyőzése

Irodalom:

Impact of a prevention strategy targeting hand hygiene and catheter care on the incidence of catheter-related bloodstream infections

Crit Care Med 2009 Vol. 37, No. 7

Management meggyőzése

- Munkavédelem
- Foglalkozás egészségügy
- Minőségfejlesztés
- Ápolás-vezetés
- Ápolói team-ek (sebkezelő)
- Kockázatbecslés
 - Építészeti adottságok – személyzet száma és képzettsége
 - Higiénés kultúra – egyszeri nagybeavatkozások
 - Immundevisancia, immunmodulatio
 - Tartós eszközök (bőrlaesio)
 - Ismételt antibiotikum kúrák
- Finanszírozás

Ellenzélben dolgozni

1. **Az OEP nem finanszírozza az IC-t!!**
 1. **Ápolást,**
 2. **gyógyszert,**
 3. **beavatkozást**
2. A menedzsment „kifarol” a probléma mögül: „mindenki másképp csinálja”.....
3. A keretgazdálkodás leállítja a fertőtlenítőszer-„fogyasztást”
4. A „kiképzett dolgozók” belefáradnak a küzdelembe

Ellen őrzés

- Célzott surveillance
- Higiénés szemle
- Outcome: járvány, multirezisztens kórokozók
- Kérdőív fél év múlva a részt vevőknek

Betegek és hozzátartozóik bevonása

- Immundeficiensek: onco-haematologiai kondicionálás
- Transplantatio
- Újszülött osztály
- Betegek bevonása ellenőrzésbe
- Tájékoztató influenza járványnál
- Tájékoztató enteritis járványnál



We shall overcome!

some day